



中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和4年8月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長（公民館長） 菊池 拓朗

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543



令和4年度地域会議総会・前期地域会議を開催しました

6月30日（木）、中妻地区生活応援センターにおいて、中妻地区地域会議総会及び前期中妻地区地域会議を開催しました。総会では、出席代議員（18名）に「令和3年度事業報告及び収支決算」、「令和4年度事業計画及び収支予算」についてご審議いただき、ご承認いただきました。

続いて、前期中妻地区地域会議において、市長はじめ市担当職員から「岩手県津波浸水想定と市庁舎建設」、「令和3年度地域課題に対する市の対応方針」について、説明を受けました。

《中妻地区地域会議・令和4年度の事業内容について（予算：609,470円）》

令和4年度は、地域課題の解決要望、地域会議開催のほか、次の事業を行います。

◎安全・安心地域づくり事業

- ・各町内会等へ実施希望を照会し、LED防犯灯の改修等を行います。（予算：175,000円）
- ・中妻地区見守り隊の運営を行います。（予算：100,000円）

◎住みよい地域づくり事業

- ・町内会が実施する生活環境の改善等への支援を行います。（予算：100,000円）

◎交流促進事業

- ・スポーツ交流、体験交流事業など、コミュニティの強化、にぎわいある地域づくりを推進するため実施するものです。（予算：150,000円）

◎事務費

- ・郵送料、事務用品の購入等に充てるものです。（予算：84,470円）

《中妻地区地域会議・令和4年度の役員構成について》

議長：佐藤力（中妻町北町内会） 副議長：永澤光雄（千鳥町町内会）、金澤祥記（中妻町内会）

運営委員：渡辺幹男（新町町内会）、中畑統（源太沢親交會）、佐々木清美（中妻さざなみ町内会）、千葉博規（上中島商店会）

監事：南館保宏（上中島4丁目町内会）、岩田いちの（八雲協力会） 事務局長：菊池拓朗



かるっと音楽♪楽しも会の開催について

（公財）音楽の力による復興センター・東北との共催により「かるっと音楽♪楽しも会」を開催します。谷地畝晶子さん（声楽）、阿部夕季恵さん（ピアノ）のお二人に、クラシックの名曲や、童謡・唱歌、懐かしい歌謡曲などを披露していただきます。

- 日時：令和4年9月4日（日）14時開演、15時終演
 - 会場：中妻公民館ホール
 - 予定演目：「虫の声」、「村祭」、「愛の讃歌」、「渚のアデリーヌ」ほか
- ※入場無料・申込不要（当日、直接会場にお越しください）

※この公演は、令和4年度岩手県被災者の参画による心の復興事業による補助を受けて実施します。



心身の癒し・リフレッシュに、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。



8月のサロン情報(会場:中妻公民館)



◆公民館対抗ニュースポーツ大会練習

日時：8月1日(月)10:00~12:00
※スカットボール、輪投げ、ポッチャを用意しております。

◆地域サロン「よったんせ」

日時：8月2日(火)13:30~15:00
※サロンです。楽しくゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。

◆手芸教室

日時：8月8日(月)13:00~15:00
※ちりめんの吊るし飾りを作ります。
※材料費500円をご持参ください。



◆ほっこり体操楽しも会

日時：8月17日(水)10:15~11:15
※高齢者向けの健康ストレッチ体操です。

◆スマイル健康サロン

日時：8月23日(火)13:30~15:00
※血圧測定、健康相談、脳トレなどを行います。

◆かるっと運動楽しも会

日時：8月25日(木)10:00~11:00
※スポーツレク(ポッチャ)を行います

※「マスクの着用」と「自宅での検温」をお願いします。

※体調のすぐれない方、同居家族や身近な方に感染が疑われる方がいる方は、来所をお控えください。



がん検診の追加申し込みについて

【大腸がん検診】

- 申込期間**：8月19日(金)までの8時30分から17時15分まで(土・日・祝日は除く。)
- 申込方法**：市健康推進課(22-0179)へ電話でお申し込みください。その際に、①氏名、②生年月日、③受検票が確実に届く住所、④電話番号をお知らせください。

【中妻地域の**大腸がん**検診日程表】

検診月日	検診会場	受付時間
8月24日(水)	中妻地区生活応援センター(午前のみ)	・午前は、9時から11時まで ・午後は、13時から14時30分まで
8月25日(木)	昭和園クラブハウス(午前・午後)	
10月23日(日)	中妻地区生活応援センター(午前・午後)	

【子宮頸がん検診】

- 申込期間**：8月24日(水)~9月16日(金)までの8時30分から17時15分まで(土・日は除く。)
- 申込方法**：市健康推進課(22-0179)へ電話でお申し込みください。その際に、①氏名、②生年月日、③受検票が確実に届く住所、④電話番号をお知らせください。
※令和3年度に子宮頸がん検診を受検された方は対象外です。

【中妻地域の**子宮頸がん**検診日程表】

検診月日	検診会場	受付時間
9月5日(月)	中妻地区生活応援センター	・午前は、9時30分から11時まで ・午後は、13時から14時まで
9月13日(火)	昭和園クラブハウス	
9月26日(月)	中妻地区生活応援センター	
11月26日(土)	中妻地区生活応援センター	

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 22-0179

8月31日(水)は、市県民税第2期、国民健康保険税第2期の納期限です。