

釜石市立中妻公民館 令和6年度事業計画

I 運営方針・重点目標

1. 運営方針

釜石市生涯学習推進計画に基づき、地域住民や関係諸団体と連携して地域の主体的な生涯学習を推進するため、自主活動グループ活動の育成支援を積極的に行うほか、復興公営住宅入居者等の被災者と地域のコミュニティ形成の拠点として、各種交流の場の提供と促進を図るよう努めてまいります。

2. 重点目標

- (1) 地域住民のニーズに応え、地域住民に親しまれる公民館運営に努めます。
- (2) 公民館の利用促進を図るため、各種事業の企画立案並びに周知に努めます。
- (3) 住民の自発的な学習を支援するため、自主サークル活動の育成や奨励援助に努めるとともに、復興公営住宅入居者や地域住民のコミュニティ形成の拠点となるよう努めます。
- (4) 地域などで孤立することのないよう見守りを行うとともに、閉じこもり予防等のための各種行事の展開並びに開催への支援に努めます。
- (5) 地域の保健活動の拠点として、各種健康講座や健康相談を実施し、住民の健康増進に努めます。

II 事業計画

1. 乳幼児期を中心とした事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみの子育てへの支援	ハロウィン交流事業	園児と高齢者達のふれあう機会を提供、いきいきする瞬間を創出するとともに、地域全体での子育てへの関心を高めたいこうとするもの	【時期】 令和6年10月末 【場所】 中妻公民館 【対象】 地区内の保育園、こども園などの子ども達と地域住民 【内容】 地区内の保育園、こども園などの園児達と復興公営住宅、地域住民によるハロウィン交流会を開催するもの
	【成果と課題】		
	上中島こども園ふれあいイベント	園児と高齢者達の定期的なふれあう機会を提供するもの	【時期】 通年 【場所】 上中島こども園、中妻公民館 【対象】 園児と地域住民 【内容】 ラジオ体操、こども園行事への参加、交流会の開催
【成果と課題】			

2. 学齢期を中心とした事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみ で子育て支 援	中妻地区見守 り隊交流事業	登下校の見守りや挨拶 活動を通じて、子ども達 や地域住民の安心・安全 の確保と子育て支援を 行うもの	【時期】 通年 【場所】 中妻地区 【対象】 双葉小学校児童並びに地域住民 【内容】 登下校時の見守りや挨拶運動 児童と見守り隊との交流事業
	【成果と課題】		
	児童館の子ど も達との交流 事業	軽スポーツや昔遊びを 通じて児童館の子ども 達との交流を図ること により、遊びの伝承や思 いやりの心を養う機会 とするもの	【時期】 夏季休暇及び冬季休暇期間 【場所】 中妻公民館 【対象】 上中島児童館児童並びに地域住 民 【内容】 軽スポーツや昔遊びを通じた世 代間交流事業
	【成果と課題】		
	移動水族館事 業	釜石に棲む魚を見て、触 って、学ぶ体験の場を提 供することで、釜石の海 や魚についての関心を 深める機会とするもの	【時期】 夏季休暇期間（予定） 【場所】 中妻公民館 【対象】 市内小学生以下の児童・園児等 【内容】 水槽展示、おさかな学習会・タ ッチプールイベント
【成果と課題】			

3. 成人期を中心とした事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
成人の健康 づくり	健康相談事業 ① スマイル健 康サロン ② 健康相談	心身の健康に関する個 別の相談に応じ、指 導・助言・見守りを行 い、生活習慣改善や介 護予防など、健康管理 を支援するもの。	【時期】 ①毎月1回 13:30~15:00 ②随時 【場所】 中妻公民館・他（各町内会集會 所） 【対象】 地域住民 【内容】 住民からの健康全般に関する相 談に保健師等が対応するもの
	【成果と課題】		
	健康教育事業 ① 中妻スクラ ムメイト事 業 ② 健康教室	生活習慣病の予防その 他の健康に関する事項 について、正しい知識 の普及を図ることによ り、「自らの健康は、自	【時期】 ①通年 ②随時 【場所】 ①中妻北地区コミュニティ消防 センター ②中妻公民館・他（各地区集會 所）

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
		らが守る」という意識と自覚を高め、健康の保持増進に努めるもの。また、健康づくりについて学び地域へ広める活動を行う「スクラムメイト」に対し、運営の支援を行うもの	【対象】 地域住民 【内容】 ①調理実習、運動、勉強会他 ②健康に関する講話・他
【成果と課題】			

4. 地域や世代を超えた事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)	
交流の場の創出	関係団体との共催による交流事業	ボランティア団体等の支援を受けながら各種事業を共同で実施し、地域住民相互の交流促進、コミュニティ形成、健康増進を図ることを目的に実施するもの		
	① 体操教室	体力強化と健康増進、仲間づくりのために行う体操教室の定期開催を支援するもの	【時期】 毎月2回(主に第1・3月曜日) ①13:00~14:30 ②15:00~16:00 【場所】 中妻公民館 【内容】 支援センター望が主催し、軽運動やストレッチ体操を行う。参加者の体力に合わせ、強度が違う2部制で実施する。	
	【成果と課題】			
	② 上中島はまゆり会	交流促進や食生活の改善を目的に実施する活動と昼食会の開催を支援するもの	【時期】 毎月第2・4金曜日 10:00~12:00 【場所】 中妻公民館 【対象】 地域住民 【内容】 レクリエーション、食事会等	
	【成果と課題】			
③ 地域サロン「よったん	健康維持と閉じこもり防止を目的に青い空の	【時期】 毎月第1火曜日 【場所】 中妻公民館		

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	せ」	会が行う交流イベントを支援するもの	【対象】 地域住民 【内容】 趣向を凝らした交流事業
	【成果と課題】		
	④ かるっと〇 〇楽しも会	住民の健康維持、交流促進とリフレッシュを目的に実施するもの	【時期】 毎月2～3回 【場所】 中妻公民館 【対象】 地域住民 【内容】 〇かるっと運動（月2～3回） ポッチャを中心とした軽運動等 〇かるっと音楽（年2回程度） コーラスグループや演奏家による合唱や音楽の鑑賞
	【成果と課題】		
	⑤ いきいき生活 生活応援事業	住民がいきいきした生活を送れるよう、住民のニーズに応じた健康、安心・安全に関する情報、体を動かす機会を提供するもの	【時期】 通年 【場所】 中妻公民館ほか 【対象】 地域住民 【内容】 健康に関する講座や軽運動、栄養講座他
	【成果と課題】		
	他公民館との連携 事業	他公民館との連携により、交流促進に資する事業を企画・実施しようとするもの	①西地区（中妻・小佐野・甲子） 【時期】 通年 【場所】 中妻地区ほか 【対象】 地域住民 【内容】 ウォーキング、日向ダム見学、ニュースポーツ大会他 ②栗橋地区 【時期】 令和6年7月上旬～中旬 【場所】 栗橋地区ほか 【対象】 地域住民 【内容】 ラベンダー鑑賞会、ラベンダースティック、リースづくり他
	【成果と課題】		
社会参加の 促進	小佐野公民館まつり	活動成果を発表することで、活動意欲の向上と生涯学習の推進を図るもの	【時期】 令和6年11月頃 【場所】 小佐野コミュニティ会館 【対象】 地域住民 【内容】 中妻並びに小佐野公民館で活動している団体が、小佐野公民館

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			まつりに参加し活動の成果を発表する。
	【成果と課題】		
	自主活動グループ等への支援	自主活動グループの活動支援を行うとともに、新たに活動を始めようとするグループ等の育成を行おうとするもの	【時期】 通年 【場所】 中妻公民館ほか 【対象】 地域住民 【内容】 自主活動グループへの定期的な活動場所の提供、活動場所を探している各種団体への貸館 令和 6 年度の自主活動グループ数：23 団体
	【成果と課題】		
	中妻地区センター会議	地域課題について情報を共有し、解決策の検討を行うもの	【時期】 毎月第 4 金曜日 【場所】 中妻公民館 【関係団体】 10 団体 【内容】 地域課題について情報を共有し、解決のための方法や役割分担について話し合う。
	【成果と課題】		
芸術文化活動の推進	作品展の開催	自主活動や公民館活動で作成した作品を展示・発表する場を設け、芸術文化分野の活動を支援するもの	【時期】 令和 6 年 11 月頃 【場所】 中妻公民館 【対象】 地域住民 【内容】 絵画、編み物、手芸作品他を展示
	【成果と課題】		
	手芸教室の開催	芸術文化分野においてニーズがある手芸教室を開催、創作活動の機会を創出することにより、自発的活動の支援、交流促進を図ろうとするもの	【時期】 通年 【場所】 中妻公民館 【対象】 地域住民 【内容】 講師を依頼し、ちりめんの飾りづくりを行う
	【成果と課題】		

5. 学びの場を充実するための事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
社会教育施設の充実	施設の貸館	生涯学習機会の充実を図るため、自主活動グループ、各種団体へ活動の場を提供するもの	【時期】 通年 【場所】 中妻公民館 【対象】 一般市民等 【内容】 各団体の活動支援 ○定期使用団体：20 団体 ○不定期使用：100 件 復興支援イベント、学校PTA行事、自治会活動他
	【成果と課題】		

6. 市民が主役の学び社会を目指した事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
生涯学習推進体制の整備	公民館運営審議会	公民館における各種事業の企画及び実施について調査審査を行うもの	【時期】 年間 2 回 【場所】 中妻公民館 【対象】 運営審議会委員 【内容】 第 1 回 令和 6 年度運営方針及び事業計画 第 2 回 令和 6 年度事業報告
	【成果と課題】		
生涯学習ネットワークの形成	「応援センター（公民館）だより」の発行	公民館事業の紹介、地域の話題や保健福祉事業に関する情報を提供するもの	【時期】 毎月 1 回 1 日発行 【対象】 中妻管内の全世帯 【内容】 公民館事業の紹介、地域の話題や保健福祉事業に関する情報を提供 2400 部
	【成果と課題】		