

な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和6年7月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長(公民館長) 小山田 富美子
【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543



移動水族館 ちょこっとかまいSEA!を開催します

移動水族館展示のほか、おさかな学習会とタッチプールの参加者を募集します。おさかなに興味のある小学生以下のお子様の参加をお待ちしております。奮って応募ください。

- 《移動水族館展示》 おさかなを自由に観覧できる水槽を設置します。
- 《おさかな学習会》 おさかなを実際に解剖してみても、おさかなについて詳しく学ぼう!
- 《タッチプール》 水槽の中に手を入れて生き物たちに触られます。釜石の海に棲む生き物たちを、知って、触って、好きになろう!

●日 時

《移動水族館展示》 7月22日(月)～7月26日(金) ※各日、17:00まで自由に観覧出来ます。

《おさかな学習会・タッチプール①》 7月27日(土) 9:30～11:20

《タッチプール②》 7月27日(土) 11:20～12:00 ※タッチプール①、②は

10名ずつ交代で、15分間楽しめます。

●場 所: 中妻公民館

●対 象: 小学生以下

●定 員:

《おさかな学習会・タッチプール①》 先着20名

《タッチプール②》 先着20名

※中妻地区生活応援センター(23-5541または23-5543)へ、

7/25(木)までにお申込みください。参加費は無料です。



西地区合同日向ダム見学交流会

(主催: 小佐野公民館、中妻公民館、甲子公民館)

●日 時: 8月5日(月) 9:30各公民館出発 12:00終了予定

●内 容: 資料館見学→ダム内部見学や周辺見学

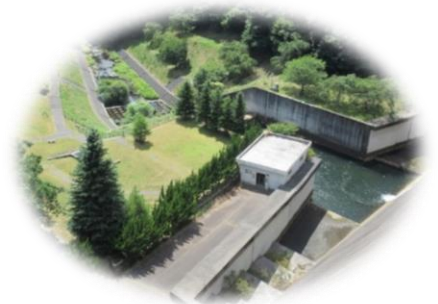
●募集人数: 10名(3つの公民館あわせて30名となります。)

●募集期間: 7月1日(月)～7月31日(水) ※土日祝日を除く

●応募方法: 中妻地区生活応援センター窓口またはお電話にてお申込みください。

(TEL: 23-5541 または 23-5543) ※定員に達した時点で申込み終了となります。

※詳細は、中妻地区生活応援センターにお問い合わせください。



がん検診のお知らせ《7、8月中妻地区で実施予定の検診》 ※問い合わせ先 市健康推進課 22-0179

◎大腸がん検診(3月末までに申込みできなかった方も追加で受診可能です。事前に電話にて申込み願います。)

7月15日(月・祝) 9時～11時 中妻地区生活応援センター (乳がん検診同時開催)

7月19日(金) 9時～11時 昭和園クラブハウス

8月4日(日) 9時～11時45分 中妻地区生活応援センター (健康診査・肺がん検診同時開催)



7月のサロン情報(会場:中妻公民館)

◆かるっと運動楽しも会

日時：7月4日(木)10:00~11:00

日時：7月25日(木)10:00~11:00

※スポーツレク(ポッチャ)を行います。

◆公民館対抗ニュースポーツ大会練習

日時：7月8日(月)10:15~12:00

※スカットボール、輪投げ、ポッチャを用意しております。

◆手芸教室

日時：7月8日(月)13:00~15:00

※ちりめんの吊るし飾りを作ります。

※材料費600円をご持参ください。

◆地域サロン「よったんせ」

日時：7月9日(火)13:30~15:00

※今回は赤十字奉仕団による頭の体操などを予定しています。

◆お茶っこの会「よったんせ」

日時：7月11日(木)13:30~15:00

※ゆっくりリラックスして、お話しませんか。



西地区合同屋外運動教室について

グラウンドゴルフを中心とした屋外運動教室

●日時：7月10日(水)9:30~12:00

●場所：釜石市球技場(甲子町10-159-4)

●定員：中妻公民館分 **先着10名**

●申込：中妻地区生活応援センターの窓口またはお電話にて随時受付

●指導協力：甲子GGクラブ

●その他：現地集合・解散となります。

◆スマイル健康サロン

日時：7月16日(火)13:30~15:30

※血圧測定、健康相談、脳トレなど行います。

◆ほっこり体操楽しも会

日時：7月17日(水)10:15~11:15

※高齢者向けの健康ストレッチ体操です。

◆いきいき生活応援事業(はまゆり会との共催事業)

日時：7月12日(金)11:00~12:00

内容：尚 玉泉こと鹿野正治さんとその仲間たちによる舞踊会。舞踊会観賞後は、はまゆりカレー昼食会♪

※復興住宅の方に限らず、どなたでも参加できます。

昼食会参加希望の方は

カレー代**300円**と**白いご飯**をお持ち下さい。



◆中妻スクラムメイト

日時：7月17日(水)10:00~12:00

内容：調理実習(夏野菜のミートソーススパゲッティ・モロヘイヤと卵のスープ)

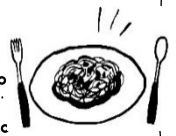
会場：中妻北地区コミュニティ消防センター

会費：材料代として400円程度

※食材準備のため7/11(木)までに申し込みをお願いします。23-5543にご連絡ください。

※持ち物等は申し込みの際にお伝えします。

※8月の中妻スクラムメイトはお休みします。



ラベンダー観賞会&小物づくり(栗橋公民館との合同事業)

●日時 7月13日(土)10時~13時(※悪天により変更する場合あり)

●場所 橋野鉄鉱山ラベンダー園(橋野鉄鉱山インフォメーションセンター隣り)

●定員 6名(要申込み/先着順)

●内容 ①ラベンダー観賞と摘みとり体験(一束300円)

②ラベンダースティック又はリースづくり(材料費100円)

●応募方法：中妻地区生活応援センター窓口またはお電話にてお申込みください。

●その他：中妻公民館前8時30分集合、飲み物や昼食は各自ご持参下さい。



かまいしエール券を販売します!

※売り切れ次第販売終了

市内取扱店舗で利用できるプレミアム(1,000円)付き商品券

「かまいしエール券」を1冊3,000円で販売します。1人3冊まで

●販売期間：7/16(火)~8/31(土)※利用期限 10月31日(木)

●販売対象：市内に居住している人、市内に通勤・通学している人

●購入方法：販売場所に身分証明書を持参し、申請書を記入のうえご購入ください。※中妻地区生活応援センターでも購入可能

●問い合わせ先 (一社)釜石観光物産協会 27-8172



ラジオ体操

毎週月曜日と水曜日の午前10時から上中島復興住宅第1・2期中庭にてラジオ体操を行っています。ご参加をお待ちしています。