



# なかづま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和6年8月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長(公民館長) 小山田 富美子  
【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543



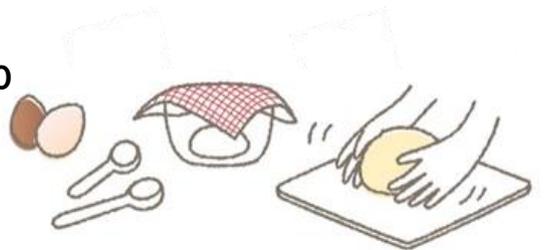
## 令和6年度 中妻地区地域会議を開催します

- 日時 令和6年8月6日(火) 18時30分～
- 場所 中妻地区生活応援センター集会室
- 内容 令和5年度地域課題に対する市の対応方針ほか
- 出席者 中妻地区地域会議構成員、釜石市長以下担当部長等
- その他 地区住民は自由に傍聴できますので、傍聴を希望する方は直接会場にお越しください。
- 問い合わせ先：中妻地区地域会議事務局(☎23-5543)



## 親子パンづくり教室

- 日時 令和6年8月31日(土) 10:00～13:00
- 会場 中妻公民館 キッチン&集会室
- 内容 親子で楽しい手ごねパンづくり
- 対象 5歳～小学生の親子 ●定員 6組(申込順)
- 参加費 1,000円 ●持ち物 エプロン、ふきん、上履き、筆記用具、飲み物
- 申込み 8月1日午前9時より中妻公民館(☎23-5543)にて受付



## 西地区合同(小佐野・甲子・中妻3公民館合同)

## ♪大人のえんそく♪ 橋野鉄鉱山ジオツアー

三陸ジオパークの一つとして認定されている橋野鉄鉱山とその周辺の史跡をジオパーク認定ガイドの案内で巡ります。

- 日時：9月6日(金) 8時50分中妻公民館集合
- 行程：中妻公民館出発→10:00 橋野鉄鉱山着(古里の御神楽スギ、瀧澤神社奥の院周辺散策)→12:30 昼食(どんぐり広場)→14:00 公民館着・解散
- 弁当代：(500円) 当日いただきます。●定員：10名(要申込)
- 申込み：中妻公民館(☎23-5543) ●受付期間：8月23日(金)まで



## 中妻地区見守り隊ニュース

令和6年7月1日、釜石警察署より中妻地区見守り隊の見守り活動に対して感謝状が授与されました。

見守り隊員も引き続き募集しています。ご連絡は中妻地区生活応援センター(23-5543)まで



## 中妻子供の家保育園ニュース

天皇陛下より中妻子供の家保育園に対し御下賜金(ごかしきん)が下賜されました。令和6年2月20日達増岩手県知事から御下賜金が伝達されました。

※御下賜金…天皇誕生日(2月23日)に際し、天皇陛下から社会福祉事業御奨励の思し召しをもって、民間福祉事業に係る事業成績優秀な団体等に対して金一封を下賜されるものです。



～盆飾りは一般ごみとして収集します～ 昨年度までは、収集場所を設けていた盆飾りは一般ごみとして処理していただくことになりました。◆問い合わせ◆生活環境課 廃棄物対策係 ☎27-8453





# 8月のサロン情報(会場:中妻公民館)

## ◆地域サロン「よったんせ」

日時：8月6日(火)14:00~16:00  
※お茶っこサロンです。楽しくゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。

## ◆かるっと運動楽しも会(出張公民館事業)

日時：8月22日(木)10:00~11:00  
場所：源太沢集会所2階  
※スポーツレク(ポッチャ)を行います。  
※場所は、中妻公民館ではありませんのでご注意ください。

## ◆公民館対抗ニュースポーツ大会練習

日時：8月19日(月)10:15~12:00  
※スカットボール、輪投げ、ポッチャを用意しております。

## ◆手芸教室

日時：8月19日(月)13:00~15:00  
※ちりめんの吊るし飾りを作ります。  
※材料費800円をご持参ください。



## ◆ほっこり体操楽しも会

日時：8月21日(水)10:15~11:15  
※高齢者向けの健康ストレッチ体操です。

## ◆スマイル健康サロン

日時：8月27日(火)13:30~15:30  
※血圧測定、健康相談、脳トレなどを行います。

## ◆かるっと運動楽しも会

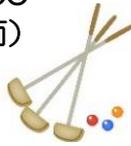
日時：8月29日(木)10:00~11:00  
※スポーツレク(ポッチャ)を行います。



## 西地区合同屋外運動教室

※グランドゴルフを中心とした野外運動教室

- 日時：8月7日(水) 9:30~12:00
- 場所：釜石市球技場サッカーピッチ(半面)
- 定員：中妻公民館分 **先着10名**
- 協力：甲子GG(グランドゴルフ)クラブ
- 申込み：中妻公民館(☎23-5543)
- その他：現地集合・現地解散。初めての方大歓迎♪



## ラジオ体操

毎週月曜日と水曜日の午前10時から上中島復興住宅第1・2期中庭にて行っています。  
※8/5、8/14はお休みです。

## HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)の救済接種

HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)の救済接種には期限があります。8月中に接種を開始しましょう。  
**対象** H9.4.2~H20.4.1の間に生まれた女性  
**接種回数** 全3回※3回終わるまで、6ヶ月かかります  
**実施期間** R7.3.31まで  
**接種費用** 無料(R7.4.1からは自己負担となり、約10万円かかります)  
**問い合わせ先** 市健康推進課☎22-0179

## 市民公開講座

### 「最後まで自分で決めたい私の人生」

~地域で暮らし、ともに育てていく人生会議(ACP)~

- ◆日時 9月3日(火)13:30~15:00
- ◆場所 釜石市民ホール TETTO ホールB
- ◆講師 木村祐輔氏  
岩手医科大学緩和医療学科特任教授
- ◆対象 一般の方、医療・介護関係者等
- ◆入場料 無料(要申込み)
- ◆問合せ先 市地域包括支援センター☎22-2620  
市地域包括ケア推進本部事務局☎22-0233

## フードドライブにご協力を

ご家庭で眠っていたり、買いすぎた食品をご提供ください。頂いた食品を必要な方にお届けします。

- 対象食品** 未開封の保存食品、レトルト・インスタント食品、調味料、お米、菓子類※賞味期限が2024年10月以降のものに限る。
- 取扱不可** 開封済み、包装破れ、生鮮食品、要冷蔵・冷凍食品、アルコール類
- 受付期間** 8月19日(月)~9月4日(水)
- 受付場所** 中妻地区生活応援センター内専用BOX
- 主催** かまいしこども応援隊[代表・問合せ：フードパントリー釜石 平(たいら)]  
☎080-5376-8660]
- 協力** 釜石地区法人会、釜石市こども家庭課



## ~今後の公民館事業~

- ★西地区対抗ソフトボール交流会：9/25(水)
- ★西地区対抗ニュースポーツ大会：10/9(水)
- ★大人のDIY教室：日程調整中

9月2日(月)は、市県民税第2期、国民健康保険税第2期の納期限です。