



な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和4年10月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長（公民館長） 菊池 拓朗

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543



西地区合同スポーツ交流会 参加者募集！

甲子地区、小佐野地区、中妻地区の3地区合同で『西地区合同スポーツ交流会』を開催します。中妻地区からの参加者を募集しますので、奮って応募ください。

《募集の対象者》

グラウンドゴルフ、スカットボール、ポッチャの3種目全てに参加できる方（5人1チームでの応募もできます。）。

なお、先着15人（3チーム）でめ切とさせていただきますので、予めご了承ください。

《スポーツ交流会の概要》

- 日 時：令和4年10月14日（金）8：30～12：00（雨天の場合は中止します）
- 場 所：釜石市球技場（甲子町10-159-4）
- 内 容：次の3種目のニュースポーツに挑戦！チームごとの得点により表彰を行います。
①グラウンドゴルフ ②スカットボール ③ポッチャ

《申込みについて》

中妻地区生活応援センター（23-5541又は23-5543）へ、10/11（火）までにお申込みください。

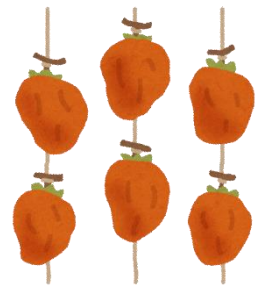
※雨天等により中止する場合は、当日の朝に判断してご連絡します。



西地区合同干し柿づくり体験交流会 参加者募集！

甲子地区、小佐野地区、中妻地区の3地区合同で『西地区合同干し柿づくり体験交流会』を開催します。中妻地区からの参加者を募集しますので、奮って応募ください。参加費用は無料です。

- 日 時：令和4年10月26日（水）9：30～11：30
- 場 所：甲子林業センター（甲子町9-34-4）
- 持ち物：小さめのピーラー又は使い慣れた果物ナイフ
- 申込先：中妻地区生活応援センター 23-5541 又は 23-5543
10/21（金）までにお申込みください
- その他：先着10人としします。現地集合・現地解散になります



中妻公民館作品展を開催します！ 皆さんの作品をお寄せ下さい！

11月1日から10日まで「中妻公民館作品展」を開催します。

この1年間、皆さんが丹精込めて作った作品の出展をお願いします。おひとり3点までとなりますが、中妻公民館まで持参くださるようお願いいたします。

- 開催期間：11月1日(火)から10日(木)まで
- 場 所：中妻公民館 小会議室
- 出展作品：中妻公民館まで持参願います
※（10/25(火)までにお願います）



マイナンバーカード出張申請受付開催

市では、マイナンバーカードの出張申請受付を行います。

- 日時：10月21日(金)9：00～12：00
- 場所：中妻地区生活応援センター
- その他：
 - ・受取方法は、「市役所窓口」、「自宅への郵送」の2通りから選べます。
 - ・マイナポイントの手続きもお手伝いします。
 - ・申請手続きは、5～10分程度です。
 - ・必要な持ち物等については、下記までお問い合わせください。

【担当】市総務課 TEL：27-8462



10月のサロン情報(会場:中妻公民館)

◆公民館対抗ニュースポーツ大会練習

日時: 10月3日(月)10:00~12:00

※スカットボール、輪投げ、ポッチャを用意しております。

◆地域サロン「よったんせ」

日時: 10月4日(火)13:30~15:00

※サロンです。歌やゲームなどで、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

◆お茶っこの会「よったんせ」

日時: 10月6日(木)13:30~15:00

※ゆっくりリラックスして、何でもお話しませんか。

◆かるっと運動楽しも会

日時: 10月13日(木)13:30~14:30

日時: 10月27日(木)10:00~11:00

※スポーツレク(ポッチャ)を行います。

※「マスクの着用」と「自宅での検温」をお願いします。

※体調のすぐれない方、同居家族や身近な方に感染が疑われる方がいる方は、来所をお控えください。

◆手芸教室

日時: 10月17日(月)13:00~15:00

※ちりめんの吊るし飾りを作ります。

※材料費500円をご持参ください。

◆スマイル健康サロン

日時: 10月18日(火)13:30~15:00

※血圧測定、健康相談、脳トレなどを行います。

◆かるっと運動楽しも会(出張公民館事業)

日時: 10月20日(木)10:00~11:00

場所: 源太沢集会所2階

※スポーツレク(ポッチャ)を行います。

※場所は、中妻公民館ではありませんのでご注意ください。

◆いきいき生活応援事業

日時: 10月28日(金) 11:00~11:45

※ニュースポーツ「スライド・カーリング」を行います。(予定)

※はまゆり会との共催事業です。



釜石中学校の生徒が令和3年度中妻地区津波避難訓練の振り返り発表を行いました

9/16(金)に、釜石中学校3年生の皆さん(4名)が、中妻地区地域会議運営委員に向け、昨年の避難訓練の振り返り発表を行いました。避難の際、避難場所までの道に危険だと思われる箇所が多数あることや、中学校の校舎内の危険箇所についての検証結果などが発表され、中学生の防災意識の高さがうかがえるものでした。



胃がん検診の追加申し込みについて

- 申込期間: 10/28(金)までの8:30~17:15(土・日・祝日は除く。)
- 申込方法: 市健康推進課(22-0179)へ電話でお申し込みください。その際に、①氏名、②生年月日、③受検票が確実に届く住所、④電話番号をお知らせください。

10月31日(月)は、市県民税第3期、国民健康保険税第4期の納期限です。



認知症予防講話ともの忘れに関する相談会を開催します

- 日時: 令和4年10月19日(水)10:00~11:00
- 場所: 大天場運動広場管理事務所(八雲町3番)
- 内容:
 - ① 認知症予防についての講話
 - ② パソコンを使った簡単な物忘れチェック
 - ③ 物忘れに関する個別相談
- 申込み・問い合わせ先: 釜石市地域包括支援センター 22-2620
※相談は無料です