

こどもたちが主役!

## かまっこまつり!!

参加  
無料

「こどもたちのやってみたいことを叶える」「こどもたちと地域の人たちがつながりをつくる」ことを目的としたおまつりです! こどもたちがやってみたいお店を、こどもたち自身で考えながら準備しています。受付で専用通貨『かまっこコイン』を手に入れて、楽しみましょう!



**日時** 2月9日(日) 12時30分~15時  
**場所** 釜石市民ホールTETTO ホールB・ギャラリー  
**内容**

- ・雑貨(香水・スノードームなど)や古着の販売
- ・遊びコーナー(くじ引き・射的など)
- ・ビンゴ大会
- ・かまいしこども園子育て支援センター『バンビルーム』によるキッズコーナー



LINE



Instagram

問い合わせ 釜石まちづくり(株) 担当: 岩城 ✉ k-iwaki@kamaishi.co.jp

## 小井土文哉×ハナミズキ室内合奏団 ピアノ四重奏演奏会

釜石出身ピアニスト小井土文哉さんと国内室内楽エキスパートによるピアノ四重奏。若き才能と卓越した技巧による演奏をお楽しみください!

**【出演】** 小井土文哉 (ピアノ)、小川有紀子 (ヴァイオリン)  
馬淵昌子 (ヴィオラ)、西谷牧人 (チェロ)

**【予定曲目】** ラヴェル作曲ヴァイオリン・ソナタ  
フォーレ作曲ピアノ四重奏曲第1番 他



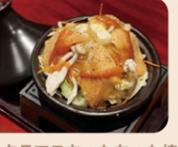
**日時** 3月2日(日) 14時 開場13時30分  
**場所** 釜石市民ホールTETTOホールA  
**入場料** 全席指定 一般3,500円/高校生以下1,000円 当日各500円増  
※未就学児入場不可

**チケット販売** 釜石市民ホール、イオンスーパーセンター釜石店、シーサイドタウンマスト他

問い合わせ 釜石市民ホール TETTO ☎ 22-2266

# 釜石サクラマスフェア

## 参加店

 <p><b>2 CHEZ MARCO</b> </p> <p>魚河岸3-3 魚河岸テラス2階 090-2364-1969 11時~15時 水木金 11時~17時 土日 月火 有</p> <p>釜石はまゆりサクラマスのポトフ仕立てディジョンマスタードとグランドの塩...1,500円 脂のある大型のみ入荷。 生食用をカリッとポワレし、たっぷり野菜とポトフにしました。</p>	 <p><b>1 U-TEC釜石</b> </p> <p>大町1-10-9 55-6672 9時~17時 日 有</p> <p>釜石サクラマス弁当...580円/釜石サクラマス粕汁...400円 たっぷりの野菜炒めにみりん味のサクラマス焼き魚。ご飯が進むお弁当です。/寒い冬に体がポカポカ温まる釜石サクラマス粕汁です。</p>	 <p><b>4 HAMAYUI</b> </p> <p>魚河岸3-3 魚河岸テラス2階 55-6616 11時30分~14時LO 17時30分~20時LO 月(祝日は営業) 有</p> <p>サクラマスのバエリア...1,540円 釜石はまゆりサクラマスとイカ・ホタテ・海老を使った釜石ならではの海鮮バエリアを是非御賞味ください。</p>
 <p><b>5 居酒屋マミー</b></p> <p>大町1-3-8 釜石漁火酒場かまりば 080-5568-7983 17時30分~22時 日月 有</p> <p>釜石はまゆりサクラマスのちゃんちゃん焼き...5,000円(1鍋) サクラマスと野菜、きのこを合わせて焼き、あつあつを召し上がってください。</p>	 <p><b>6 呑み食い処 宗次郎</b> </p> <p>只越町1-4-5 22-0039 11時~14時30分 17時~20時30分LO 月 有</p> <p>はまゆり みそなべ...単品980円 定食1,200円 藤勇醸造のみそをベースに旨味を引き出すため、とり肉と釜石産わかめをトッピング</p>	 <p><b>7 Comehana</b> </p> <p>大町1-4-2 27-9800 ランチ&amp;カフェタイム 火~土 11時30分~16時 パルタイム 水~土 19時~23時30分 日月 有</p> <p>週替わりランチプレート...1,500円 釜石はまゆりサクラマスのムニエル ~生塩靴のレモンバターソース~ がメイン料理です。</p>
 <p><b>3 Music Bar Aqua Marin</b></p> <p>大町1-9-16 KIビル3階 080-6159-0301 20時~25時 火水 有</p> <p>バター醤油ソース香る!釜石はまゆりサクラマスのムニエル...800円 トリュフ塩の下味と北海道バター・藤勇醤油のソースで仕上げました。</p>	 <p><b>9 つば八 釜石大町店</b> </p> <p>大町1-7-6 長谷川ビル1&amp;2階 22-0868 17時~24時 月 有</p> <p>サクラマスちゃんちゃん焼き...896円 サクラマスと野菜、茸(しめじ)をタジン鍋と味噌でちゃんちゃん焼きに致しました。サクラマスカルパッチョ、サクラマス山漬焼もごさい。</p>	 <p><b>10 養老乃滝 釜石店</b> </p> <p>大町3-10-3 22-3731 16時~24時 日 有</p> <p>サクラマスのアクアパッツァ風...799円 刺身、カルパッチョ、みりん干し、山漬焼をご用意しておりますが、もっとサクラマスを楽しんで頂きたいと、沿岸部ならではの風味で仕上げました。</p>
 <p><b>11 三陸ばすた</b> </p> <p>大町1-3-8 釜石漁火酒場かまりば 070-1183-7260 17時30分~22時 21時30分LO 日月 有</p> <p>釜石サクラマスときのこのクリームパスタ...1,350円 釜石サクラマスのムニエルをトッピングしたクリームパスタになります。</p>	 <p><b>12 三陸居酒屋 漁火</b> </p> <p>大町1-9-5 27-8850 11時30分~14時、17時~23時 (昼)日祝 (夜)日 有</p> <p>サクラマスのちゃんちゃん焼き...800円 ホイルで包んで卓上コンロで焼いていただきます。サクラマスと野菜にみそとバターが絡んで食欲をそそります。</p>	 <p><b>18 ヒカリ食堂</b> </p> <p>魚河岸3-3 魚河岸テラス2階 27-7475 11時30分~14時 17時30分~20時30分 月 有</p> <p>釜石はまゆりサクラマスの豆乳煮...1,500円 サクラマスを野菜と一緒に豆乳で煮たヘルシーで温かい一品です。</p>
 <p><b>14 魚河岸 庄五郎</b> </p> <p>魚河岸3-3 魚河岸テラス2階 55-6900 11時~14時 月 有</p> <p>サクラマスのフライとつみれ汁...1,100円 フライはさっぱりサクッとつみれ汁はまだまだ寒い日に心も体も温まります!</p>	 <p><b>15 リヴァル</b> </p> <p>大町1-9-12 ネクストビル2階 22-1001 20時~25時 火 有</p> <p>かまいしマス、マス元氣おにぎり...800円 ほんっと贅沢!ウニ味おにぎりにかまいしサクラマスがゴロゴロ入ってるー</p>	 <p><b>16 和の膳 みや川</b></p> <p>鈴子町2-1サンフィッシュ釜石2階 22-1234 屋の部 11時30分~13時30分LO 夜の部 18時~21時 日(夜の部)月 有</p> <p>サクラマス浜千鳥粕鍋...1,650円 浜千鳥の酒粕とサクラマスのあったか鍋(サクラマス天ぷら、茶碗むし、ご飯付き) ※昼営業のみの提供</p>
 <p><b>17 よしよし</b></p> <p>大町1-3-8 釜石漁火酒場かまりば 38-0466 17時30分~23時 日、20日 有</p> <p>釜石サクラマスの立て塩焼き...780円</p>	 <p><b>13 かまいし 浜前料理処 多田旅館</b></p> <p>大町3-5-15 22-3576 有</p> <p>かまいし浜前料理コース...6,600円~ ※お食事は予約が必要です</p>	 <p><b>19 海舟</b></p> <p>只越町1-1-7 22-0751 17時~23時 日 有</p> <p>サクラマス柳川鍋...880円 サクラマスの旨味を引き出した料理をお楽しみください。他、サクラマス磯雑炊、サクラマス重、サクラマス浜焼き、サクラマスの石狩鍋もあります。</p>

※盛り付けなどは写真と若干異なることがあります。また、売り切れなどの可能性もありますので、あらかじめご了承ください

問い合わせ 市水産農林課 水産振興係 ☎ 27-8427

# 冬のあったか釜石サクラマスフェア

## 2月14日~27日開催!

養殖生産量日本一



海面養殖生産量日本一を誇る釜石のサクラマス。釜石市内19店舗のお食事処でサクラマスのあったまる料理を堪能してください!

釜石  
はまゆり  
サクラマス

# 岩手大学地域連携フォーラム in 釜石

参加  
無料

日時 2月21日(金) 14時～17時 (パネル展示は13時～17時)  
場所 釜石市民ホールTETTO ホールB  
対象 市内企業、自治体関係者、市内団体(NPOなど)、一般市民など、誰でも参加できます 定員 100人

◆テーマ 「地域と企業を結ぶデザインの可能性」

- ◆内容 ●研究発表 岩手大学 人文社会科学部 人間文化課程 本村 健太 教授  
「地域課題におけるヴィジュアルデザインの可能性について」
- 事例紹介 岩手県工業技術センター 産業デザイン部  
(有)アカシヤ  
岩手大学学内カンパニー +DESIGN
- 活動報告 釜石キャンパス水産コース4年生、  
釜石市共同研究員、釜石高校2年生
- パネル展示での活動紹介



問い合わせ 岩手大学 研究支援・産学連携センター ☎ 019-621-6683 ✉ ccrd-ad@iwate-u.ac.jp

## 鉄の歴史館名誉館長 講演会

日時 2月15日(土) 10時～12時  
場所 鉄の歴史館 1階  
総合演出シアター

内容

講演 教育面から見た  
大島高任

講師 小野寺英輝名誉館長  
(岩手大学理工学部准教授)

申し込み 不要

定員 30人程度

※講演会中は、鉄の歴史館を無料  
開館とします



## 「鉄」に関する論文やコラムを 募集します

応募作品は選考の後「かまいしの鐵  
學」第4号・世界遺産登録10周年記念  
特集号に掲載します。



- 論文 (6～10ページ)  
文字数 最大で1万5,000字程度 (写真や図などを含む)
- コラム (2ページ程度)  
文字数 A4用紙2枚 3,000字程度 (写真や図などを含む)
- 世界遺産「明治日本の産業革命遺産」橋野鉄鉱山世界  
遺産登録10周年へのコメント 文字数 150字程度

応募期限 3月31日(月)

※応募方法などの詳細は、市ホームページを  
ご覧いただくか、お問い合わせください



問い合わせ 市文化振興課 世界遺産室 ☎ 27-7577

## 先発医薬品は特別の料金が発生する場合があります

令和6年10月以降、病院受診などで処方される医薬品のうち、後発医薬品(ジェネリック医薬品)がある一部の先発医薬品(長期収載品)を希望した場合、医療費の自己負担分とは別に特別の料金が発生するようになりました。

特別の料金は、高額療養費や医療費助成制度の対象となる医療費には該当せず、全額自己負担となりますので、処方薬を相談する際はご注意ください。

ただし、先発医薬品の使用が必要であると医師や薬局で判断した場合や、薬局などで後発医薬品の在庫が無い場合は、特別の料金は発生しません。



詳しくはこちら

問い合わせ 市市民課 医療給付係 ☎ 27-8491

## 釜石市地震・津波避難訓練



日時 3月2日(日) 8時30分～

災害は、いつ・どこで発生するか分かりません。市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

### 避難訓練

津波緊急避難場所までの避難経路と  
避難にかかる時間を確認しましょう!

釜石市web版  
ハザードマップ



浸水想定区域や緊急避難場所  
への最短経路を確認できます

#### ●シェイクアウト訓練

- ・8時30分に防災行政無線で緊急地震速報の警報音を鳴らします
- ・机の下に隠れるなど、落下物から身を守る行動を取ってください

#### ●津波災害緊急避難場所への避難

- ・津波浸水想定区域にいる人は、避難の呼びかけを待たず、直ちに近くの高台か津波緊急避難場所に避難してください
- ・8時33分に防災行政無線で数回、大津波警報のサイレンを鳴らし、避難指示を伝達します
- ・一度避難したら、終了の放送があるまで低い所には戻らないでください

【注意事項】 避難するときは、車を使わないでください ※避難行動要支援者の避難を除く

### 地域の訓練

自主防災組織や町内会による  
地域の自主的な訓練も行っています!

- 避難者受入施設などの準備 (集会所などの施設の開錠)
- 避難所運営訓練 ●炊き出し訓練 ●避難行動要支援者の避難訓練



### 公的機関の訓練

釜石市災害対策本部  
運営訓練などを実施します!

- 災害対策本部運営訓練 (釜石市立図書館)
- 拠点避難所開設訓練



3月2日(日)の図書館の開館時間は  
13時～17時です

大津波警報発表時の釜石市災害対策本部は図書館に設置します。今回の訓練では、災害対策本部運営訓練も行うため、図書館は13時から開館します。

問い合わせ 市防災危機管理課 ☎ 27-8441

## 税務署での確定申告の方法

会場では、スマホ(PC)とマイナンバーカード\*を使用し、ご自身で申告書を作成、e-Taxにより提出していただきますので、お持ちの人はご持参の上、ご来場ください。

※マイナンバーカードに設定した利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)と署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)が必要となります

会場 釜石税務署2階(小佐野町3-8-24)

開設時間 2月17日(月)～3月17日(月)の9時～17時(土・日曜日・祝日を除く)

入場方法 ①LINEで申し込み:当日「申込完了」画面の提示をお願いします。

②当日入場整理券の配付

※配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります

なお、e-taxでは自宅からでもスマホ(PC)とマイナンバーカードを利用して24時間申告可能です。



LINE公式  
アカウント

問い合わせ 釜石税務署 ☎ 25-2081

各種相談

内容	予約	日時	場所	問い合わせ
岩手弁護士会 無料法律相談	要	2月26日(水)、3月12日(水) 10時～15時	市消費生活センター	市消費生活センター ☎22-2701
多重債務弁護士相談		2月18日(火) 10時～15時		
行政相談	不要	2月20日(木) 13時30分～16時	岩手行政監視行政相談センター	☎0570-090110

釜石高校SSH<sup>※</sup>課題研究  
発表会・研究成果報告会

※スーパーサイエンスハイスクール

釜石高校が1年かけて行ってきた研究・探究の成果を報告します。  
**日時** 2月15日(土)  
 ・各ゼミ代表によるステージ発表  
 9時45分～12時20分  
 ・ポスター発表  
 13時30分～15時20分  
**場所** 釜石市民ホールTETTO  
 ☎釜石高校理数科・SSH推進室  
 ☎23-5317

県立釜石病院市民公開講座

県立釜石病院でできる治療や検査について各診療科長などより紹介します。講演内容は県立釜石病院ホームページをご確認ください。  
**日時** 2月19日(水)17時～18時30分  
**場所** 釜石情報交流センター釜石PIT多目的室  
**講演内容** 治療や検査について～その2～  
 ☎県立釜石病院地域医療福祉連携室 ☎25-2011

防災行政無線による  
情報伝達試験を行います

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国一斉の情報伝達試験を行います。全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用し、防災行政無線から「これはJアラートのテストです」と試験放送が流れます。  
 なお、災害などの発生状況により、予告なく中止となる場合があります。  
**日時** 2月12日(水)11時頃  
 ☎市防災危機管理課 ☎27-8441

児童手当を支給します

10月1日に児童手当制度が改正されたことに伴い、2カ月分ずつ偶数月年6回の支払となりました。今回は、12月、1月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。  
**対象** 0歳～高校生年代(18歳の誕生日以後の最初の3月31日まで)の児童  
**支払日** 2月10日(月)(次回は、4月10日(木)の支払を予定しています)  
**手続きについて** 制度改正(拡充)に係る手続きの最終期限は、令和7年3月31日(月)です。詳細はホームページをご確認ください。  
 ☎市子ども家庭課 ☎22-5121

日本年金機構より「ねんきんネット」ご利用のご案内

「ねんきんネット」は、スマートフォンなどからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。  
**利用できる機能**  
 ・ご自身の年金記録の確認・将来の年金見込額の確認  
 ・「ねんきん定期便」や各種通知書の確認  
 ・国民年金保険料口座振替の申し出 など  
 また、「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携してさらに便利に利用できます。  
 詳しくは、年金機構のホームページをご確認ください。  
 ☎ねんきん定期便・ねんきんネット ☎0570-058-555 (050から始まる電話番号は ☎03-6700-1144)

大船渡第一・第二太陽光発電所事業計画の環境影響評価準備書の  
縦覧および住民説明会

**【縦覧物設置および意見受付】**  
**期限** 3月14日(金)(土・日曜日、祝日を除く)  
**場所** 釜石市役所生活環境課、唐丹地区生活応援センター、大船渡市役所市民環境課、大船渡市役所三陸支所、吉浜地域振興出張所、大船渡地区合同庁舎県民ホール  
**【住民説明会】**  
 2月10日(月)18時30分(大船渡市民文化会館リアスホール大ホール)、  
 11日(火)13時30分(旧吉浜中学校体育館)  
 ☎自然電力(株)大船渡第一・第二太陽光発電所担当 東京都中央区日本橋本町2-4-7 遠五ビル ☎03-3868-3391

アンサンブル  
歌鳥風月演奏会

**日時・場所**  
 2月15日(土) 岩手県公会堂21号室  
 16日(日) なはんプラザ(花巻駅前) COMZホール  
 23日(日) 釜石市民ホールTETTO Bホール  
 14時～ 開場13時30分  
**内容** 無伴奏女声合唱組曲「光の丘のうた」、女声合唱とピアノのための組曲「雨ニモマケズ」、朗読 風の又三郎、双子の星、農民芸術概論綱 他より構成  
**チケット** 一般1,500円/高校生以下1,000円  
 ☎☒kachofugetsu.kn@gmail.com

岩手県よろず支援拠点を  
ご活用ください

岩手県よろず支援拠点は、国が設置した「無料の経営相談所」です。事業者の経営課題解決に向けてアドバイスをし、売上拡大や事業再構築など、チームで相談者を支援しております。  
 相談は対面での実施の他、リモートでも対応していますので、ご活用ください。  
 ☎岩手県よろず支援拠点(いわて産業振興センター内) ☎019-631-3826

釜石・大槌地域就農相談会  
(第2回)

**日時** 2月8日(土)10時～14時  
**場所** 大槌町文化交流センター(おしゃっち)(大槌町末広町1-15)  
**内容** 新しく農業を始めたい人、産直などへの販売を目指す人、後継者に農業を継承したい人、就農に向け農業研修を受けたい人などに、市町・農協・県などの担当者が相談に応じます。お住まいの市町によらず、相談できます。  
**申込方法** 申込不要  
 ☎大船渡農業改良普及センター地域指導課 伊藤 ☎0192-27-9918

まちのお知らせ  
Information

意見を募集しています

第3期子ども・子育て支援事業計画(素案)

**募集期間** 2月3日(月)～3月3日(月)  
**担当** こども家庭課  
 第2期計画や幼児教育振興プランの進捗状況および課題を整理し、質の高い幼児期の教育・保育の総合的な提供や、地域での子ども・子育て支援の充実を図るために策定するものです。  
**資料の閲覧** 市ホームページに掲載する他、市市民課、各地区生活応援センター、市保健福祉センター、図書館、市総合政策課などに備え付けます  
**提出方法** 持参、郵送、FAX、メールなどの文書で提出してください  
 ☎市オープンシティ・プロモーション室 ☎026-8686 只越町3-9-13  
 ☎27-8419 FAX 22-2686 ☒opencity@city.kamaishi.iwate.jp

釜石市民ホール・釜石情報交流センター 臨時休館

次の日程で改修工事を実施するため、休館とします。来館予定の皆さんには、ご迷惑をおかけいたします。  
**日時** 2月25日(火)～26日(水)(終日)  
**臨時休館の理由** 高圧ケーブルの再敷設(取替)工事のため  
 ☎市文化振興課 ☎27-7567

物品購入などの名簿登録済市内事業者は  
市税の納税証明書の提出をお願いします

現在登録済の市内事業者は、市税の納税証明書を電子メールで提出してください。  
 また、新たに市と物品などの取引を希望する事業者は、電子申請入力フォームより申請してください。なお、今回からオンラインによる申請に変更したため、オンラインでの申請が難しい場合は、事前に市財政課契約係へご相談ください。申請方法などの詳細については、市ホームページをご確認ください。  
**期間** 2月3日(月)～2月28日(金) **有効期間** 令和7年度  
 ☎市財政課 契約係 ☎27-8416

令和6年度コミュニティ助成事業

市消防団ラップ隊は、一般財団法人自治総合センターの「地域防災育成事業」の助成を受け、ラップをはじめとする装備品を整備しました。整備された装備品は消防出初式や消防演習などで活用していきます。  
 この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために行われているものです。  
 ☎市危機管理監消防課 消防団係 ☎22-2525



## 第2回釜石ラーメンスタンプラリー



釜石ラーメンを食べてオリジナルのラーメンどんぶりやレンゲがもらえるスタンプラリーです。対象店舗や景品など、詳しくはホームページをご確認ください。

**期 間** 3月29日(土)まで

**参加方法** 対象店舗（市内28店舗）でラーメン各種を注文すると、台紙にスタンプを押印します。スタンプ数に応じて景品をプレゼントします。台紙は釜石観光案内所の他、対象店舗にあります。



釜石観光物産協会  
ホームページ

問い合わせ 釜石観光案内所 ☎27-8172

## 3.11 追悼の竹とうろう点灯式

参加  
無料

**2月11日(火・祝) 17時 根浜キャンプ場**

根浜シーサイドで今年も「追悼の“竹とうろう”点灯式」を開催します。みんなで竹とうろうを点灯し、追悼の祈りと、未来への灯りをともしましょう。



問い合わせ 根浜レストハウス（9時～17時）☎27-5455

## 観光フォーラム 2025

参加  
無料

**2月21日(金) 13時30分～ 開場 13時15分 釜石PIT**

**講演** 13時35分～14時10分 「みちのく潮風トレイルによるインバウンド誘客について」  
講師：JTIC.SWISS 代表 山田 桂一郎 さん

**講演** 14時20分～14時40分 「内閣官房職員による地方創生の取組説明」  
講師：内閣官房 新しい地方経済・生活環境創生本部事務局 中村 彬良 さん

**取組報告** 14時40分～15時 「観光を起点とした地域づくりの現状と展望（仮）」  
報告者：株式会社かまいしDMC 代表取締役 河東 英宜 さん



申込フォーム

問い合わせ 株式会社かまいしDMC ☎27-5260

## 第38回釜石市民劇場 大畑・不動の滝「女神と木伐る男」

**2月23日(日) 10時30分～ 14時30分～**（開場いずれも30分前）

**釜石市民ホールTETTO ホールA**

**チケット** 大人 1,000円（当日1,300円）中学生以下 無料

**プレイガイド** 釜石市民ホールTETTO、シーサイドタウンマスト、桑畑書店、各地区生活応援センター 他

問い合わせ 釜石市民劇場実行委員会 久保 ☎090-7798-2307