

な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和6年9月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長(公民館長) 小山田 富美子
【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543

西地区対抗ソフトボール交流会参加者募集

甲子公民館、小佐野公民館、中妻公民館の3公民館対抗によるソフトボール交流会を開催します。

- 日 時：令和6年9月25日(水) 8:00~12:00
- 場 所：大天場運動広場(八雲町)
- 対 象：男女年齢問わず、どなたでも参加できます
- 参加費：無料
- 持ち物：運動しやすい服装、飲み物、タオルなど
- 申し込み方法：参加を希望する方は、9月17日(土日祝日を除く)までに中妻公民館(23-5543)にお申し込みください。
- 注意事項：雨天等により中止する場合は、当日の朝、連絡します。
参加者同士の交流を深めるため、積極的にご参加ください。
※ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



チーム	1	2	3	4	5
A					
B					



令和6年度 中妻地区津波避難訓練のお知らせ



日本海溝沿いでマグニチュード9.1の地震が発生し、大津波警報が発表(津波到達予想時間を地震発生から30分後)されたことを想定した中妻地域における津波避難訓練を開催します。家族や町内会で避難経路を確認するなど訓練への参加ご協力をお願いします。

- ・日時：令和6年9月30日(月) 15:00~15:45(雨天決行)
- ・対象地区：中妻地区全域
- ・訓練内容：防災行政無線の訓練実施アナウンスにより①その時いる場所で大きな地震が発生したと想定し姿勢を低く頭や体を守る行動②近くの津波災害緊急避難場所や高台など、危険を回避できる場所への避難③避難開始までの手順や緊急持ち出し品などの確認をする。

※お問い合わせ：中妻地区地域会議事務局 23-5543



うたとピアノによる 青葉コンサート in 釜石公民館

共催：(公財)音楽の力による復興センター・東北

谷地畝晶子さん(声楽)と阿部夕季恵さん(ピアノ)による釜石公民館(青葉ビル)でのコンサート♪クラシックの名曲のほか童謡や昭和歌謡曲などを披露していただきます。

日時 令和6年9月28日(土)14時30分~15時30分(14:00開場)

会場 青葉ビル(釜石市大町3-8-3/☎22-0180)

曲目 「糸/中島みゆき」、「さよならまたいつか!(朝ドラ主題歌)」ほか

※入場無料・申込不要(当日、直接会場にお越しください)

※このコンサートは、令和6年度岩手県被災者の参画による心の復興事業による

補助を受けて実施します。

♪中妻公民館では、令和7年2月8日開催予定♪

9月27日は
甲子公民館
でも歌うわよ





9月のサロン情報(会場:中妻公民館)

◆地域サロン「よったんせ」

日時：9月3日(火)13:30~15:00
※お茶っこサロンです。ナトカリ測定と健康講話も行います。

◆公民館対抗ニュースポーツ大会練習

日時：9月9日(月)10:15~12:00
※スカットボール、輪投げ、ポッチャを用意しております。

◆手芸教室

日時：9月9日(月)13:00~15:00
※ちりめんの吊るし飾りを作ります。
※材料費600円をご持参ください。



◆スマイル健康サロン

日時：9月10日(火)13:30~15:30
※ナトカリ測定、健康相談などを行います。

◆ほっこり体操楽しも会

日時：9月18日(水)10:15~11:15
※高齢者向けの健康ストレッチ体操です。

◆ラジオ体操：9/2、9/4、9/9、9/11、9/18、9/25、9/30 午前10時から上中島復興住宅第1・2期中庭にて行います。ぜひ一緒に！



西地区合同屋外運動教室

※グラウンドゴルフを中心とした野外運動教室

- 日時：9月11日(水) 9:30~12:00
- 場所：釜石市球技場サッカーピッチ(半面)
- 定員：中妻公民館分 **先着10名**
- 協力：甲子GG(グラウンドゴルフ)クラブ
- 申込み：中妻公民館(☎23-5543)
- その他：現地集合・現地解散。道具の貸出可能。

～街路灯の寄贈～

濱川幸雄様(濱幸水産株式会社社長)より

この度、濱川幸雄様(濱幸水産株式会社社長)から釜石市に街路灯20基をご寄贈いただき、そのうち中妻地域管内には、新町2基の街路灯をLED灯へ交換していただきました。新しい街路灯により、消費電力の低減が図られるとともに、交換前の街路灯より明るくなり、地域の安全安心の向上が図られました。

これまでも釜石市に街路灯60基をご寄贈いただいております。濱川幸雄様のご厚意に感謝申し上げます。



◆かるっと運動楽しも会

日時：9月26日(木)10:00~11:00
※スポーツレク(ポッチャ)を行います。

◆いきいき生活応援事業(はまゆり会との共催事業)

日時：9月13日(金) 11:00~11:45
内容：洞口保健師による健康講座とナトカリ測定を行います。

：はまゆりカレー昼食会：

健康講座の後は、はまゆり会特製カレーで昼食会
昼食会参加希望の方は、カレー代**300円**と**白いご飯**をお持ち下さい。復興住宅の方に限らず、どなたでも参加できます。

◆中妻スクラムメイト

日時 9月18日(水)10:00~12:00
内容 健康講座・ナトカリ測定
会場 中妻北地区コミュニティ消防センター
※会員以外の方も歓迎します。直接会場までお越しください。

会員募集中

次回は、10月16日(水)、体育協会 佐藤千依先生による軽運動を予定しています。

西地区合同スポーツ交流会参加者募集!!

今年もやります!グラウンドゴルフ、スカットボール、ポッチャに参加を希望する方(5人1チームでの応募も可)を募集します。

- ・日時：令和6年10月9日(水)8:30~12:00
- ・場所：釜石市球技場(甲子町10-159-4)
- ・希望者は中妻公民館☎23-5543へ申込みください

市では、令和6年度釜石市食生活改善推進員・食育アドバイザー養成講座受講者を募集しています。詳しくは、健康推進課☎22-0179へお問い合わせください。

第31回釜石市ふれあい福祉まつり

日時 9月7日(土)10:00~14:00

場所 釜石市民ホール TETTO

- 内容 ・福祉事業所による物販会(お菓子や手芸品等)
- ・作品展示会(釜石祥雲支援学校他数々の作品展示!)
 - ・ステージイベント“OPEN AIR LIVE welcome! Welcome!!”
 - ・わくわく広場 遊びコーナー等
 - ・福祉活動紹介展示
 - ・赤い羽根共同募金街頭募金活動

※同日、同会場にて第2回かまいし五百円市も開催されます!



問い合わせ 釜石市社会福祉協議会(☎22-2310)

9月30日(月)は、国民健康保険税第3期の納期限です。