

聞こえのチェックリスト

「聞こえ」に不便を感じると、他の人とのコミュニケーションを取りづらくなってしまうため、人とのかかわりを避けたり、外出を控えたりしがちになり、そのことが生活の質（QOL）や認知機能に影響を与えるおそれがあると言われています。

聞こえにくいことで生活に支障がある場合は、耳鼻咽喉科へ相談してみましょう。

あなたはいくつ当てはまりますか？

- 会話をしている時に聞き返す
- 後ろから呼びかけられると、気づかないことがある
- 聞き間違いが多い
- 話し声が大きいと言われる
- 見えない所からの車の接近に気がつかない
- 電子レンジなどの電子音が聞こえない
- 耳鳴りがある。

チェックの数

1～2 個 実生活でお困りのことがあれば、耳鼻咽喉科を受診しましょう。

3～4 個 耳鼻咽喉科で相談してみましょう。

5 個以上 早めに耳鼻咽喉科を受診することをおすすめします。

（一般社団法人日本補聴器販売店協会ホームページから引用）

