

な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和6年11月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長(公民館長) 小山田 富美子

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号【電話】0193-23-5541 23-5543

令和6年度 中妻地区津波避難訓練を実施しました



9月30日(月)に令和6年度中妻地区津波避難訓練を実施しました。中妻地区は、令和4年3月に岩手県が公表した津波浸水想定において、千鳥町～上中島町内までの広い範囲で津波災害の危険性がある地域になっています。

有事の際に速やかに命を守る行動に移れるように、中妻地区独自の避難訓練を毎年開催しています。

今年も地域にお住まいの皆様を

はじめ、釜石中学校、双葉小学校、福祉施設、保育所、民間企業等から700人を超える方々の参加がありました。

災害は、時と場所を選ばず突然やってきます。自宅での備えはもちろんのこと、よく通う場所で災害が起きた場合の避難場所の確認など、災害から身を守る「自助」の意識を高めましょう。また、地域内の子どもや要配慮者等への支援など地域を守る「共助」についても意識を向け、引き続き地域全体で災害に備えましょう。



小佐野・中妻公民館まつりを開催します♪(会場:小佐野公民館)

コロナ感染の影響で中断していた公民館まつりを再開します。公民館活動に参加している方々による作品の展示や自主活動グループによる活動成果の発表のほかグループ同士の交流、地域の方々とのおふれあいを深めていただく公民館まつりにぜひご来場ください。

日 程 11月9日(土)～10日(日) 10時00分～15時00分

会 場 小佐野公民館

発表団体 釜石民謡クラブなでしこ会、猛突式(空手)、柳家細川流舞踊 恵の会、箏・尺八クラブ「和楽」、キッズDA★DA、釜石童謡を歌う会、釜石ユネスココーラス、ハッピーフレンズ山吹きの会、尚玉泉こと鹿野正治さんとその仲間たち

作品展示団体 すくすく親子教室、小佐野保育園、中妻子どもの家保育園、上中島こども園、神愛こども園、上中島児童館、書道研究 墨州院、まゆみの会(俳句)、釜石さつき愛好会、正棋会

お振舞(初日のみ) わたあめ、小川メンズグルメの会による豚汁(100食限定)

体験コーナー 将棋(両日)、空手(11/9のみ)、くるみボタンのヘアゴムづくり(11/9のみ)

駐車場 小佐野中学校跡地(車の出入りは河川側から)をご利用ください。

その他 プログラムの詳細は、公民館内のチラシをご覧ください。

【問い合わせ先】中妻公民館 (☎23-5543)

マイナンバー出張申請受付:日時:11月14日(木)13:30～16:30/会場:中妻地区生活応援センター

※当日の持ち物等はお問合せ下さい。【問い合わせ先:市市民課市民登録係☎27-8459】

11月のサロン情報(会場:中妻公民館)

◆地域サロン「よったんせ」

日時：11月5日(火)13:30~15:00
※サロンです。歌やゲームなどで、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

◆公民館対抗ニュースポーツ大会練習

日時：11月11日(月)、29日(金)
9:15~11:00
※スカットボール、輪投げ、ポッチャほか

◆手芸教室

日時：11月11日(月)13:00~15:00
※ちりめんの吊るし飾りを作ります。
※材料費600円をご持参ください。

◆スマイル健康サロン

日時：11月19日(火)13:30~15:00
※血圧測定、健康相談、脳トレなどを行います。

◆ほっこり体操楽しも会

日時：11月20日(水)9:15~10:15
※高齢者向けの健康ストレッチ体操です。

◆かるっと運動楽しも会

日時：11月28日(木)10:00~11:00
場所：中妻公民館と源太沢集会所2階
※スポーツレク(ポッチャ)を行います。
※中妻公民館と源太沢集会所の2箇所で開催となります。

【お休み】西地区合同屋外運動教室
11月は会場の都合によりお休みさせていただきます。次回は、12月11日(水)となります。



◆いきいき生活応援事業(はまゆり会との共催事業)

日時：11月8日(金) 11:00~11:45
内容：わたしと家族の「そうぞく」講座②
※先月に引き続き、明治安田生命様による「相続」が「争族」にならないための準備として相続のキホンの解説や「生前贈与」の有効性などをお話ししていただきます。どなたでも参加できますので、この機会にぜひご参加ください。

当日は、大人気はまゆり会特製カレーで昼食会♪
※昼食会へ参加を希望の方は、カレー代300円と白いご飯をお持ちくださいね。
はまゆり会以外の方は申し込みが必要となります。皆さまのお越しをお待ちしています♪
中妻公民館(☎23-5543)



◆中妻スクラムメイト

日時：11月20日(水)10:00~12:00
内容：調理実習(桜えびと揚げ玉のおにぎり、小松菜としめじのスープ、フライパンで作るパイナップルケーキ)
会場：中妻北地区コミュニティ消防センター
会費：材料代として400円程度
※食材準備のため11/13(水)までに中妻公民館☎23-5543にお申込みください。
※持ち物等は申し込みの際にお伝えします。



第6回 公民館対抗ニュースポーツ交流大会 参加者募集!

室内グラウンドゴルフ、ポッチャ、スカットボール、輪投げの4種目で、市内8つの公民館対抗戦を行う第6回公民館対抗ニュースポーツ交流大会への参加者を募集します!

日時 令和6年12月7日(土) 8:30~12:30/場所 釜石市民体育館(鶴住居町)

競技種目及び募集人数 ①室内グラウンドゴルフ5名 ②ポッチャ4名
③スカットボール5名 ④輪投げ3名(各先着順)

持ち物 運動しやすい服装、室内靴、飲み物、防寒着等

申し込み方法 11/17(金)午後5時までに中妻公民館(☎23-5543)へ申し込みください。

集合場所及び時間 中妻公民館前 午前8時頃(貸し切りバスで移動)※自家用車で参加も可能



～ 上中島復興住宅電気メーター更新(停電あり)工事のお知らせ ～

期間：11月6日(水)~12月6日(金) 対象：上中島復興住宅2~5号棟全体
停電する時間等の詳細は各戸集合郵便受け配布のチラシをご参照ください。入居者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。実施業者：大東電気工事(有)

12月2日(月)は、国民健康保険税第5期の納期限です。