

すすめよう、私のスポーツ

第50回

釜石健康マラソン大会

令和6年

10月12日(土)

会場 釜石鵜住居復興スタジアム

【釜石市鵜住居町第18地割5-1】

受付 ▶ 午前 7:50~8:45まで

開会式 ▶ 午前 9:00

スタート ▶ 午前 9:45~



参加料	一般の部	1,500円	小・中・高校生の部	1,000円	※お一人様の参加料
	幼児の部	800円	ふれあい・親子の部	600円	

★ 完走した方は、種目・個人名・タイム・順位の入った完走証を発行します！

★ リレーの部

	小学男・女の部 (4人1組 100m×4)	一般男・女の部 (4人1組 100m×4)
参加対象者	小学1~6年生の男・女	中学生以上の男・女
リレーの部のみの申込	不可 (マラソンの部参加者に限ります)	可
参加料	無料	有料 (1チーム1,000円)
その他	男女混合チームで出場する場合は、男子の部への出場となります	
申込先	市スポーツ推進課 TEL:0193-27-5712	

★ ニュースポーツ体験コーナー

スタート前後の空き時間を利用して、誰もが手軽に参加できるニュースポーツを楽しむことができます。

主催 釜石市・釜石市陸上競技協会・釜石市体育協会

協力 スポーツオーソリティ イオンタウン釜石店・田丸スポーツ・ケンスポーツ

コースのご案内

- 5km、5km アップダウン、3km、2km、1km コースは、スタジアム場内特設コースをスタートします。
- 幼児の部はスタジアム場内特設コース (1周約 200m) を2周します。
- コースの詳細は下記コース図をご覧ください。
- 路上駐車は、大会運営に支障をきたすとともに地域住民の迷惑となりますので、絶対におやめください。

交通規制区域:

交通規制時間: 9:30~11:30



申込締切 **9月10日(火)**
※以降は受付いたしません！

所定の申込用紙にご記入の上、参加料を添えて締切日までにお近くの郵便局にお申し込みください。なお、締切日以降の申込受付はいたしません。学校やスポーツ少年団等の団体は、市スポーツ推進課でも受付します。

釜石鵜住居復興スタジアム
所在: 若手県釜石市鵜住居町第18地割5番地1

● 申込方法

所定の申込用紙にご記入の上、参加料を添えて9月10日（火）までに釜石市内郵便局または市スポーツ推進課にお申し込みください。なお、締切日以降の申込受付はいたしません。学校やスポーツ少年団等の団体は、団体申込として、市スポーツ推進課へお申し込みください。

（シーブラザ釜石 2F TEL 0193-27-5712）

【申込用紙配布場所】

- ☆スポーツオーソリティ イオンタウン釜石店（港町 TEL 0193-31-3286）
- ☆田丸スポーツ（大町 TEL 0193-22-5551） ☆ケンスポーツ（大渡町 TEL 0193-22-1578）
- ☆釜石市内郵便局
- ☆釜石市役所 ・各地区生活応援センター ・スポーツ推進課
・釜石市民体育館 ・市営プール ・釜石市球場 ・釜石市民交流センター体育館
- ☆釜石市体育協会（中妻町 TEL 0193-23-1061）

こちらからも申し込みできます →



- **参加料** ・一般の部 1,500円 ・小・中・高校生の部 1,000円
・幼児の部 800円 ・ふれあい・親子の部 600円（お一人様の参加料金）

- **表彰** (1) 各部門男女別3位まで、授与します。（ふれあい・親子の部を除く）
(2) 完走者全員に着順、タイム、個人名入りの完走証を授与します。

- **その他** (1) ナンバーカード・RTタグは当日、受付で通知はがき（10月初旬発送）と引き換えにお渡しします。
 - ・RTタグが貼り付けられたナンバーカードを胸に装着してください。
 - ・RTタグは、ゴール後にスタッフの指示に従い返却することとなりますので、ゴールするまでナンバーカードから取り外さないでください。
 - ・紛失等で返却されない場合は、実費をいただくこととなりますのでご了承ください。(2) 競技中の事故について、主催者は応急処置のみを行い、責任を負いませんので、健康管理には十分注意をはらってください。
- (3) 幼児の部は、保護者の伴走を認めます。
- (4) 主催者が想定しているゴール時間を著しく超過した場合、途中でレースを打ち切ることがあります。あらかじめご了承ください。
- (5) 会場周辺の駐車場はスペースに限りがありますので公共交通機関等をご利用ください。
- (6) レース中は、緊急車両を優先することがあります。
- (7) 9月10日（火）以降のキャンセル及び主催者の責によらない事由（天候、自然災害、洪水警報の発令等）により大会を中止した場合は参加料の返金はいたしませんので、あらかじめご了承ください。
- (8) 大会開催中に津波のおそれ、クマの出没など主催者が競技続行に支障があると判断した場合、競技を中止しますので主催者の指示に直ちに從ってください。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に從ってください。

● 種目（令和6年10月12日現在の年齢及び学年）

※申込用紙には、参加する種目の番号を記入してください。

小学生と60歳以上の方は種目（距離）を選択してください。

- 小学1・2年生は【1kmの部】または【2kmの部】を選んでください。
- 小学3・4年生は【2kmの部】または【3kmの部】を選んでください。
- 小学5・6年生は【3kmの部】または【5kmの部】を選んでください。
- 60歳以上の方は【3kmの部】または【5kmの部】を選んでください。

一般・中高校生の方は種目（通常・アップダウン）を選択してください。

◆ 5kmの部

- (1) 一般男子（中学生・高校生・一般）
- (2) 一般女子（中学生・高校生・一般）
- (3) アップダウン 一般男子（中学生・高校生・一般）
- (4) アップダウン 一般女子（中学生・高校生・一般）
- (5) 小学高学年男子（小学5・6年生）
- (6) 小学高学年女子（小学5・6年生）

◆ 3kmの部

- (7) 小学中・高学年男子（小学3・4・5・6年生）
- (8) 小学中・高学年女子（小学3・4・5・6年生）
- (9) 60歳以上男子（60歳以上）
- (10) 60歳以上女子（60歳以上）

◆ 2kmの部

- (11) 小学低・中学年男子（小学1・2・3・4年生）
- (12) 小学低・中学年女子（小学1・2・3・4年生）

◆ スタジアム外周（1.15km）の部

- (13) 小学低学年男子（小学1・2年生）
- (14) 小学低学年女子（小学1・2年生）
- (15) ふれあい親子（親子）

◆ 幼児400mの部

- (16) 幼児男子（幼児）
- (17) 幼児女子（幼児）

● 日程

- (1) 受付
7：50～8：45まで

- (2) 開会式
9：00

- (3) スタート
※ゼッケン番号順に整列するためスタート時間は若干のズレがある場合があります。また、参加人数によりスタート時間を変更する場合があります。早めにご集合ください。

- 9：45 【5kmの部】
- 10：20 【3kmの部】
- 10：45 【2kmの部】



- 11：00 【スタジアム外周（1.15km）の部】
【ふれあい親子の部】
- 11：15 【幼児の部】
- 11：30 【リレーの部】
- (4) 閉会
11：45 予定