

(案)

釜石市 せいかつじょうきょうちょうさ こどもの生活状況調査

ちゅうがくせいひょう
【中学生票】

- これは、釜石市の子供の生活状況などを調べるための調査で、釜石市が実施しています。
- この調査票の回答は、あなたが自分で書いてください。安心して答えられるよう、おうちの方やお友達、学校の先生には見せないでください。
- 名前は、書かないでください。
- 自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけてください。
- のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまるもの1つに○」や「あてはまるものすべてに○」などと書いてありますので、それにしたがってください。
- 全部書き終わったら、自分でこの封筒に入れて、のりやセロハンテープでとじて、先生の指示にしたがって出してください。
- この調査票は調査の目的以外には使用しません。また、この調査票では名前を書かないので、あなたがどのように答えたかはだれにもわかりません。
- 調査についてのお問合せは、以下までお願いします。

【問合せ先】 釜石市 保健福祉部

こども家庭課 こども家庭センター COCCO

電話：0193-22-5121

ファックス：0193-22-6375

問1 あなたの性別せいべつを教えてくださいおし。(あてはまるもの1つに○)

- 1 男
- 2 女
- 3 その他・答えたくない

問2 あなたは、ふだん学校の授業じゆぎやういがい以外で、どのように勉強べんきやうをしていますか。
 ※勉強べんきやうには学校の宿題しゆくだいもふくみます。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

- 1 自分で勉強べんきやうする
- 2 塾じゆくで勉強べんきやうする
- 3 学校の補習ほしじゆうを受ける
- 4 家庭教師かていきやうしに教えてもらおしう
- 5 地域ちいきの人などが行おこなう無料むりやうの勉強会べんきやうかいに参加さんかする
- 6 家の人おしに教えてもらおしう
- 7 友達ともだちと勉強べんきやうする
- 8 その他
- 9 学校の授業じゆぎやういがい以外で勉強べんきやうはしない

問3 あなたは、ふだん学校の授業じゆぎやういがい以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強じかんべんきやうをしますか。
 ※ 学校の宿題しゆくだいをする時間じかんや、塾じゆくなどでの勉強時間べんきやうじかんもふくみます。
 (a,bそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

| | まったくしない | 30分より少ない | 1時間より少ない | 30分以上、 1時間より少ない | 2時間より少ない | 1時間以上、 3時間より少ない | 2時間以上、 3時間より少ない | 3時間以上 |
|--|---------|----------|----------|--------------------|----------|--------------------|--------------------|-------|
| a) 学校がある日 (月～金曜日) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | |
| b) 学校がない日 (土・日曜日・祝日 <small>しゆくじつ</small>) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | |

問4 あなたの成績せいせきは、クラスの中でどのくらいだと思いますか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 上のほう
- 2 やや上のほう
- 3 まん中あたり
- 4 やや下のほう
- 5 下のほう
- 6 わからない

問5 あなたは、学校の授業じゅぎょうがわからないことがありますか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 いつもわかる
 - 2 だいたいわかる
 - 3 教科きょうかによってはわからないことがある
 - 4 わからないことが多い
 - 5 ほとんどわからない
- 問7に進んでください。

問6 前の質問しつもんで「3 教科きょうかによってはわからないことがある」「4 わからないことが多い」「5 ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。

いつごろから、授業じゅぎょうがわからないことがあるようになりましたか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 小学1・2年生のころ
- 2 小学3・4年生のころ
- 3 小学5・6年生のころ
- 4 中学1年生のころ
- 5 中学2年生になってから

問7 あなたは、将来、どの学校に進学したいですか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 中学
- 2 中学、高校
- 3 中学、高校、短大
- 4 中学、高校、大学
- 5 その他
- 9 まだわからない →問9に進んでください。

問8 前の質問で1～8と答えた場合、その理由を教えてください。

（1～8については、あてはまるものすべてに○）

- 1 希望する学校や職業があるから
- 2 自分の成績から考えて
- 3 親がそう言っているから
- 4 兄・姉がそうしているから
- 5 まわりの先輩や友達がそうしているから
- 6 家にお金がないと思うから
- 7 早く働く必要があるから
- 8 その他
- 9 とくに理由はない

問 9 あなたは、^{ちいき}地域のスポーツクラブや^{ぶんか}文化クラブ、^{がっこう}学校の^{ぶかつどう}部活動に^{さんか}参加していますか。
(あてはまるもの1つに○)

- 1 ^{さんか}参加している →問 11 に進んでください。
2 ^{さんか}参加していない

問 10 前の質問で「2 ^{さんか}参加していない」と答えた人にお聞きます。
^{さんか}参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 入りたいクラブ・^{ぶかつどう}部活動がないから
2 ^{じゅく}塾や^{なら}習い事が^{いそが}忙しいから
3 ^{ひよう}費用がかかるから
4 家の^{じじょう}事情(家族の^{せわ}世話、^{かじ}家事など)があるから
5 一緒に入る友達がいないから
6 その他

問 11 あなたは週にどのくらい、^{しょくじ}食事をしていますか。

(a～c それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

| | (週7日) 毎日食べる | 週5 ～ 6日 | 週3 ～ 4日 | 週1 ～ 2日、 ほとん ど食べ ない |
|------------------------------------|----------------|---------------|---------------|------------------------------------|
| a) 朝食 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) 夕食 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) 夏休みや冬休みなどの ^{まかん} 期間の昼食 | 1 | 2 | 3 | 4 |

問 12 あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)、^{じかん}ほぼ同じ^ね時間に寝ていますか。
(あてはまるもの1つに○)

- 1 そうである
2 どちらかといえばそうである
3 どちらかといえばそうではない
4 そうではない

問 1 3 あなたは、スマホ（スマートフォン）やゲーム機（き）を持っていますか？

（あてはまるもの 1 つに○）

- 1 スマホとゲームをどちらも持もっている
- 2 スマホだけ持もっている
- 3 ゲームだけ持もっている
- 4 スマホもゲームも持もっていない

問 1 4 前（まえ）の質問（しつもん）で 1～3 と答（こた）えた場合（ばあい）、1 日あたりどれくらいの時間（じかん）使（つか）っていますか？

（a,b それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○）

| | 30分 <small>（ぶん）</small> より少ない <small>（すく）</small> | 1時間 <small>（じかん）</small> より少ない <small>（すく）</small> | 30分 <small>（ぶん）</small> 以上、 2時間 <small>（じかん）</small> より少ない <small>（すく）</small> | 1時間 <small>（じかん）</small> 以上、 3時間 <small>（じかん）</small> より少ない <small>（すく）</small> | 3時間 <small>（じかん）</small> 以上 |
|--|---|--|---|--|-----------------------------|
| a) 月 <small>（げつ）</small> ～金曜日 <small>（きんようび）</small> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b) 土 <small>（ど）</small> ・日曜日 <small>（にちようび）</small> ・祝日 <small>（しゅくじつ）</small> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問 1 5 あなたにこま困っていることやなや悩みごとがあるとき、あなたがそうだん相談できると思う人はだれですか。
 (1～9については、あてはまるものすべてに○)

- 1 親
- 2 きょうだい
- 3 そふぼ祖父母など
- 4 学校の先生
- 5 学校の友達
- 6 学校外の友達
- 7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど
- 8 その他の大人(じゆくなら塾・習い事の先生、ちいき地域の人など)
- 9 ネットで知り合った人
- 10 だれにもそうだん相談できない、そうだん相談したくない

問 1 6 全体として、あなたはさいきん最近の生活に、どのくらいまんぞく満足していますか。
 「0」(まったくまんぞく満足していない) から「10」(十分にじゆうぶん満足している) の数字で教えてください。
 (あてはまるもの1つに○)

| | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|---|---|---|--------------------------------------|---|---|---|---|----|
| 0 : まったく <small>まんぞく</small> 満足していない | | | | | 10 : 十分に <small>じゆうぶん</small> 満足している | | | | | |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

問17 以下のそれぞれの質問について、「1 あてはまらない」「2 まああてはまる」「3 あてはまる」のどれかから回答してください。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問に答えてください。あなたのご半年くらいのことを考えて答えてください。
(a～o それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

| | あてはまらない | まああてはまる | あてはまる |
|---|---------|---------|-------|
| a) 私は、他人の気持ちをよく考え、親切にしようとしている。 | 1 | 2 | 3 |
| b) 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。 | 1 | 2 | 3 |
| c) 私は、自分の食べ物やゲーム、ペンなどを他の子供たちとよく分け合う。 | 1 | 2 | 3 |
| d) 私は、たいてい一人でいる。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。 | 1 | 2 | 3 |
| e) 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。 | 1 | 2 | 3 |
| f) 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。 | 1 | 2 | 3 |
| g) 私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。 | 1 | 2 | 3 |
| h) 私は、落ち込んでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。 | 1 | 2 | 3 |
| i) 私は、同じくらいの年齢の子供からは、だいたい好かれている。 | 1 | 2 | 3 |
| j) 私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。 | 1 | 2 | 3 |
| k) 私は、年下の子供たちに対してやさしくしている。 | 1 | 2 | 3 |
| l) 私は、他の子供から、いじめられたり、からかわれたりする。 | 1 | 2 | 3 |
| m) 私は、自分からすすんで、親や先生、他の子供たちなどのお手伝いをよくする。 | 1 | 2 | 3 |
| n) 私は、他の子供たちより、大人という方がうまくいく。 | 1 | 2 | 3 |
| o) 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。 | 1 | 2 | 3 |

問18 あなたは今までに、以下のa～hのようなことがありましたか。あてはまる個数を教えてください。

- a 一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口を言い立てられる、けなされる、恥をかかされる、または、身体を傷つけられる危険を感じるようなふるまいをされることがよくある
- b 一緒に住んでいる大人から、押される、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられるといったことがよくある。または、けがをするほど強くなぐられたことが一度でもある
- c 家族のだれからも愛されていない、大切にされていない、支えてもらえていないと感じることがある
- d 必要な食事や衣服を与えられなかったり、自分を守ってくれる人はだれもいないと感じることがある
- e 両親が、別居または離婚をしたことが一度でもある
- f 一緒に住んでいる家族が、だれかに押されたり、つかまれたり、けられたりしたことがよくある、または、くり返しなぐられたり、刃物などでおどされたことが一度でもある
- g 一緒に住んでいる人に、お酒を飲んだり麻薬などで自身の生活や人間関係を損なうようなふるまいをした人がいる
- h 一緒に住んでいる人に、うつ病やその他の心の病気の人、または自殺しようとした人がいる

(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|---|------------------|
| 0 | ひとつもあてはまらない (0個) |
| 1 | 1個あてはまる |
| 2 | 2個あてはまる |
| 3 | 3個あてはまる |
| 4 | 4個あてはまる |
| 5 | 5個あてはまる |
| 6 | 6個あてはまる |
| 7 | 7個あてはまる |
| 8 | すべてあてはまる (8個) |

※ 上のようなことで、つらい気持ちの場合は、釜石市子ども家庭課子ども家庭センターCOCCO (Tel: 22-5121) や学校のスクールカウンセラー、「チャイルドライン」(フリーダイヤル: 0120-99-7777) に話してみてください。

問 1 9 あなたは、次の a～d のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。（a～d それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○）

| | 利用 した こと が あ る | 利用したことはない | | |
|--|-------------------------------|---|---|--|
| | | 思 う あ れ ば 利 用 し た い と | 思 わ な い 今 後 も 利 用 し た い と | 分 か ら な い 利 用 し た い か ど う か |
| a) (自分や友人の家以外で)平日の夜や休日 を過ごすことができる場所 | / | 2 | / | 4 |
| b) (自分や友人の家以外で) 夕ごはんを無料か 安く食べることができる場所 (子供食堂など) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) 勉強を無料でみてくれる場所 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d) (家や学校以外で)何でも相談できる場所 (電 話やネットの相談を含む。) | 1 | 2 | 3 | 4 |

問 2 0 前の質問で、1つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。（1～8については、あてはまるものすべてに○）

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1 友だちが増えた | 6 勉強がわかるようになった |
| 2 気軽に話せる大人が増えた | 7 勉強する時間が増えた |
| 3 生活の中で楽しみなことが増えた | 8 その他 |
| 4 ほっとできる時間が増えた | 9 特に変化はない |
| 5 栄養のある食事をとれることが増えた | |

問 2 1 あなたが自分のことや家族のことで、心配していること、悩んでいること、こんな所があればいいなあと考えていることなど、自由に書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。