

な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和6年6月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長(公民館長) 小山田 富美子

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543



令和6年度 中妻地区地域会議総会開催結果のお知らせ

5月22日(水)中妻地区生活応援センターにおいて、令和6年度地域会議総会を開催しました。代議員16名の方々にご出席いただき「令和5年度事業報告及び収支決算」、「令和6年度事業計画及び収支予算」を審議していただき、すべて承認されました。

《令和6年度の事業内容について(予算:528,183円)》

令和6年度は、地域課題の解決要望、地域会議の開催ほか、次の事業を行います。

◎安全・安心地域づくり事業

- ・各町内会等へ実施の希望を照会し、LED防犯灯の改修等を行います。(200,000円)
- ・中妻地区見守り隊の運営を行います。(予算:100,000円)

◎住みよい地域づくり事業

- ・町内会が実施する生活環境の改善等への支援を行います。(予算:100,000円)

◎交流促進事業

- ・コミュニティの強化、にぎわいある地域づくりを推進するため、スポーツ交流及び体験交流事業などを行います。(80,000円)

◎事務費

- ・郵送料、事務用品の購入等に充てるものです。(予算:48,183円)



道路や歩道にはみ出した草木の適正な管理をお願いします



道路や歩道上への草木等の張り出しや倒木などがあると、歩行者や自動車等にとって、通行の支障となります。

私有地から道路や歩道にはみ出している草木等は土地所有者に所有権があるため、これらが原因で事故やケガ等が発生した場合、法律により樹木の所有者が責任を問われることがあります。誰もが安全かつ安心して道路を利用するため、また、強風や大雨による倒木等の被害を未然に防ぐため、ご理解と適切な管理へのご協力をお願いいたします。

あたまの健康チェック受けてみませんか？

市は、高齢者向け「あたまの健康チェック」を実施します。電話による簡単な単語記憶テストで所要時間は15分程度。希望者は6月17日以降、市包括支援センターへ(☎22-2620)ご予約ください。

- 対象:市内在住の60歳以上の人で認知症の診断や治療を受けていない人
- テスト方法:電話で行う単語記憶テスト(認知症検査ではありません)
- 定員:先着150人(無料)

● ペットの飼育マナーを守りましょう ●

最近、犬や猫のフン・オシッコの放置により、迷惑をしている方々から多くの相談が寄せられています。家で排泄をすませてから散歩に出るようお願いいたします。

ペットのふん尿の処理は、飼い主が責任をもって行いましょう。





6月のサロン情報(会場:中妻公民館)

◆地域サロン「よったんせ」

日時：6月4日(火)13:30~15:00
※お茶っこサロンです。楽しくゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。

◆公民館対抗ニュースポーツ大会練習

日時：6月10日(月)10:15~12:00
※スカットボール、輪投げ、ポッチャを用意しております。



◆手芸教室

日時：6月10日(月)13:00~15:00
※ちりめんの吊るし飾りを作ります。



◆スマイル健康サロン

日時：6月18日(火)13:30~15:00
※血圧測定、健康相談、脳トレなどを行います。

◆ほっこり体操楽しも会

日時：6月19日(水)10:15~11:15
※高齢者向けの健康ストレッチ体操です。

◆かるっと運動楽しも会

日時：6月27日(木)10:00~11:00
※健康ストレッチ体操やスポーツレク(ポッチャ)を行います。

◆いきいき生活応援事業(はまゆり会との共催事業)

日時：6月14日(金) 11:00~11:45
内容：洞口保健師による健康講座とナトカリ測定を行います。

： はまゆりカレー昼食会 ：

はまゆりカレー昼食会再開しました！



復興住宅の方に限らず、どなたでも参加できます。希望する方はカレー代 **300円**と**白いご飯**をお持ち下さい。※昼食会は講座終了後に行います。



西地区合同屋外運動教室について

グラウンドゴルフを中心とした屋外運動教室

- 日 時：6月12日(水) 9:30~12:00
- 場 所：釜石市球技場(甲子町 10-159-4)
- 定 員：中妻公民館分 **先着10名**
- 申 込：中妻地区生活応援センターの窓口またはお電話にて随時受付
- 指導協力：甲子GGクラブ
- その他：現地集合・解散となります。



天候の状況により中止する場合があります。



ラジオ体操をしています！

外が気持ちいい季節です。一緒に体を動かしませんか？

- 日 時：毎週 月・水曜 10:00~(雨天中止)
- 場 所：上中島復興住宅第1期 中庭
上中島復興住宅第2期 中庭



次回は：7月17日(水)、調理実習を予定しています。

※メニュー等の詳細は公民館だより 7月号でお知らせしますのでお楽しみに



～ 釜中体育祭(5/11)&双葉小運動会(5/18)の様子 ～



7月1日(月)は、市県民税 第1期の納期限です。