

広報

# かまいし

おさかなおいし  
いね

Meetup Kamaishi 2024  
地域の宝物を発見しよう

市民百景 — 上中島商店会会長 千葉博規さん —

Meetup Kamaishi 2024

# 地域の宝物を 発見しよう

まち全域が、「博物館」。

海と山に囲まれ自然豊かで、鉄でまちを支えた歴史がある。

そして、人々が集い、釜石の地で挑み続けてきた。

自然や歴史、人々の生き様といった「宝物」と何気なく会えるまち。

そんな「宝物」との出会いが、あなたの好奇心を刺激する。

この夏、ここにしかない出会いと体験を探しに行きませんか？

海、鉄、山の切り口から、釜石の「宝物」を紹介します。





## 三陸ジオパークの海へ 繰り出そう

### SUP

期 間 7月17日(水)～11月30日(土)  
費 用 6,500円 (装備一式、保険料)  
定 員 5人  
申込締切 3日前まで  
集合場所 根浜レストハウス



### シーカヤック

期 間 7月17日(水)～  
11月30日(土)  
費 用 6,500円  
(装備一式、保険料)  
定 員 6人 (要相談)  
申込締切 3日前まで  
集合場所 根浜レストハウス

申し込み・問い合わせ (株)かまいしDMC (根浜レストハウス) ☎27-5455



## 釜石湾を知り尽くした漁師さんがご案内！ 釜石湾漁船クルーズ

期 間 7月17日(水)～11月30日(土)  
※月曜日定休  
費 用 3,800円  
定 員 11人  
申込締切 乗船の1カ月前～2日前  
集合場所 魚河岸テラス



### 鉄人紹介

佐々木 剛 さん  
(漁師)

### 鉄人のすゝめ

釜石大観音を正面から見るができます。  
また、ギネス世界記録に認定された世界最大水深  
の防波堤も近くで見ることができます。  
記念写真にぜひどうぞ！

申し込み・問い合わせ (株)かまいしDMC (魚河岸テラス) ☎27-5566



# 遊び方は無限大、

# 釜石の海を満喫しよう



## 三陸ジオパークの豊かな海で シュノーケリング

期 間 7月17日(水)～9月30日(月)  
費 用 6,500円  
(装備一式、保険料、体験料)  
定 員 最小催行2人～団体でも可 (要相談)  
申込締切 3日前まで  
集合場所 根浜レストハウス



### 鉄人紹介

佐藤 奏子 さん  
(かまいしDMC/Beach Academy 釜石)

### 鉄人の すゝめ

ウェットスーツを着て、海中の景観をゆっくり  
楽しむことができるプログラムになっています。  
いろいろな生き物や海辺の環境の楽しさ、不思議  
さをぜひ体験しませんか？



申し込み・問い合わせ (株)かまいしDMC (根浜レストハウス) ☎27-5455

## 漁師と行く！ 漁業体験&クルーズ

期 間 7月17日(水)～11月30日(土)  
費 用 5,500円  
定 員 最小催行4人～団体も可 (要相談)  
持 ち 物 水しぶきがかかってもよい服装、  
軍手、飲み物、帽子、長靴  
申込締切 3日前まで  
集合場所 根浜レストハウス



漁師って  
こんなこと  
してるんだ！



申し込み・問い合わせ NPOおはこぎき市民会議 ☎070-9280-8318



# 歩いて感じる歴史の旅

## 御箱崎千畳敷

東北太平洋沿岸ならではのダイナミックな美しい景観が特徴で、江戸時代から三陸を結ぶ生活として多くの旅人が往来した浜街道です。



巨大な花崗岩が織りなす絶景

## 浜街道鳥谷坂峠



頂上から見える釜石湾

## 浜街道鋤台峠



多くの旅人が往来した歴史ある古道

※秋のプログラムでは、みちのく潮風トレイル・三陸ジオパークを満喫するプログラムや森に親しむプログラムなどを用意しています。詳細は広報かまいし9月1日号でお知らせします

問い合わせ (株)かまいしDMC (根浜レストハウス) ☎ 27-5455

自然や歴史、人々の生き様はかけがえのない「宝物」です。  
そんな「宝物」は、釜石市にはたくさんあります。  
まだ、見つけられていない「宝物」が眠っているかもしれません。  
ぜひ、探しに行きませんか？



## 鉄のまちを支えてきた 釜石鋤山の坑道見学

～電動カートで坑道を巡るアドベンチャー～



電動カートで鋤山内を冒険！

- 期 間 7月31日(水)、8月1日(木)、8月2日(金)  
(13時 旧釜石鋤山事務所集合 15時 解散)
- 費 用 大人3,000円  
子ども(小学3年生以上中学生以下)1,000円  
市外からの宿泊者2,000円  
(保険料、体験料)
- 定 員 各回15人まで(小学3年生以上対象)
- 申込締切 7月17日(水)～3日前まで  
(定員になり次第、受付終了)
- 持 ち 物 防寒対策(坑道内は10℃前後)、汚れてもいい靴
- 集合場所 旧釜石鋤山事務所駐車場(甲子町1-90-2)

## 鉄のまち釜石を体験



歴史がつまった  
釜石鋤山



坑道内で湧き出る「仙人秘水」



鋤石みっけ！



さまざまな  
録音やロケが  
行われてきた  
グラニットホール

申し込み・問い合わせ (株)かまいしDMC (根浜レストハウス) ☎ 27-5455

## 釜石市立上中島こども園「タンタンひろば」

～こども園を開放します！親子であそびましょう！～



- 日時** 8月3日(土)～ 毎週土曜日 9時～12時
- 対象者** 未就学児(0歳児～5歳児)親子 ※他園に通っているお友達も利用できます
- 場所** 上中島こども園 園庭またはホール
- 内容** 親子でホールや園庭など好きな場所で遊びましょう。  
(園庭…砂場や固定遊具など、ホール…ソフト積み木、大型ブロックなど)
- 申込方法** 事前に電話で登録してください。  
※事前に登録済みであれば、好きな日(土曜日)、時間に来園しても大丈夫です
- 持ち物** 上靴、帽子、飲み物、着替え、オムツ
- 服装** 動きやすく、汚れてもよい服装
- その他** 小学生以上のお兄さん、お姉さんは、隣接の上中島児童館を利用できます。

申し込み・問い合わせ 上中島こども園 ☎23-7967

## 第8回 釜石オープンウォータースイミング(OWS)2024 根浜

- 日時** 8月4日(日) 開会式 8時30分 競技 9時～12時30分
- 会場** 根浜海岸 OWS 特設会場
- 競技種目**



種目	競技時間	参加者
OWS検定5級集団泳	9時～9時20分	小学3年生以上
500m	9時～9時25分	小学4年生～6年生
1km	9時～9時40分	小学4年生以上
3km	9時50分～12時	中学生以上
5km一般・日本選手権トライアル	9時50分～12時30分	中学生以上



※前日の公式練習時と大会当日は、会場周辺に一部立入禁止区域を設けます(大会競技実施区域と一般遊泳区域を分けます)ご理解ご協力をお願いします

問い合わせ 釜石OWS実行委員会 ☎28-1717 市スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎27-5712

## 手話言語理解促進事業「異言語脱出ゲーム」

手話を使って謎解きをしながらミッションをクリアしていく「異言語脱出ゲーム」を開催します。手話の習得レベルや聴覚障がいの有無にかかわらず、どなたでも参加できます。また、個人でもグループでも自由に参加できます。

- 日時** 8月18日(日) ①午前10時～12時、②午後1時～4時
- ※開催時間内なら、好きな時間に参加できます

- 場所** イオンタウン釜石(受付は2階イオンタウンホール)
- 対象者** どなたでも(手話がわからない人には、最初に手話を指導します)
- 参加費** 無料

申し込み不要

問い合わせ 市地域福祉課 障がい福祉係 ☎22-0177



## 釜石よいさ

9月15日(日) 13時～16時 (予定)

場所 鵜住居復興スタジアム

参加方法など詳細は広報かまいし8月1日号でお知らせします

主催 釜石よいさ実行委員会 ☎080-1194-0413

## かたちで遊ぼう おりんさんの夏の工作ひろば

**内容** 家や自然の中で見つけた面白い素材や廃材の形からイメージを膨らませ作品に仕上げていく、子どもたちの想像力を育むワークショップを開催します。

**講師** おりんさん(澤田麟太郎さん)

**日時** 7月27日(土) 13時30分～15時  
7月28日(日) 午前の部 10時30分～12時 午後の部 13時30分～15時

**場所** 釜石市民ホールTETTOギャラリー **参加費** 1人当たり500円(4歳以上)

申し込み・問い合わせ 釜石市民ホールTETTO ☎22-2266



事前予約優先  
予約受付中



## 日向ダム湖畔の集いを開催します！

**日時** 7月27日(土) 10時～13時

**場所** 日向ダム(甲子町)

**内容** 参加全て無料。ダム施設一般開放、木工教室、ニジマスつかみどり

※湖面パトロールやカブトムシ配布は行いません

問い合わせ 沿岸広域振興局 土木部河川港湾課 ☎27-5572(平日9時～17時)



## 釜石海上保安部 巡視船きたかみ 一般公開

**日時** 8月11日(日) 10時～15時

**場所** 釜石港 港町岸壁

**内容** 釜石海上保安部の巡視船を一般公開します。

**入場料** 無料

※荒天や海難事故等不測の事態が発生した場合、延期または中止となる場合があります  
詳細は釜石海上保安部ホームページをご覧ください

問い合わせ 釜石海上保安部 ☎22-3820



## 令和6年度の健康診査・肺がん検診が始まります

市は、対象者に7月上旬にオレンジ色の封筒で受診票を郵送しました\*。

詳しい検査項目や持ち物は同封チラシをご覧ください。

なお、受診票は必ず鉛筆かシャープペンシルで記入してください。

また、指定された会場以外で受けることもできますので、都合のよい健診日時、会場を確認の上、受診してください。

※被用者保険（全国健康保険協会、共済組合など）の被扶養者の健康診査は、加入している健康保険の保険者へお問い合わせください



対象	年齢	料金	問い合わせ
国民健康保険の人	19～74歳	1,000円	市市民課 国保年金係 ☎27-8479
後期高齢者医療保険の人	75歳以上	600円	市市民課 医療給付係 ☎27-8491
生活保護の人	40歳以上	無料	市健康推進課 保健予防係 ☎22-0179
肺がん検診を受診する人 ※要申し込み。申し込みをしていない人は☎22-0179まで申し込みください	40歳以上	1,000円 (70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料)	

### 健診を受けるとメリットいっぱい

**生活習慣を見直すきっかけに！** 3年分の検査結果が一目でわかるので、健康状態の変化を把握できます！  
**見落とししている病気が見つかる！** 自覚症状のない生活習慣病の芽を早期に発見し、重症化を予防！  
**受診料がお得！** 約11,000円の検査内容が1,000円で受けられます！ ※国民健康保険被保険者の場合  
**推定塩分摂取量・腎機能検査を追加！** 市の健康課題に着目し、独自に検査項目を追加しています！  
**専門家からのアドバイスあり！** 保健師や管理栄養士のアドバイスにより、生活習慣改善の目標が立てられます！

早期予防・早期発見・早期治療が健康寿命を延ばす秘訣です。健康維持の第一歩としてぜひ受診しましょう。

## 国民年金保険料の免除申請はお早めに

令和6年度分(令和6年7月分～令和7年6月分)の免除申請を希望する人は、早めに申請してください。

**免除の区分** ①全額免除 ②4分の3免除 ③半額免除 ④2分の1免除 ⑤納付猶予

※②～④は、保険料の一部が免除される制度で、残りの保険料は納付が必要です。残りの保険料を納付しない場合、未納扱いとなり将来の老齢基礎年金の金額に反映されない他、障がいや死亡など不慮の事態が生じた際に年金を受け取ることができなくなる場合があります

**申請方法** 窓口での申請書による申請またはマイナポータルでの電子申請

※電子申請の利用にはマイナンバーカードとマイナポータルの登録が必要です

**申請に必要なもの** ・年金手帳(基礎年金番号がわかるもの)またはマイナンバーカード

・(退職者の場合)雇用保険受給資格証または離職票など

詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。



申請場所・問い合わせ 市市民課 国保年金係 ☎27-8479 宮古年金事務所 ☎0193-62-1963

## 国民健康保険税制度が改正されました

加入者間の保険税負担の公平性の確保と保険税負担の軽減を図るため、国民健康保険制度が見直されました。

### 1. 課税限度額の引き上げ

国保税は、医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分(40歳～64歳)の合計額が世帯主に課税されます。そのうち後期高齢者支援金分の課税限度額が22万円から**24万円**に引き上げられました。

### 2. 軽減措置の拡大

低所得世帯の保険税負担を軽減するため、世帯の所得に応じて、均等割と平等割をそれぞれ7割、5割、2割軽減しています。

物価上昇などの経済動向に対応するため、5割軽減や2割軽減の対象となる世帯の基準所得金額が見直され、軽減の対象が拡大されました。

### ◆注意事項

- ①世帯主が国保に加入していない場合も、世帯主の所得は軽減判定の対象です
- ②前年所得の申告が済んでいないと、所得が確定しないため軽減を受けることができません  
無収入の人や遺族年金、障害年金のみの収入の人にも必ず申告をしてください
- ③所得更正や加入者の異動などがあつた場合は、軽減判定の見直しを行うことがあります

問い合わせ 市税務課 市民税係 ☎27-8481

## 後期高齢者医療制度が改正されました

令和6・7年度の後期高齢者医療保険料が次のとおり改正されました。

	令和4・5年度	令和6・7年度	比較
所得割率	7.36%	8.53%	1.17%の増
均等割額	40,900円	43,800円	2,900円の増
保険料限度額	660,000円	800,000円	140,000円の増

### ◆保険料軽減の対象範囲が拡大されました

低所得者の保険料負担を軽減するため、世帯所得に応じて均等割を7割、5割、2割軽減しています。このうち、5割と2割軽減の対象となる世帯の基準所得金額が見直され、軽減の対象が拡大されました。

問い合わせ 市市民課 医療給付係 ☎27-8491

## 新しい保険証・医療受給者証を送付します

7月中旬に各書類を郵送します。記載内容を忘れずにご確認ください。

有効期限

8月1日～  
令和7年7月31日

### 【国民健康保険被保険者証】

70歳、75歳を迎える人は有効期限が異なりますのでご注意ください。

社会保険などに加入しているのに国民健康保険証が届いた場合や、市外に住所をおく学生で釜石市国民健康保険証の交付を希望する人は手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 市市民課 国保年金係 ☎27-8479

### 【後期高齢者医療被保険者証】

限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証を同封します。

### 【医療費受給者証】

子ども医療、ひとり親医療、重度心身障がい者医療、身体障がい者3級医療受給者証の対象世帯

問い合わせ 市市民課 医療給付係 ☎27-8491

## 釜石大槌地区行政事務組合職員【消防士】採用試験 (令和7年4月採用)

採用予定人数 6人程度  
 年齢制限 25歳以下(平成11年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人)  
 受付期間 7月22日(月)～8月23日(金)(8月23日必着)  
 第一次試験日 9月22日(日)  
 試験会場 鈴子町16番19号  
 釜石消防庁舎3階 災害対策室(教養試験・作文試験・適性検査)  
 釜石消防庁舎職員駐車場東側空地(体力測定)  
 ※申込方法など、詳細は市のホームページをご覧ください



問い合わせ 釜石大槌地区行政事務組合消防本部 総務課 ☎22-1641

### 参加者募集 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会では、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。

実施地域 カザフスタン・ウズベキスタン共和国、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、フィリピン、ソロモン諸島、台湾・バシー海峡、中国など  
 ※実施時期は地域によって異なります

対象 戦没者の遺児  
 参加費 10万円  
 申し込み 〒020-0872 盛岡市八幡町13-22 (一財)岩手県遺族連合会  
 ☎019-651-8411

問い合わせ (一財)日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

### クビアカツヤカミキリに対する注意喚起

特定外来生物に指定されているクビアカツヤカミキリは、サクラ、ウメ、モモなどに寄生し、枯らしてしまう恐れがあります。県内では現在確認されておりませんが、確認した際にはご連絡をお願いいたします。



提供：埼玉県環境科学国際センター

#### クビアカツヤカミキリの特徴

- 幼虫 (5月～9月)** ・サクラ、モモ、ウメ、スモモなどに寄生  
 ・木のそばには幼虫の食べた木くずと糞が混じったもの(フロス)が排出されています
- 成虫 (5月末～8月)** ・体長3～4cm、全体的に光沢のある黒色で胸部(クビの部分)が赤い

発見した際はその場で踏みつけて駆除し、ご連絡をお願いします。  
 詳しくは市のホームページをご確認ください。



問い合わせ 市生活環境課 環境保全係 ☎27-8453



未来を創る

## 釜石市職員採用試験 (令和7年4月採用)

- 募集職種・人数 一般事務(大卒、短大卒、高卒、社会人経験者、障がい者対象)、土木、保健師：計10人程度
  - 募集期間 7月29日(月)～8月19日(月)
  - 試験会場
    - ・SPI3：自宅や大学などのパソコンで受験できます
    - ・専門試験/一般事務(高校卒)：鶴住居地区生活応援センター(鶴住居町2-901)
  - 試験内容
    - ・一般事務：SPI3
    - ・土木、保健師：SPI3、専門試験
  - 一次試験日
    - ・SPI3受験期間\*：9月1日(日)～22日(日)
    - ・専門試験：9月22日(日)
- \*一般事務(高校卒)は9月22日(日)に筆記でのSPI3試験を行います



市のホームページ

※申込方法など、詳細は市のホームページをご覧ください

釜石市 職員採用

問い合わせ 市総務課 職員係 ☎27-8411

～おめでとうございます～  
令和6年 春の叙勲



細川 親雄 さん  
瑞宝双光章

保護司として28年間更生保護に尽力されました。現在も引き続き、地域福祉に貢献されています。

6月25日・28日 おさかなさん食育授業【中妻子供の家保育園】

おさかなのお姉さんがやってきた！

地域活性化企業人の池井戸葵さんが中妻子供園で食育授業を行いました。子どもたちはサンマとサバを食べ比べ、大きな口を開けて頬張りました。お魚はどこにいるのか、どんな栄養があるのかを教えてもらった子どもたちは、命をいただくことに感謝し大きな声で「いただきます」「ごちそうさま」を言いました。



6月26日 釜石はまゆりサクラマス今季水揚【魚市場】

水揚順調、養殖生産量日本1

釜石湾で養殖されている「釜石はまゆりサクラマス」が、今季も順調に水揚げされています。この日は約9トンが揚がり、体長約60センチ、重さ2.5キロと昨季より100円ほど高値で、主に地元の加工会社と取引されました。生産に取り組む有限会社泉澤水産の泉澤宏代表取締役は「事業化を図って2年目。想定よりもいい魚に仕上がった」と満足げに話します。水揚げされたサクラマスはイオンスーパーセンター釜石店の他、市内の鮮魚店などで販売されています。



ご寄附ありがとうございます



6月14日 市長室  
日赤  
能登半島地震災害義援金  
写真家 芳賀 憲一 様

写真展にて募金を呼びかけていただきました。

6月1日

鵜住居トレイル&畜産ウニ剥き体験ウォーク【鵜住居】

海の恵みで心身を健康に

みちのく潮風トレイル全線開通5周年を記念した「鵜住居トレイル&畜産ウニ剥き体験ウォーク」が行われ、県内外から約20人が参加し、海沿いの景色や旬の味を楽しみました。

根浜シーサイドのキッチンスタジオでは唐丹湾で畜養されたキタムラサキウニが提供され、口に広がる磯の香りと甘みに参加者は海の恵みを堪能しました。5周年を迎えた潮風トレイルは、イギリスのタイムズが掲載した記事「日本で訪れるべき場所14選」で取り上げられるなど、海外からも注目を集めています。



6月23日・29日・30日

第51回 JABA 岩手県クラブ選手権大会兼第48回全日本クラブ選手権岩手県予選大会【東北ヒロセ野球場】

釜石野球団が27年ぶりに東北大会出場へ

釜石野球団が、JABA県クラブ選手権兼全日本クラブ選手権予選で3位に輝き、全日本クラブ選手権第二次予選東北大会出場を決めました。

二次予選の最後の枠を争う試合では「盛友クラブ」と対戦し、投手と守備でリズムを作り、打線が繋がリ7-0で勝利しました。

東北大会の初戦は、7月27日に山形県天童市で行われ、福島県第2代表の「オールいわき」と対戦します。



6月25日 東北電力ネットワーク(株)釜石電力センター協定締結式【市長室】

災害時の迅速な復旧に向けて

この協定は、災害時に迅速かつ円滑な復旧ができるよう、震災前の平成21年に締結した協定書を更新する形で新たに締結したもので、全国的に自然災害が頻発する中、復旧活動に円滑に対処できるよう、連携を深めることが狙いです。

釜石電力センター似内勝之所長は「今回の協定締結で、現場の状況把握がさらに円滑に進む。そうすることで、迅速な災害復旧につながる」と今回の協定締結への思いを述べました。



～今回の協定の主な変更点～

- 修正① 災害発生時のリエゾン派遣 → 災害発生時の社員派遣に加え、初動時のオンラインでの情報共有
- 新規① 災害時における市道の迅速な道路啓開と支障となっている電柱や電線の迅速な除去
- 新規② 倒木による被害を未然に防止するため、支障の恐れがある樹木の事前伐採



かまいしこども園  
開設10年記念イベント

○こども園オープンデー  
日時 7月19日(金) 10時~16時  
場所 かまいしこども園  
○こども園夏祭り  
日時 7月20日(土) 10時~14時  
場所 釜石市民ホールTETTO、  
釜石情報交流センターPIT  
☎ かまいしこども園 ☎27-8273

菊池政時作品展  
「3.11から<sup>おもむ</sup>くまに<sup>えが</sup>く」

日時 8月7日(水)~8月11日(日)  
9時~18時(ただし、7日は14時  
~18時、11日は9時~16時)  
場所 釜石市民ホールTETTO ホ  
ールB  
☎ 事務局 柏館 ☎23-6256

釜石高校音楽部  
第10回定期演奏会

日時 7月28日(日) 開演14時30分  
場所 釜石市民ホールTETTO ホ  
ールB  
☎ 県立釜石高校 菊池  
☎23-5317

うたごえサロン~夏~

日時 8月4日(日) 10時~11時30分  
場所 釜石市民ホールTETTO ギ  
ャラリー  
参加費 500円  
内容 唱歌や歌謡曲をピアノに合  
わせて歌いましょう  
☎ mUsica pUisto 新谷  
☎080-6006-5778  
✉ pf-sl231r-sop@docomo.ne.jp

YSE 弦楽合奏団  
第2回岩手公演

日時 8月11日(日) 開場13時(開  
演13時30分)  
場所 釜石市民ホールTETTO ホ  
ールA  
入場料 無料  
曲目 チャイコフスキー:弦楽セ  
レナーデ、スメタナ:弦楽四重奏  
曲第1番「わが生涯より」他  
☎ 谷澤 ☎090-3648-4094

# まちのお知らせ Information



## 【募集】市民後見人養成講座

認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由により、判断能力が不十分  
な人の財産管理や契約支援を行う「市民後見人」の養成講座を開催します。  
期間 9月4日(水)~11月13日(水)の全11回  
※日程により対面方式とオンライン方式に分かれます  
場所 釜石情報交流センターPIT  
対象 釜石市、遠野市、大槌町に住所がある20歳以上の人  
定員 25人 受講料 無料  
申込方法 8月20日(火)までに電話でお申し込みください。  
申し込み・☎ 釜石・遠野地域成年後見センター(釜石市社会福祉協議会)  
☎27-9910

## 釜石ふしぎ発見 ~化石発掘?! ジオの魅力大調査~

日時 8月3日(土) 9時~12時  
場所 鉄の歴史館  
対象 小学生  
定員 20人  
内容 ①三陸ジオパークのお話  
②アンモナイトを作ろう(工作)  
③キーホルダーを作ろう(鑄造体験)  
費用 800円(材料費など)  
受付期間 7月19日(金)~26日(金)  
申し込み・☎ 市商工観光課  
☎27-8421

## 国際姉妹都市を 身近に感じよう!

在仏日本人によるフランスのお話  
日時 7月28日(日) 16時~17時  
場所 中妻地区生活応援センター  
参加費 1,000円(飲み物付き)  
※高校生以下無料  
定員 30人  
申し込み・☎ 釜石トレデュニオン  
☎090-7525-3773

## 8月は「電気使用安全月間」です

夏場は、高温多湿による注意力の低下や、肌を露出した服装、また、  
発汗により体に電気が流れやすくなるなどの条件が重なり、感電死傷事  
故が起きやすい時期です。電気は正しく安全に使いましょう。  
☎ 東北電気保安協会釜石事業所 ☎23-0287

## 釜石ユニバーサルビーチ体験会 in 根浜海岸

日時 8月11日(日) 10時~16時  
場所 根浜海岸  
対象 障がい者とそのご家族  
定員 6組程度(要予約)  
費用 無料  
内容 車イスをお使いの人や障が  
いをお持ちの人、そのご家族に楽  
しんでいただける海あそび体験会  
※根浜レストハウスの多  
目的ホールも自由に利  
用できます(冷房、お  
むつ替えスペースあり)  
申し込み・☎ 根浜シーサイド  
☎27-5455

## 【募集】入国警備官

受付期間 7月16日(火)9時~7月  
25日(木)受信有効  
申し込み ホームページ  
からお申し込みください。  
☎ 仙台出入国在留管理局  
☎0570-022259(ナビダイヤル)



## がん検診を 受けましょう



ホームページ

## 保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

## 子宮頸がん検診を受けましょう

20代からかかる女性が増えはじめ、  
40代がピークになります。

受検票発送 7月下旬  
受診期間 8月~10月 詳しい日程は、受検票添付のお知らせや市ホームページをご確認ください。  
対象者 20歳以上の女性(令和7年3月31日時点)  
※2年に1度の検診のため令和5年度に子宮頸がん検診を受けた人は対象外  
検査内容 問診、医師による診察、細胞診  
検診料 2,000円 ※70歳以上(令和7年3月31日時点)、令和5年度市民税非課税世帯の人、生活保護受給者は無料  
追加申込 3月31日までに申し込みできなかった人は、受検の4日前までにお申し込みください。  
8時30分~17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

## 肺がん(結核)検診を受けましょう

日本人のがんによる  
死亡数の1位です。

受診票発送 7月上旬(健康診査と同じ受診票です。)  
受診期間 8月~11月 受診票封筒や市ホームページをご確認ください。  
対象者 40歳以上の人(令和7年3月31日時点)  
検査内容 胸部レントゲン検査  
検診料 1,000円 ※70歳以上(令和7年3月31日時点)、令和5年度市民税非課税世帯の人、生活保護受給者は無料  
追加申込 3月31日までに申し込みできなかった人は、受検の4日前までにお申し込みください。  
8時30分~17時15分(土・日曜日、祝日を除く)  
備考 ・肺がん(結核)検診は、1回の胸部レントゲン撮影で肺がんだけでなく、肺結核などの  
病気も発見することができます  
・65歳以上の方は、感染症法により結核健診を受診する義務があります。結核の早期発見  
のため、胸部レントゲン撮影の機会のない人は、年に1回必ず健診を受けましょう。  
・問診の結果、必要と認められた人には、喀たん検査を実施します。それ以外の人で喀  
たん検査を希望する場合は、別途2,640円が必要です

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

## 「OK はまゆりネット」カードを持っていますか

「OK はまゆりネット」は、釜石市と大槌町内の医療機関、介護事業所、地域包括支援センターなどで運  
用している医療情報ネットワークです。患者の診療情報や介護情報などを関係機関の間で迅速に共有し、  
円滑な医療・介護サービスの提供に役立てる他、重複投薬や重複検査を省くことも期待できます。  
情報の共有を承諾した人に「OK はまゆりネット」カードを無料で発行しています。  
カードをお持ちの方は、加入医療機関などを利用する際にはカードを提示しましょう。

カードの発行場所 県立釜石病院など、このシステムに加入している釜石・大槌地域の病院、  
医科・歯科診療所、薬局で発行しています。詳しくは電話でお問合わせ  
いただくか、ホームページをご確認ください。

カードを持つことができる人 県立釜石病院に受診歴のある人が対象です。

問い合わせ: NPO法人釜石・大槌地域医療連携推進協議会(釜石医師会内) ☎23-7875



慶 甲 6月1日～30日届け出分

- すこやかに** ( )は保護者名・敬称略
- 只越町 花石 朱莉 ちゃん (均)
  - 大字平田 大洞 一采 ちゃん (竜太郎)
  - 佐藤 汀 ちゃん (芳彰)
  - 甲子町 藤井 陽大 ちゃん (比呂夢)
  - 吉田 英叶 ちゃん (健)
  - 柳下 未来叶 ちゃん (宏平)
  - 鵜住居町 岩間 柁乃 ちゃん (仁)
  - 水谷 奏乃 ちゃん (海智)

- やすらかに** ( )は享年
- 大只越町 松原 實 さん (84)
  - 大町 菅原 敦子 さん (85)
  - 大渡町 禹 受禮 さん (90)
  - 松原町 菊地 冴子 さん (89)
  - 嬉石町 山下 正志 さん (81)
  - 大字平田 中山 利光 さん (97)
  - 平塚 浩 さん (89)
  - 千鳥町 鬼頭 久雄 さん (81)
  - 中妻町 村井 典 さん (100)
  - 八雲町 星 アツ子 さん (81)
  - 上中島町 北田 富男 さん (86)
  - 甲子町 菊池 英悦 さん (82)
  - 金野 勝雄 さん (85)
  - 佐野 トキ さん (95)
  - 曾根沢 俊子 さん (92)
  - 西田 勝 さん (73)
  - 高橋 ヒデ さん (87)
  - 佐々木 眞 さん (90)
  - 熊野 泉 さん (63)
  - 野田町 東谷 亘 さん (68)
  - 及川 秀作 さん (88)
  - 富澤 揚子 さん (91)
  - 定内町 佐野 正巳 さん (80)
  - 三浦 保實 さん (70)
  - 鵜住居町 佐々木 武 さん (61)
  - 前川 馨代 さん (77)
  - 橋野町 菊池 匡 さん (87)
  - 唐丹町 高橋 光三 さん (71)

※お名前の一部を常用漢字に変換している場合があります

**釜石市の人口と世帯(6月)**

男	14,039人	(-29人)
女	15,332人	(-20人)
合計	29,371人	(-49人)
世帯	15,548世帯	(-22世帯)

※( )は前月比

野田武則著「釜石のいちばん長い日～元市長の震災記」出版記念トークイベント

**日時** 8月3日(土) 17時30分～18時30分  
**場所** 釜石市民ホールTETTOギャラリー ※イベント終了後、サイン会あり  
**内容** 野田武則前市長と嶋田賢和元副市長が東日本大震災からの復興の軌跡を語る。(司会：戸塚絵梨子さん)  
**問** (有)桑畑書店 ☎22-3399

**「海の日」** 7月15日「海の日」は、海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日です。

海をきれいにしましょう  
釜石市「海の日」実行委員会

海の日 海にひろがる夢・みらい 事務局/市水産農林課内 ☎27-8427

**休日当番医・薬局(8月)** 診療時間 9時～17時 ※お昼休憩中は対応できない場合があります

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
4	日	国立釜石病院	定内町	☎23-7111
		中田薬局小佐野店	小佐野町	☎21-3355
11	日	大槌おおのクリニック	大槌町	☎44-3122
		ハーブ薬局		☎44-3171
12	月・祝	平野内科医院	只越町	☎22-1273
		しおかぜ調剤薬局	天神町	☎55-4343
18	日	ふじまる内科医院	大槌町	☎27-5151
		クリス薬局		☎55-5891
25	日	藤井クリニック	只越町	☎27-8857
		ツルハドラッグ釜石店		☎31-2268

**休日当番歯科医(8月)** 診療時間 9時～12時

休日	曜日	当番歯科医	所在地	電話番号
4	日	おおつちじょうない歯科医院	大槌町	☎42-8418
11	日	おいかわ歯科医院	港町	☎22-5800
18	日	遠島歯科医院	中妻町	☎23-5478
25	日	小松歯科医院	大槌町	☎42-7702

**今月の納税**  
**【固定資産税 2期】**  
**【国民健康保険税 1期】**  
**納期限** 7月31日(水)

**休日納税相談**  
**期日** 7月28日(日) 9時～15時  
**場所** 市役所税務課  
**問** 市税務課 ☎27-8417

**無料多重債務相談**  
**受付時間** 月～金曜日 8時30分～12時、13時～16時30分(祝祭日、年末年始を除く)  
**相談専用電話** 019-622-1637  
**相談窓口・問** 東北財務局盛岡財務事務所(盛岡市内丸7-25 盛岡合同庁舎4階)

**夜間納税相談**  
**期日** 7月30日(火)、31日(水)  
**時間** 17時15分～19時15分  
**場所** 市役所税務課  
**問** 市税務課 ☎27-8417

只越町から港町間の国道45号高架橋下などを夜間通行止めします

グリーンベルト(東部地区避難路)国道45号高架橋下陸間の点検、整備に伴い夜間通行止めを行います。ご理解とご協力をお願いします。

**夜間通行止め日時**  
**7月25日(木) 20時～24時**

問い合わせ 市都市計画課 都市計画係 ☎27-8435



各種相談

内容	予約	日時	場所	申し込み・問い合わせ	
岩手弁護士会 無料法律相談	要	7月24日(水)、8月7日(水) 10時～15時	市消費生活センター	☎22-2701	
人権相談		8月2日(金) 13時～16時			
公証相談	要	8月1日(木) 10時～12時		宮古公証役場	☎0193-63-4431
法テラス弁護士巡回無料法律相談		※前日に予約がなければ中止 8月6日(火) 13時～15時30分		法テラス気仙	☎0570-078385、IP電話050-3383-1402

移動図書館車「しおかぜ号」8月巡回日程

1日(木)	10日(土)	22日(木)
かまいしワーク・ステーション 9:50～10:20	青葉ビル 9:30～10:00	甲子林業センター駐車場 9:15～9:45
鵜住居保育園 10:40～11:10	市役所車庫前駐車場 10:10～10:40	唄貝チビッコ広場前 10:00～10:30
五葉寮 11:15～11:45	大只越市営住宅付近 10:50～11:20	洞泉市営住宅前 10:40～11:10
沢口製パン前 13:15～13:45	釜石情報交流センター駐車場 11:30～12:00	洞間地区コミュニティ消防センター前 11:20～11:50
鵜住居公民館前 14:00～14:30	県営上平田アパート4号棟前 13:30～14:00	23日(金)
2日(金)	上平田 教職員アパート付近 14:10～14:40	鵜住居幼稚園 10:00～10:30
松原公園付近 9:30～10:00	20日(火)	鵜住居町日向アパート前 10:40～11:10
唐丹公民館前 10:30～11:00	栗橋地区生活応援センター 10:10～10:40	栗林小学校前 12:50～13:30
栗林町仮設団地跡 13:00～13:30	上栗林地区集会所前 10:55～11:25	県営両石アパート 14:00～14:30
砂子畑集会所前 13:40～14:10	釜石地区合同庁舎 12:00～12:30	27日(火)
6日(火)	21日(水)	只越復興住宅1号棟前 10:15～10:45
平田地区生活応援センター 9:40～10:10	平田駅前 9:20～9:50	かまいしこども園 11:00～11:30
平田災害公営住宅前 10:20～10:50	あいぜんの里 10:00～10:30	釜石小学校 13:00～13:30
平田こども園 11:00～11:30	デイサービスセンター善 10:40～11:10	中妻地区生活応援センター 13:40～14:10
県水産技術センター 12:00～12:30	上平田ニュータウン集会所前 11:20～11:50	29日(木)
7日(水)	岩手大学釜石キャンパス 13:00～13:30	双葉学童育成クラブ 15:00～15:30
浜町 篠原浩さん宅前 10:00～10:30	そんぼの家 GH釜石平田 13:45～14:05	30日(金)
昭和園クラブハウス 10:45～11:15		大畑団地集会所前 10:30～11:00
働く婦人の家 11:30～12:00		甲子地区生活応援センター 11:10～11:40
中小川カサ・デ・ファミリア 13:20～13:50		
シープラザ釜石西側駐車場 14:05～14:35		

**釜石市立図書館〈8月の休館日〉**  
**5日、12日、19日、26日**  
 ※休館日の確認や図書の検索などができます⇒



(交通事情により多少のずれが生じることがあります)

問 図書館 ☎25-2233

# 市民百景

第6回

## 上中島から元気を発信

### 地域に笑顔と活力を

上中島商店会会長 千葉博規さん (68)



「楽しみに待っていてくれる子どもたちのために。会場に笑顔が溢れれば」と話すのは上中島商店会会長の千葉博規さん。日頃お世話になっている商店会に感謝の気持ちがあつて始めた現在の活動は今年で35年目になります。コロナ禍を経て昨年4年ぶりに開催されたかみなかしまフェスティバルは、開催を待ち望む声が多数寄せられ開催に踏み切り、多くの参加者で賑わいを見せました。コロナ禍前を思わせる活気に溢れ、たくさんの人から喜びの声と今後の通常開催への期待があつたといいます。

今年で31回目になるかみなかしまフェスティバルの開催にあたり千葉さんは、「コロナ禍や物価高など厳しい状況に置かれても周囲の声に背中を押され、今年も開催に踏み切った。子どもたちがお小遣いを握りしめ楽しみに買いに来てくれる。10年前と比べ物価は倍以上になって

いるけれど値上げはできませんよ」そう話す姿に存在の大きさを感ぜさせます。35年の千葉さんの活動の根底には「地域のために」「地域と共に」という思いが脈々と流れているように感じられます。7月25日のかみなかしまフェスティバルに、ぜひ足をお運びください。

7月25日(木) 16時30分～

**第31回 かみなかしまフェスティバル**

- 神愛こども園 ● 上中島こども園
- ちあ釜 フラッグパフォーマンス
- 日高寺 住職 御朱印黒絵
- 佐々木富美子社中 謡舞
- 東山堂 エレクトーン・ドラム演奏
- エアロビクスチーム DA☆DA
- 本郷桜舞太鼓 鼓舞櫻会

その他多数出演

## すこやかアイドル

「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？市オープンシティ・プロモーション室 ☎27-8463 または市のホームページからご連絡ください



さ さ き ゆず は  
**佐々木 柚葉ちゃん**  
(2歳)  
いっぱい食べて大きくなってね!



こ ば や し か ず と  
**小林 和人くん**  
(2歳)  
元気にすくすく育ってね!



ち ば み な と  
**千葉 湊斗くん**  
(2歳)  
元気いっぱいすくすく育ってね!



釜石市LINE公式アカウント

