



な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和4年11月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長（公民館長） 菊池 拓朗

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543



令和4年度 津波避難訓練を実施しました

令和4年3月に岩手県が公表した津波浸水想定では、中妻地区の浸水想定区域は、国の想定で示されていたものよりも、さらに範囲が広がりました。このことから、津波災害の危険性がある地域であることの理解をより一層深め、有事の際に速やかに命を守る行動に移れるように、昨年度に引き続き、9月29日（木）に地域の津波避難訓練を行いました。

訓練には、釜石中学校、双葉小学校をはじめ、浸水想定区域内の町内会、福祉施設、保育所等から800人を超える方々に参加いただきました。

このような訓練等を通じて、より一層津波に対する防災意識を高めていきたいと思えます。

参加協力いただいた皆様ありがとうございました。



西地区合同スポーツ交流大会、中妻公民館チーム惜しくも第3位

10月14日（金）に釜石市球技場（松倉）で、グラウンドゴルフ、スカットボール、ポッチャの3種目により、甲子地区、小佐野地区の方々との交流を深めるスポーツ交流大会を開催しました。昨年度は、中妻公民館チームが見事優勝しましたが、今年度は健闘むなしく第3位となりました（優勝は小佐野公民館チーム）。それでも、参加者の皆さんは、皆楽しそうにプレーしておりました。

個人表彰では、グラウンドゴルフの部で、渡辺幹男さん（新町）が見事優勝しました。おめでとうございます！



第33回「釜石市健康づくりの集い」について

- 日時：11月23日（水・勤労感謝の日）10：00～
- 場所：釜石市民ホール TETTO（ホールB）
- ※3年ぶりの開催となります。詳しくは、11月15日号の「広報かまいし」をご覧ください。



マイナンバーカード出張申請受付開催

市では、マイナンバーカードの出張申請受付を行います。

- 日時：11月24日（木）9：00～12：00
- 場所：中妻地区生活応援センター

※必要な持ち物等については、下記までお問い合わせください。

【担当】市総務課 TEL：27-8462

11月30日（水）は、国民健康保険税第5期の納期限です。



11月のサロン情報(会場:中妻公民館)

◆地域サロン「よったんせ」

日時：11月1日(火)13:30~15:00
※サロンです。歌やゲームなどで、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

◆公民館対抗ニュースポーツ大会練習

日時：11月7日(月)10:00~12:00
※スカットボール、輪投げ、ポッチャを用意しております。

◆かるっと運動楽しも会(出張公民館事業)

日時：11月10日(木)10:00~12:00
場所：中妻北地区コミュニティ消防センター
※スポーツレク(ポッチャ)を行います。
※場所は、中妻公民館ではありませんのでご注意ください。

◆いきいき生活応援事業(はまゆり会との共催事業)

日時：11月11日(金) 11:00~11:45
「アメリカの食文化紹介」(講座)
※参加費：200円(はまゆりカレーは別途300円)
日時：11月25日(金) 11:00~11:45
「フレイル予防講座」(講座)

◆手芸教室

日時：11月14日(月)13:00~15:00
※ちりめんの吊るし飾りを作ります。
※材料費1,000円をご持参ください。

◆スマイル健康サロン

日時：11月15日(火)13:30~15:00
※血圧測定、健康相談、脳トレなどを行います。

◆ほっこり体操楽しも会

日時：11月16日(水)9:30~10:30
※高齢者向けの健康ストレッチ体操です。

◆かるっと運動楽しも会

日時：11月24日(木)10:00~11:00
※スポーツレク(ポッチャ)を行います。

※「マスクの着用」と「自宅での検温」をお願いします。

※体調のすぐれない方、同居家族や身近な方に感染が疑われる方がいる方は、来所をお控えください。



第4回 公民館対抗ニュースポーツ交流大会参加者募集

室内グラウンドゴルフ、スカットボール、輪投げの3種目で、市内8つの公民館対抗戦を行う第4回公民館対抗ニュースポーツ交流大会への参加者を募集します！

《参加募集する種目と人数》

室内グラウンドゴルフ：5人、スカットボール：5人、輪投げ：5人(各先着順とします。)

《応募の方法》

11/15(火)までに中妻公民館 23-5543(中妻地区生活応援センター)へ申込みください。

《大会の概要》

日時：令和4年12月3日(土)8:30~12:30

場所：釜石市民体育館(鶴住居町)

内容：室内グラウンドゴルフ、スカットボール、輪投げの3種目で、8つの公民館対抗戦を行うもの

※運動しやすい服装で、室内運動靴をお持ちください。

※現地集合、現地解散となります。



地域安全クリスマスコンサートについて

●日時：令和4年12月24日(土)13:30~15:00(開場：13:00)

●会場：釜石市民ホールTETTO ホールA

●内容：岩手県警察音楽隊コンサート

※入場無料(入場整理券が必要です)

※入場整理券は、11月1日(火)から、市生活環境課及び市内各地区生活応援センターにて配布(平日の8:30~17:15)します。(お一人様2枚まで)

●問い合わせ：市生活環境課 TEL:27-8451

