



な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和3年5月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長（公民館長） 正木 浩二

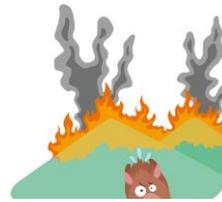
【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543



中妻地区の緊急避難場所です！再度確認をお願いします！

●火災・地震災害の緊急避難場所

緊急避難場所	対象地域
釜石中学校校庭	千鳥町、中妻町、八雲町
双葉小学校校庭	上中島町、新町、住吉町、源太沢町



●洪水・土砂災害の緊急避難場所



緊急避難場所	対象地域
双葉小学校地域連携施設、 双葉小学校体育館	上中島町、住吉町、新町、礼ヶ口町、源太沢町
中妻北地区コミュニティ消防センター、中妻南地区コミュニティ消防センター、釜石中学校体育館	中妻町、千鳥町、八雲町

●津波災害の緊急避難場所

緊急避難場所	対象地域
八雲神社境内	中妻町、千鳥町



衣類等の拠点回収の一時休止について！

新型コロナウイルス感染症拡大による海外への輸出停滞の影響により、資源化業者へ引き渡し、資源化することが困難な状況となっています。そのため、衣類等の拠点回収を一時休止します。

- 回収再開までの間、可能な限りご自宅に保管をお願いします。
- 休止期間中にやむを得ず衣類を処分する場合は、市指定袋に入れて「一般ごみ」として集積所に出してください。ご理解とご協力をお願いします。



ゴールデンウィーク中のごみ収集(一般ごみ)のお知らせ！

収集が月曜日・木曜日の地区	5/3(月) 休み、5/6(木) 収集	5/6(木)と5/7(金)は、
収集が火曜日・金曜日の地区	5/4(火) 休み、5/7(金) 収集	1世帯最大6袋収集

問合わせ 市生活環境課 廃棄物対策係 27-8453

5月31日(月)は、軽自動車税 の納期限です。

5月のサロン情報(会場:中妻公民館)

◆かるっと運動楽しも会

日時:5月6日(木)13:00~14:00
日時:5月27日(木)10:00~11:00
※スポーツレク(ポッチャ)を行います

★ほっこり体操楽しも会

日時:5月12日(水)13:00~14:00
※高齢者向けの健康ストレッチ体操です

●手芸教室

日時:5月17日(月)13:00~15:00
※ちりめんの吊るし飾りを作ります
※材料費500円をご持参ください

◆かるっとウォーキング楽しも会

日時:5月31日(月)10:00~12:00
場所:中妻公民館からとんがり公園付近まで
※新緑を楽しみながらのお散歩です

▲地域サロン「よったんせ」

日時:5月11日(火)13:30~15:00
※お茶っこサロンです。楽しくゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。

●あなたの「塩分見える化!」~オシッコでわかる塩分測定講座~(はまゆり会と一緒にの企画)

日時:5月14日(金)
11:00~11:45(講座)
11:45~13:00(昼食会)※
※昼食会は、申し込みが必要です

■スマイル健康サロン

日時:5月18日(火)13:00~15:00
※血圧測定、健康相談、脳トレ、健康ミニ講話など行います。

※「マスクの着用」と「自宅での検温」をお願いします。

高齢者の皆さんを対象とした 新型コロナワクチンの予約・接種方法について!

高齢者の皆さんで、新型コロナワクチンの接種を希望する人(高齢者施設に入所・長期入院中の方を除く。)は、以下の方法で予約の上、接種してください。

①「かかりつけの医療機関」で接種を希望する場合

→かかりつけの医療機関(釜石市内)に予約します(予約の方法は、各医療機関毎に異なりますので留意してください)。

②「集団接種会場」で接種を希望する場合(市内にかかりつけの医療機関がない場合や、仕事の都合で平日に休めない人)

→「コールセンター」に電話し予約します。

《コールセンター》

【電話番号】019-606-8055(通話料がかかります)

【受付時間】月~金曜日(祝日を除く)9時~17時 ※一般的な相談も受け付けます。

《集団接種会場》

【集団接種会場】イオンタウン釜石 3階 催事スペース

【集団接種日時】5月16日(日)から、毎週日曜日に実施予定

(午前)9時30分~11時30分 (午後)13時30分~15時30分

(お願い)

●封筒には、「接種券」、「予診票2枚(接種2回分)」、「ワクチンに関する説明書」、「新型コロナ予防接種のお知らせ」が入っています。接種当日、接種券を忘れた場合は、予約をしても接種できませんので大切に保管してください。

●あらかじめ予診票に、住所、氏名、電話番号、生年月日、質問事項への回答などを記入し準備し、接種当日に忘れずにお持ちください。

※体温は、接種する日に自宅で検温し記入しましょう。

【問い合わせ先】☎22-4567(釜石市新型コロナワクチン接種推進室)