

4 入園に向けて準備できること

- ① 0歳児からの入園は、ミルクや哺乳瓶に慣れておきましょう
- ② 持ち物に名前を書いておきましょう
- ③ 可能な範囲で予防接種を受けましょう
- ④ 様々な食材を食べてみましょう（アレルギーがないか確認しましょう）
- ⑤ 入園申込みの前に、園見学をするのがおすすめです
※ 園見学をする際は、園に前もってお電話いただき、日程調整のうえ見学をお願いします)



5 こども園・幼稚園・保育所の1日（例）

時間	1号認定 (認定こども園 幼稚園部分、幼稚園)	2・3号認定 (認定こども園保育所部分、 保育所、小規模保育事業所)
7:30~9:00	早朝保育	登園
9:00~9:30	登園	好きな遊び、 クラスごとの活動
9:30~11:15	好きな遊び、 クラスごとの活動	
11:15~11:30	給食の準備	
11:30~12:30	給食、歯みがきの指導	
12:30~13:45	好きな遊び	お昼寝
13:45~14:00	降園準備	
14:00~	降園	
15:00~16:00	預かり保育、おやつ	おやつ
16:00~18:00	自由遊び、随時降園	
18:00~19:00	延長保育	

※ 上記の1日の流れは一例です。園によって異なる場合がありますので、詳しくは各園にお問合せください。

◆ お問合せ ◆ 釜石市保健福祉部こども家庭課
〒026-0025 釜石市大渡町3-15-26 釜石市保健福祉センター2階
TEL : 0193-22-5121 FAX : 0193-22-6375