



中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和5年8月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長（公民館長） 菊池 拓朗

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543



令和5年度地域会議総会・前期地域会議を開催しました

7月3日（月）、中妻地区生活応援センターにおいて、令和5年度中妻地区地域会議総会及び前期中妻地区地域会議を開催しました。総会では、出席代議員（11名）に「令和4年度事業報告及び収支決算」、「令和5年度事業計画及び収支予算」、「役員改選」についてご審議いただき、ご承認いただきました。続いて、前期中妻地区地域会議において、市長はじめ市担当職員から、「今年度の市の取り組み」について、説明を受けました。

《中妻地区地域会議・令和5年度の事業内容について（予算：554,738円）》

令和5年度は、地域課題の解決要望、地域会議開催のほか、次の事業を行います。

◎安全・安心地域づくり事業

- ・各町内会等へ実施希望を照会し、LED防犯灯の改修等を行います。（予算：200,000円）
- ・中妻地区見守り隊の運営を行います。（予算：100,000円）

◎住みよい地域づくり事業

- ・町内会が実施する生活環境の改善等への支援を行います。（予算：100,000円）

◎交流促進事業

- ・スポーツ交流、体験交流事業など、コミュニティの強化、にぎわいある地域づくりを推進するため実施するものです。（予算：80,000円）

◎事務費

- ・郵送料、事務用品の購入等に充てるものです。（予算：74,738円）



《中妻地区地域会議・令和5年度の役員構成について》

議長：佐藤 カ（中妻町北町内会）

副議長：佐々木清美（中妻さざなみ町内会）、中畑統（源太沢親交會）

運営委員：金澤祥記（中妻町内会）、千葉博規（上中島商店会）、菊池鍊城（双葉小学校PTA）、番田健児（中妻南地区防犯会）

監事：川原康信（千鳥町町内会）、岩田いちの（八雲協力会） 事務局長：菊池拓朗



子宮頸がん検診・肺がん検診の追加申し込みについて

- 申込方法**：市健康推進課（22-0179）へ電話でお申し込みください。その際に、①氏名、②生年月日、③受検票が確実に届く住所、④電話番号 をお知らせください。
※子宮頸がんは、令和4年度に検診を受検された方は対象外となります。



【中妻地域の子宮頸がん検診日程表】

検診月日	検診会場	受付時間
8月26日（土）	中妻地区生活応援センター	・午前は、9時30分から11時まで （検診開始は10時）
9月7日（木）	昭和園クラブハウス	
9月12日（火）	中妻地区生活応援センター ※午後のみ	・午後は、13時から14時まで （検診開始は13時30分）
9月20日（水）	中妻地区生活応援センター	

【中妻地域の肺がん検診日程表】 ※健康診査も同時開催します

検診月日	検診会場	受付時間
8月27日(日)、28日(月)、29日(火)	中妻地区生活応援センター	9：30～11：30、13：30～14：30



8月のサロン情報(会場:中妻公民館)

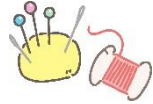


◆地域サロン「よったんせ」

日時：8月1日(火)13:30~15:00
※サロンです。楽しくゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。

◆かるっと運動楽しも会(出張公民館事業)

日時：8月10日(木)10:00~11:00
場所：源太沢集会所2階
※スポーツレク(ポッチャ)を行います
※場所は、中妻公民館ではありませんのでご注意ください。



◆手芸教室

日時：8月21日(月)13:00~15:00
※ちりめんの吊るし飾りを作ります。
※材料費500円をご持参ください。

◆スマイル健康サロン

日時：8月22日(火)13:30~15:30
※血圧測定、健康相談、脳トレなどを行います。

◆かるっと運動楽しも会

日時：8月24日(木)10:00~11:00
※スポーツレク(ポッチャ)を行います

◆中妻スクラムメイト~9月のお知らせ~

(活動場所は、中妻北地区コミュニティ消防センターですのでご注意ください。)

日時：9月6日(水)10:00~12:30

内容：調理実習

〔鶏ひき肉と豆腐の簡単ふわつくね
雑穀ご飯、サラダ、にんじんヨーグルト〕
※終了後、できた料理をみんなで食べる予定です。

会費：材料代として400円程度

※食材準備のため9/1(金)までに申し込みをお願いします。23-5543にご連絡ください。
※持ち物等は申し込みの際にお伝えします。



西地区合同屋外運動教室を開催します！

釜石市球技場を利用した定期的な運動教室を、甲子公民館、小佐野公民館と連携して開催します。グラウンドゴルフが中心となりますが、今後はニュースポーツ等の体験も取り入れる予定です。是非ご参加ください！

●開催日時：8月9日(水) 9時30分から12時

※以後は、基本的に毎月第2水曜日に開催(変更となる場合もあります)

●開催場所：釜石市球技場サッカーピッチ(甲子町10-159-4) ※半面を使用

●定員：中妻公民館分 **先着5名**(今後、毎月申込みを受付けます)

●申込方法：中妻地区生活応援センターの窓口またはお電話にて随時受付

●指導協力：甲子GG(グラウンドゴルフ)クラブ

●その他：当日は、会場での集合・解散となります。

不明な点は中妻地区生活応援センターにお問い合わせください。



第30回釜石市ふれあい福祉まつり開催

●日時：9月2日(土)10:00~14:00

●場所：釜石市民ホール TETTO

●内容：

- ・福祉事業所による物販会
- ・小林覚さんサイン会
- ・作品展示会
- ・ステージパフォーマンス
- ・こども遊び場コーナー
- ・福祉活動PRパネル
- ・赤い羽根共同募金 街頭募金



※同日、同会場にて第4回まいし百円市も開催されます！

問い合わせ 釜石市社会福祉協議会 TEL:22-2310



マイナンバーカード出張申請受付開催

●日時：8月17日(木)13:30~15:30

●場所：中妻地区生活応援センター

●その他：

- ・受取方法は、「市役所窓口」、「自宅への郵送」の2通りから選べます。
- ・マイナポイント申込みの手続きもお手伝いします。
※マイナポイント申込みは、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。
- ・申請手続きは、お一人様10~15分程度です。
- ・必要な持ち物等については、HPをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。



問い合わせ 市市民課市民登録係 TEL:27-8450

8月31日(木)は、市県民税第2期、国民健康保険税第2期の納期限です。