



# な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和6年2月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長（公民館長） 菊池 拓朗

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543



## 令和6年度市民税・県民税の申告時期となりました！

間もなく令和5年中の収入の申告時期です。この申告は、市民税・県民税の課税の他、国民健康保険税の算定など、多くの公的な手続きの基礎資料となります。早めの準備をし、忘れずに **3月15日（金）**までに申告しましょう！



●令和6年度市民税・県民税申告受付日程表（中妻地区に関するものを抜粋）

受付日時		会場	対象地域
2月	13日（火） 受付時間：9時～11時30分、13時～15時	小佐野コミュニティ会館	新町、住吉町、礼ヶ口町
3月	4日（月）、6日（水）、7日（木）、8日（金）、10日（日）、11日（月）、12日（火）、13日（水）、14日（木）、15日（金） 受付時間：9時15分～11時30分 入館は9時～13時～15時30分	シープラザ釜石2階	市内全域

問い合わせ 市税務課市民税係 TEL：27-8481



## かるっと音楽♪ 楽しも会の開催について



（公財）音楽の力による復興センター・東北との共催により開催します。谷地敬晶子さん（声楽）、阿部夕季恵さん（ピアノ）のお二人に、クラシックの名曲や、童謡・唱歌、懐かしい歌謡曲などを披露していただきます。昨年9月に続き、今年度2回目の開催です。

●日 時：令和6年2月24日（土）10時30分開演、11時30分終演

●会 場：中妻公民館（中妻地区生活応援センター）ホール

●予定演目：「ペチカ」、「南部蝉しぐれ」、ショパン「幻想即興曲」ほか

※入場無料・申込不要（当日、直接会場にお越しください）

※この公演は、令和5年度岩手県「被災者の参画による心の復興事業」補助金を受けて実施します。

心身の癒し・リフレッシュに、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。



## 「釜石市立小・中学校における学校規模の適正化・適正配置基本方針（案）」地域説明会の開催について

教育委員会は、児童生徒数が減少し学校の小規模校化が進む中、望ましい教育環境を確保するための基本方針の策定に取り組んでいます。この基本方針（案）について、地域説明会を開催します。

●日時・会場：令和6年2月15日（木）18時30分～ 中妻地区生活応援センター

●内 容：釜石市立小・中学校の現状や基本方針（案）の概要説明

※どなたでも参加できます。申し込みは必要ありませんので、直接会場にお越しください。



問い合わせ 市教育委員会学校規模適正化推進室 TEL：27-8496



2月29日（木）は、固定資産税第4期、国民健康保険税第8期の納期限です。



## 2月のサロン情報(会場:中妻公民館)

### ◆地域サロン「よったんせ」

日時：2月6日(火) 13:30~15:00

※サロンです。歌やゲームなどで、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

### ◆いきいき生活応援事業(はまゆり会との共催事業)

日時：2月9日(金) 11:00~11:45

舞踊の披露



※尚 玉泉こと鹿野正治さんとその仲間たちが女形で舞踊を披露します。

※はまゆりカレー(持ち帰り)は300円です。

### ◆手芸教室

日時：2月19日(月) 13:00~15:00

※ちりめんの吊るし飾りを作ります。

※材料費500円をご持参ください。



### ◆スマイル健康サロン

日時：2月20日(火) 13:30~15:00

※血圧測定、健康相談、脳トレの他に、「減塩」のお話をします。自宅で作ったみそ汁の塩分チェックも行います。希望する方は、持参してください。



### ◆ほっこり体操楽しも会

日時：2月21日(水) 9:15~10:15

※高齢者向けの健康ストレッチ体操です。

### ◆かるっと運動楽しも会

日時：2月22日(木) 10:00~11:00

※スポーツレク(ポッチャ)を行います。



### ◆かるっと運動楽しも会(出張公民館事業)

日時：2月22日(木) 10:00~11:00

場所：源太沢集会所2階

※スポーツレク(ポッチャ)を行います。



※中妻公民館と源太沢集会所の2箇所で開催します。

### ◆かるっと音楽♪楽しも会 ※表面をご覧ください

日時：2月24日(土) 10:30~11:30

※谷地畝晶子さん(声楽家/アルト)、阿部夕季恵さん(ピアニスト)のコンサート。

### ◆中妻スクラムメイト~2・3月のお知らせ~

(活動場所は、中妻北地区コミュニティ消防センターですのでご注意ください。)

日時：2月7日(水) 10:00~12:00

内容：調理実習(メニューが変更となる場合があります)

※詳細は1月号をご確認ください。

※2月2日(金)が申し込み期限となっています!

23-5543にご連絡ください。

日時：3月6日(水) 10:00~11:00

内容：ゲーム&振り返り座談会

※3月は申し込み不要です。直接会場にお越しください。



## 釜石市地震・津波避難訓練への参加をお願いします

災害は、いつ・どこで発生するか分かりません。市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

●日時：令和6年3月3日(日) 8:30~

●訓練内容：

- ・8時30分に、防災行政無線で緊急地震速報の警報音を鳴らします。
- ・机の下に隠れるなど、落下物から身を守る行動を取ってください。
- ・津波浸水想定区域にいる人(※)は、地震の揺れがおさまったら(おさまったと想定し)、避難の呼びかけを待たず、直ちに近くの高台か津波緊急避難場所に避難してください。(※中妻地区では、上中島町以东の人です)
- ・8時33分に防災行政無線で数回、大津波警報のサイレンを鳴らし、避難指示を伝達します。
- ・一度避難したら、終了の放送があるまで低い所には戻らないでください。



問い合わせ 市防災危機管理課 TEL:27-8441



### 西地区合同屋外運動教室について

グラウンドゴルフを中心とした屋外運動教室です。

●日時：2月14日(水) 9:30~12:00

●場所：釜石市球技場(甲子町10-159-4)

●定員：中妻公民館分 **先着10名**

●申込：中妻地区生活応援センターの窓口またはお電話にて随時受付

●指導協力：甲子GGクラブ

●その他：現地集合・解散となります。

悪天候の場合は中止します。



### つながり支え合う地域の構築を目指して

市内各地区の自主活動団体による活動状況等をホームページで公開しています。QRコードからもアクセスできますのでぜひご覧ください。

問い合わせ 市高齢介護福祉課 TEL:22-0178



### 令和5年度 後期中妻地区地域会議

●日時：2月8日(木) 18:30~

●場所：中妻地区生活応援センター

●内容：令和5年度地域課題への市の対応方針について ほか