

# うのとり



## うのすまい公民館まつり



★今年度も、うのすまい公民館まつりを開催します！！



<スローガン> **笑顔が集い 楽しみ 学ぶ みんなが主役の鶴住居公民館**

○日時 … 10月26日(土) 10:00~15:00 (開場は、9:30~)

○場所 … 鶴住居公民館(鶴住居地区生活応援センター)

○内容 … ステージ発表、作品展示、物販、出店、お振舞い

○その他 … 作品展示については、10月31日(木)まで行います。

(※ただし27日(日)は閉館日です。)

(※作品は10月7日(月)~17日(木)までに公民館へ持参お願いします！)

●手打ちそばとおにぎりのお振舞いもありますのでお楽しみにしてください！

▶詳しい内容は、別紙配布の「うのすまい公民館まつり」のちらしをご覧ください😊



### 公民館事業 すまいるウォーキング 「鶴住居川堤防 ゆったりウォーキング」



今回は、鶴住居川の堤防を日の神橋方面に向かいウォーキングします。鶴住居川の流れを眺めながら、ゆったりとした気持ちで、みんなと楽しく歩きましょう！たくさんのおみなさまの参加をお待ちしています！

○日時…10月10日(木) 9:20集合 (9:30分出発、11:30解散の予定)

※荒天の場合は中止、小雨決行。小雨または途中小雨となる予報の場合は、各自雨具の準備をお願いします。

○集合場所…鶴住居公民館 ○参加料…無料

○申込み…申込みの必要はありませんので、当日時間までに集合願います。

#### 公民館共催事業

### 「第2回 なつかしい昭和 昔を語る会」

懐かしい昭和の8ミリフィルムや写真を見たり、股旅舞踊団の踊りを見て楽しみましょう。第1回の開催は大盛況でした！申込みの必要はありませんので、お気軽にご参加ください！

○日時…10月16日(水) 10:00~11:30

○場所…鶴住居公民館 多目的室

○参加料…無料 ○持ち物…各自必要とするもの

○主催…NPO法人20世紀アーカイブ仙台

▶昔を語る会は全3回開催します。

第3回は11月20日(水)を予定しています。

※この事業は、復興庁令和6年度被災者支援総合交金「心の復興」事業の交付を受けて実施しております



#### ひまわり会

### 「ボッチャ練習会」



12月開催予定の公民館対抗ニュースポーツ交流大会に向け、今回はボッチャを行います！

パリパラリンピックでの日本代表チームの銅メダル獲得の活躍もあり、今注目のニュースポーツとなっています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。楽しいですよ！一度体験してみたいと思っている方も、この機会にぜひご参加ください！

○日時…10月11日(金) 10:00~11:30

○場所…鶴住居公民館 多目的室

○申込み…申込みの必要はありませんので、当日時間までにお越しください。

○持ち物…飲み物、タオル等



#### 【地域説明会】

### 市内での再生可能エネルギー導入適地のマップ作成について

このマップ作成について、広く市民の皆さんの意見を聞くため、地域説明会を開催いたします。

○内容…釜石市再生可能エネルギー導入適地マップ(案)の概要説明

○対象…一般市民

○日時…10月31日(木) 18時~20時 申込不要

○場所…鶴住居地区生活応援センター

※このほか、市ホームページなどにおいてパブリックコメントも実施しています

#### 『移動期日前投票所を設置します』

10月27日(日)の参議院岩手県選出議員補欠選挙の執行に伴い、以下の日程で移動期日前投票所を設置します。

○日時…10月24日(木) 15:00~16:00

○場所…室浜集会所

移動期日前投票所や選挙の詳細につきましては、10月1日号の広報かまいしもしくはホームページをご確認ください。

## 胃がん検診について



### 【胃がん検診実施期間】

9月25日(水)～10月31日(木)

12月1日(日)

※詳しい日程は受検票に同封しているお知らせや市ホームページをご確認ください。

### 【追加申込方法】

市健康推進課(22-0179)へ電話で申込み  
8時30分～17時15分(土・日を除く)

※氏名、生年月日、受検票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。

※受検票は郵送しますので、受検の4日前までを目途に期間に余裕をもってお申込みください。

※3月31日までに申し込みをした人のご連絡は不要です。

## 胃がん(早期)・乳・子宮・大腸のセット検診について

### 【検診項目】

胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診  
◎血管年齢測定、ベジチェックなどミニイベントを実施。

### 【日 程】 10月6日(日)

※詳しい日程、料金等は、受検票添付のお知らせや市ホームページをご確認ください。

### 【会 場】

鶴住居地区生活応援センター、釜石市民体育館

### 【申込方法】

市健康推進課(22-0179)へ電話で申込み

※氏名、生年月日、受検票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。

※受検票を郵送しますので、10月1日(火)までにお申込みください。

### 【注意事項】

※胃がん検診と子宮頸がん検診は同日に受検できません。



## 【再掲】鶴住居公民館 市内公民館交流事業 「橋野町 片羽山(雄岳)登山」

釜石勤労者山岳会様のご協力により、栗橋地区のみなさまと片羽山の雄岳登山を行います。片羽山の山頂からは360度のパノラマが広がり、五葉山、早池峰山、条件が良ければ鳥海山を臨むことができます。当日は山岳協会の登山ガイドにより安全に登山しますので、興味のある方はぜひご参加ください!

○日 時…10月6日(日) 7:00 集合

※下山の登山口到着は、15:00の見込み。鶴住居公民館到着は16:00の見込み。

○集合場所…鶴住居公民館 ※庁用車に分乗して片羽山へ向かいます。

○参加料…1,000円(保険料・当日お支払いいただきます)

○定 員…10名(定員になり次第申し込み終了)

○申 込…鶴住居公民館に電話又は直接窓口で申込みください。

○持 ち 物…各自登山に必要とするもの

◎片羽山登山は上級者向けの登山となります。登山初心者の方、体力に不安のある方は申し訳ございませんが今回はご遠慮願います。

◎当日の天気雨が雨の場合は中止とします。



### マイナンバーカード出張申請受付開催

○日 時…10月17日(木) 13:30～16:30

○場 所…鶴住居地区生活応援センター

○その他…必要な持ち物等は下記担当へ問い合わせ下さい。

※申請手続きは、10～15分程度です。

●問合せ：市市民課市民登録係

☎0193-27-8450

## 令和6年10月 保健事業・公民館事業などの予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2	3 	4 	5 休館日
6 休館日 7:00～16:00 公民館交流事業	7 公民館まつり作品の受付開始 (10/17まで)	8 	9 	10 9:30～11:30 すまいるウォーキング	11 10:00～11:30 ひまわり会	12 休館日
13 休館日	14 休館日 スポーツの日	15 	16 10:00～11:30 なつかしい昭和昔を語る会	17 10:00～11:00 ともすカフェ	18	19 休館日 
20 休館日	21 	22	23 	24	25 	26 うのすまい公民館まつり☆
27 休館日	28 公民館まつり作品展示	29 公民館まつり作品展示	30 公民館まつり作品展示	31 公民館まつり作品展示		