



な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和5年2月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長（公民館長） 菊池 拓朗

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543



令和5年度市民税・県民税の申告時期となりました！

間もなく令和4年中の収入の申告時期です。この申告は、市民税・県民税の賦課の他、国民健康保険税算定や軽減、保育料の決定など、多くの公的な手続きの基礎資料となります。早めの準備をし、忘れずに3月15日（水）までに申告しましょう！

●令和5年度市民税・県民税申告受付日程表（中妻地区に関するものを抜粋）

受付日時		会場	対象地域
2月	9日(木) 受付時間：13時～15時	小佐野コミュニティ 会館	新町、住吉町、 礼ヶ口町
3月	3日(金)、5日(日)、6日(月)、8日(水)、9日(木)、 10日(金)、12日(日)、13日(月)、14日(火)、 15日(水) 受付時間：9時30分～11時30分 入館は9時～ 13時～15時30分	シープラザ釜石2階	市内全域

問い合わせ 市税務課市民税係 TEL：27-8481



かるっと音楽♪ 楽しも会の開催について

（公財）音楽の力による復興センター・東北との共催により開催します。谷地畝晶子さん（声楽）、阿部夕季恵さん（ピアノ）のお二人に、クラシックの名曲や、童謡・唱歌、懐かしい歌謡曲などを披露していただきます。昨年9月に続き、今年度2回目の開催です。

●日 時：令和5年2月17日（金）14時開演、15時終演

●会 場：中妻公民館（中妻地区生活応援センター）ホール

●予定演目：「みかんの花咲く丘」、「丘を越えて」、「愛の夢」ほか

※入場無料・申込不要（当日、直接会場にお越しください）

※この公演は、令和4年度岩手県被災者の参画による心の復興事業補助金を受けて実施します。



心身の癒し・リフレッシュに、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。



初心者向けスマホ体験会の開催について

スマホ上達のポイントは、いろいろ使ってみることです。個別の操作説明にも対応しますのでぜひご参加ください。どなたでも参加できます。参加料は無料です。

●日 時：令和5年2月28日（火）13時～14時

●会 場：中妻地区生活応援センター

※申込方法ほか詳しくは、広報かまいし（2/1号）、市ホームページをご確認ください。



問い合わせ 市総合政策課 DX 推進室 TEL：27-8413

2月28日（火）は、固定資産税第4期、国民健康保険税第8期の納期限です。

2月のサロン情報(会場:中妻公民館)

◆公民館対抗ニュースポーツ大会練習

日時:2月6日(月)10:00~12:00
※スカットボール、輪投げ、ポッチャを用意しております。

◆地域サロン「よったんせ」

日時:2月7日(火)13:30~15:00
※サロンです。歌やゲームなどで、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

◆かるっと運動楽しも会(出張公民館事業)

日時:2月9日(木)10:00~11:30
場所:中妻北地区コミュニティ消防センター
※スポーツレク(ポッチャ)を行います。
※場所は、中妻公民館ではありませんのでご注意ください。

◆いきいき生活応援事業(はまゆり会との共催事業)

日時:2月10日(金) 11:00~11:45
舞踊の披露
※尚 玉泉こと鹿野正治さんとその仲間たちが女形で舞踊を披露します。
※はまゆりカレー(持ち帰り)は300円です。

◆手芸教室

日時:2月13日(月)13:00~15:00
※ちりめんの吊るし飾りを作ります。
※材料費500円をご持参ください。

◆かるっと運動楽しも会

日時:2月15日(水)10:00~11:00
※スポーツレク(ポッチャ)を行います。

◆かるっと音楽♪楽しも会 ※表面をご覧ください

日時:2月17日(金)14:00~15:00
※谷地畝晶子さん(声楽家/アルト)、阿部タ季恵さん(ピアニスト)のコンサート。

◆スマイル健康サロン

日時:2月21日(火)13:30~15:00
※血圧測定、健康相談、脳トシなどを行います。

※「マスクの着用」と「自宅での検温」をお願いします。

※体調のすぐれない方、同居家族や身近な方に感染が疑われる方がいる方は、来所をお控えください。

いきいき 100歳体操をはじめてみませんか?

100歳体操は、誰でもできる椅子に座ってできる運動です。

重りを手首や足首に付け、DVDを見ながら行います。継続することで筋力がついて、動きが楽になったり、転びにくくなったりします。

市内では45団体、約600人が男女問わず活動中です。中妻地区には源太沢集会所で活動しているみどりの会、大天場運動広場(八雲町)の集会施設で活動している美天女クラブの2つの団体があります。どちらの団体も100歳体操の他にレクリエーションを行うなど、楽しく活動されています。

「見学してみようかな」、「家の近くなら行けるのに」など興味のある方は中妻地区生活応援センターまたは、市地域包括支援センター(22-2620)までお問い合わせください。



みどりの会のみなさん
(源太沢集会所にて)

第36回釜石市民劇場

~「七十七年前の出来事」乙女たちの戦い~

- 公演日時:2月26日(日) 10時30分開演/14時30分開演(2回公演)
- 前売り券:高校生以上1,000円(当日は1,300円)
小・中学生500円(当日は700円)
※幼児は無料
- ※前売り券の事前申込書を、中妻地区生活応援センターに用意しております。
- 問い合わせ:釜石市民劇場実行委員会
090-7798-2307(久保さん)

マイナンバーカード出張申請受付開催

- 日時:2月20日(月)9:00~12:00
- 場所:中妻地区生活応援センター
- その他:
 - ・受取方法は、「市役所窓口」、「自宅への郵送」の2通りから選べます。
 - ・マイナポイントの手続きもお手伝いします。
 - ・申請手続きは、5~10分程度です。
 - ・必要な持ち物等については、下記までお問い合わせください。
- 【担当】市総務課 TEL:27-8462