

根浜海岸海水浴場を開設します

問い合わせ
市商工観光課
☎27-8421

期間 7月13日(土)～8月18日(日) 10時～16時

※天候不良などにより遊泳禁止となる場合があります

7月13日(土)の海開きに合わせて、さまざまなイベントが開催されますので、ぜひ根浜海岸にお越しください！

海遊び

日時 7月13日(土)、14日(日)
9時30分～15時

場所 根浜海岸海水浴場及び
箱崎フィッシャリーナ(緑地帯)

内容

SUP、シーカヤック、シュノーケリング、心肺蘇生法・水上バイク体験、キャンドルづくり、ジオパーク・潮風トレイルブース、キッチンカー など

参加料 無料

問い合わせ

(一社)根浜MIND ☎28-2526



地引網体験

日時 7月13日(土) 10時～

場所 根浜海岸海水浴場内

内容 砂浜から網を引いて入ってきた魚の種類などを観察します

持ち物 軍手、マリンシューズなど濡れてもいい靴

その他 10時までに監視所前の砂浜にお集りください

問い合わせ

(株)かまいしDMC 根浜レストハウス
☎27-5455



※7月13日(土)の海開き当日は、9時から安全祈願祭を行います。

海で楽しく遊ぶために 海水浴中の事故防止について協力を

沿岸の市町村などが開設する海水浴場以外の場所での遊泳は、監視員や救助員がいないため、事故防止のための注意喚起や事故発生時の救助対応ができないので、危険です。

各沿岸市町村などが提供している海水浴場に関する最新の情報を確認し、監視員などが常駐している開設された海水浴場を利用してください。



海上保安庁
ウオーターセーフティガイド
(遊泳編)

問い合わせ 釜石海上保安部交通課 ☎22-3830

～「核兵器のない世界」「戦争許さない」ために～

「原爆・釜石艦砲射撃写真パネル展」

県と岩手県原爆被害者団体協議会は、戦争による悲劇や過ちを風化させることなく後世に伝えるため「広島・長崎の原爆と釜石艦砲射撃の写真パネル展」を開催します。

日時 8月2日(金)～3日(土) **場所** 釜石市民ホールTETTO (どなたでも参加可能です)

原爆死没者追悼式典

原爆で亡くなられた方々を追悼するとともに、「翳った太陽を歌う会」による献歌が行われます。

日時 8月2日(金) 10時30分～11時30分
場所 ホールB

トークセッション

地元の高校生が「核・戦争・平和など」について話し合います。

日時 8月3日(土) 13時30分～15時
場所 ホールB

被爆体験を語る会、映画上映

原爆の被爆者の実際の体験(語る会)とDVD「はだしのゲン」を上映します。

日時 8月2日(金) 13時～14時30分 語る会
15時30分～17時 上映会
3日(土) 9時～10時30分 語る会
11時～12時30分 上映会

場所 ホールB

原爆と釜石艦砲射撃写真パネル展

広島・長崎の原爆写真と釜石の艦砲射撃写真を展示します。

日時 8月2日(金)～3日(土) 9時～17時
場所 ギャラリー展示ホール

問い合わせ
岩手県原爆被害者団体協議会事務局
☎090-3367-7019

参加
無料

初心者向けスマホ相談会

「デジタルはよく分からない」「スマホをもっと便利に使ってみたい」など、お困りごとはありませんか? スマホの操作や使い方、困っていることなど、お気軽にご相談ください。

この他、市の「健康チャレンジポイント」や「スーパーアプリ『かまいしライフ』」など、デジタルサービス全般の質問にもお答えします!

日時 7月17日(水)・18日(木) 13時30分～15時30分
場所 しごと・くらしサポートセンター (イオンタウン釜石2階)
定員 各日12人 (1人当たり約25分のご対応となります)
申込方法 お電話でお申し込みください。
予約受付 (一社)トナリノ ☎070-1552-4824 月～金曜日10時～17時

問い合わせ 総合政策課 DX推進室 ☎27-8413

スマホを買ったが、
電話くらいしか使っていない...

上達のポイントは
いろいろなこと、
どんどんスマホを
使うこと!



ラベンダー観賞会

日時 7月13日(土)～15日(月・祝) 10時～15時
場所 橋野鉄鉱山ラベンダー園 (旧青ノ木スケート場)
内容 グロッサラベンダーを自由に観賞してください。

一束300円での販売と刈り取り体験も行います。※期間外でも観賞できます

橋野町振興協議会が育てた
グロッサラベンダーが
見頃を迎えます!



問い合わせ 橋野町振興協議会 ☎090-4639-3225

郷土資料館 企画展

「銃後のくらし —釜石はどう生きたか—」

艦砲射撃で人命と財産を失った釜石の惨状の事実を後世まで語り継ぎ、改めて世界の平和を祈念します。
※「銃後」とは戦場の後方を意味し、直接戦闘に参加していない国民・国内を指します

期間 7月12日(金)～9月8日(日) 9時30分～16時30分 (最終入館16時)

毎週火曜日は休館

場所 釜石市郷土資料館 (企画展示室・艦砲戦災常設展示室)

テーマ 戦時中の市民生活

展示内容 配給衣料切符、配給煙草巻器・手巻用紙、戦時の雑誌広告、隣組回覧版 他

問い合わせ 釜石市郷土資料館 ☎22-2046

鉄の歴史館夏季企画展

『明治日本の産業革命遺産フォトコンテスト作品展』

令和5年度に開催された『明治日本の産業革命遺産』フォトコンテストの作品のうち、最優秀賞、優秀賞、エリア賞受賞作品、橋野鉄鉱山関連作品を展示します。

期間 7月12日(金)～9月2日(月)

場所 鉄の歴史館2階会議室

問い合わせ 鉄の歴史館 ☎24-2211

橋野鉄鉱山見学会

日時 7月20日(土) 9時～12時 (9時までに集合)

集合場所 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター

対象 体力に自信のある人 **定員** 20人 **参加費** 500円 (保険料・資料代など)

内容 高炉場跡から非公開の採掘場跡を解説しながら見学します。

(片道約3km・高低差250m)

持ち物・服装 飲み物・動きやすく汚れてもよい服装 **申込期限** 7月10日(水)

申し込み・問い合わせ 市世界遺産室 ☎27-7577 ✉hashino@city.kamaishi.iwate.jp



夏休み自由研究応援企画 『釜山の宝探し』

釜石釜山には多くの岩石があります。岩石の種類を学ぶとともに、標本箱を作ってみませんか?

日時 7月27日(土) 10時～12時 (集合9時50分)

場所 旧釜石釜山事務所 (甲子町1-90-2) **対象** どなたでも参加できます (定員20人)

参加料 大人300円 小・中学生100円

申込期間 7月3日(水)～7月19日(金) (定員が超えた時点で締切)

申し込み・問い合わせ 市世界遺産室 ☎27-7577 ✉hashino@city.kamaishi.iwate.jp



HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)のキャッチアップ接種には期限があります。8月中に接種を開始しましょう

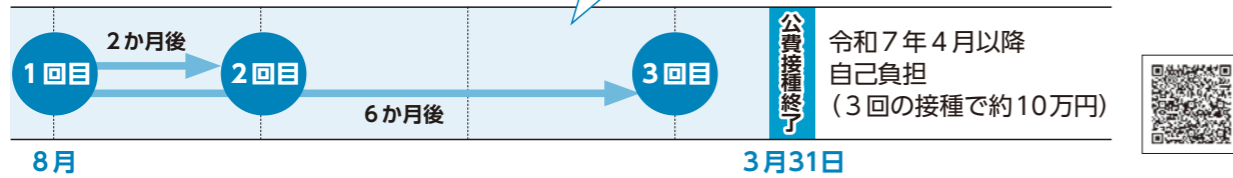
まだ接種を受けていない人やHPVワクチン接種を計3回受けていない人は「キャッチアップ接種(救済接種)」として、公費による接種が可能です。夏季休暇や帰省の機会に家族や友人と話し合ってみてください。※詳しくは、市健康推進課にお問い合わせください

対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
接種回数 計3回 **実施期間** 令和7年3月31日まで
接種費用 無料

ポイント
 ◆HPVワクチンは、計3回の接種が必要です
 ◆接種完了には6か月かかります
 ◆計3回の接種が終わっていない人もこの期間に接種できます

〈接種スケジュール〉

ポイント
 ◆1回目接種後、2か月あけて2回目、1回目から6か月以上あけて3回目を接種するのが標準的な接種スケジュールです



問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

健康づくりのために、はじめの一步を踏み出してみませんか?

市は、スポーツクラブと共同で、働き世代の運動習慣の定着に向けた支援を行っています。「運動プログラムの提案と指導」を受けながら「定期的な測定」を行うことで、運動習慣を身に付け、その効果を確認できます。

- 対象** 次の1～3の全ての項目に該当する人
1. 運動習慣のない人(過去1年間、週2回以上30分以上の運動をしていない人)
 2. 直近と1年後の健康診断結果票をスポーツクラブに提出できる人
 3. 20歳～64歳までの市内に住所または勤務先がある人

協カスポーツクラブ イオンスポーツクラブ 3FIT 釜石店 カーブス イオンタウン釜石

※利用には費用がかかる場合があります。詳細は、各スポーツクラブにお問い合わせください

問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

心肺蘇生法講習会

日時 7月26日(金) 13時30分～16時30分
場所 釜石地区合同庁舎4階 大会議室
対象 釜石市、大槌町の住民や企業の職員など
定員 30人 **受講料** 無料
内容 心肺蘇生法の講習(座学、実技)
申込方法

7月12日(金)までに二次元コードからお申し込みください。
 ※二次元コードからの申し込みが難しい場合は、電話でお申し込みください

問い合わせ 釜石保健所 企画管理課 ☎25-2702

国立釜石病院/釜石地域医療連携推進法人設立準備委員会 市民公開講座

日時 7月30日(火) 18時30分～20時30分
場所 釜石市民ホールTETTO フリースペースなど
講師 国立釜石病院 土肥守院長、同病院臨床心理士
内容 ①「地域医療連携推進法人制度とは?」
 ②「あなたは人生最後の1年の過ごし方に自信がありますか?」
 ③「明日を少しでも生きやすく—リフレーミングのすすめ—」
費用 無料

問い合わせ 国立釜石病院 ☎23-7111

令和6～8年度 介護保険料を改定します

65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料

介護保険は国・県・市が負担する公費と、40歳以上の人が納める介護保険料を財源に運営しています。

65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料を、3年ごとに策定する介護保険事業計画(第9期:令和6年度～令和8年度)に基づき、3年を通じて健全な介護保険財政が保たれるよう、次の表のとおり改定します。

主な変更点

- ・基準額を月額5,329円から5,600円に変更
- ・所得段階別保険料を低所得者の保険料上昇の抑制を図るため国から示された第13段階に変更
- ・第1段階から第3段階の保険料額は、国の低所得者保険料軽減強化の実施により軽減

改定後の所得段階による介護保険料額

所得段階	対象	R6～R8年度	
		保険料率	月額保険料(年額)
第1段階	・生活保護を受給している人 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の人 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額 ×0.285	1,596円 (19,100円)
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の人	基準額 ×0.485	2,716円 (32,500円)
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の人	基準額 ×0.685	3,836円 (46,000円)
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額 ×0.90	5,040円 (60,400円)
第5段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の人	基準額 ×1.00	5,600円 (67,200円)
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額 ×1.20	6,720円 (80,600円)
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額 ×1.30	7,280円 (87,300円)
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額 ×1.50	8,400円 (100,800円)
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	基準額 ×1.70	9,520円 (114,200円)
第10段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	基準額 ×1.90	10,640円 (127,600円)
第11段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	基準額 ×2.10	11,760円 (141,100円)
第12段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	基準額 ×2.30	12,880円 (154,500円)
第13段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の人	基準額 ×2.40	13,440円 (161,200円)

※保険料年額=基準月額(5,600円)×保険料率×12月(100円未満切り捨て)

介護保険制度は、介護にかかる負担を社会全体で支える仕組みです。介護保険料は、介護保険制度を運営するための貴重な財源となります。

この改定は、令和6年度から令和8年度の当市における必要な介護サービスの総費用から、3年間の介護保険制度の運営に必要な介護保険料を算定した結果です。介護保険料の納付にご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ 市高齢介護福祉課 高齢介護係 ☎22-0178

各種相談

内容	予約	日時	場所	問い合わせ
出張年金相談	要	7月18日(木) 10時～15時30分 ※要：基礎年金番号が分かるもの	青葉ビル	宮古年金事務所 ☎0193-62-1963
行政相談	不要	7月18日(木) 13時30分～16時	市消費生活センター	岩手行政監視行政相談センター ☎0570-090110

甲子川アユ釣り解禁日

矢の浦橋上流端～五の橋下流端：7月7日(日)～9月14日(土)
五の橋下流端～枯松沢との合流点：7月7日(日)～12月31日(火)
※擬餌釣り・友釣りに限る。遊漁マナーを守ってお楽しみください
☎ 市水産農林課 ☎27-8427

釣ったアユをご寄付ください

甲子地域会議では、自然環境の保全や地域振興のため、甲子川で釣れたアユを振る舞うイベントを計画しており、イベント実施に向け、甲子川で釣れたアユを寄付して下さる人を募集しています。
☎ 釣具オヤマ ☎23-7754

【募集】能力開発セミナー

日時 8月5日(月)、6日(火)9時～16時
場所 県立宮古高等技術専門学校
研修コース シーケンス基礎
定員 10人
受講料 無料
申込期限 7月22日(月)
申込方法 電話、メール、FAXでお申し込みください。
申し込み・☎ 岩手県立宮古高等技術専門学校 ☎0193-62-5606
FAX0193-64-6596 ✉seminar_miyako@pref.iwate.jp



マイナンバーカード休日窓口

日時 7月28日(日) 9時～12時
場所 市役所市民課
戸籍関係の届出は宿日直が対応します。
☎ 市市民課 ☎27-8450

相続に関する講演会

日時 7月22日(月)13時30分～16時
場所 ①盛岡地方法務局 ②盛岡地方法務局花巻支局 ③盛岡地方法務局二戸支局 ④盛岡地方法務局宮古支局 ⑤盛岡地方法務局水沢支局
内容 相続登記の申請義務化、相続登記手続き
定員 ①50人 ②～⑤各20人 ※定員になり次第締切
申込方法 各会場に電話でお申し込みください。
※詳しくは盛岡地方法務局のホームページをご覧ください
☎ 盛岡地方法務局 ☎019-624-9852



里親制度パネル展・制度説明会

里親制度のことをもっとよく知っていただくため、パネル展・里親制度説明会を行います。どなた様もお気軽にご来場ください。

【パネル展】	【制度説明会】
期間 7月16日(火)～7月26日(金)	日時 7月26日(金) 13時30分
場所 イオンタウン釜石3階	場所 青葉ビル
☎ 里親支援センターぜんゆう ☎019-656-8911	☎ 宮古児童相談所 ☎0193-62-4059

【募集】陸海空自衛官候補生

募集種目 ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③航空学生
申込期限 ①9月3日(火) ②③9月5日(木)
試験日 職種により異なります。
応募資格 ①② 平成4年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
③ 航空要員：平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
海上要員：平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
※詳しくはホームページをご覧ください
☎ 自衛隊 岩手地方協力本部 釜石地域事務所 ☎23-7854



【募集】海上保安官

募集種目 ①海上保安学校学生 ②海上保安大学校学生
受付期間 ①7月16日(火)～7月25日(木) ②8月22日(木)～9月4日(水)
試験日 ①9月22日(日) ②10月26日(土)～27日(日)
試験場所 盛岡市・仙台市など
※詳しくはホームページをご覧ください
☎ 釜石海上保安部 ☎22-3820



サマージャンポ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせ)
サマージャンポミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせ)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月8日②種類同時発売! 発売期間7/8②～8/8②
抽せん日8/23②
(公財)岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

岩手沿岸南部クリーンセンター
施設見学会

日時 7月20日(土) 10時～16時
場所 岩手沿岸南部クリーンセンター
内容 施設見学ツアー、環境学習交流センターによる環境学習会、入浴施設の一般開放他
※来場者には記念品をプレゼント
見学ツアー開始時刻
①10時15分 ②11時
③11時45分 ④13時
⑤13時45分 ⑥14時30分
⑦15時15分
※詳しくはホームページをご覧ください
☎ 岩手沿岸南部広域環境組合 ☎27-7020



岩手県水産技術センター
一般公開デー

日時 7月20日(土) 10時～15時
場所 県水産技術センター
内容 岩手の海に関する講演、プランクトンネットの作成、施設探検ツアー、タッチプール、アワビ貝殻のアクセサリ作り、カラー魚拓作り、塩蔵ワカメの芯抜き体験、調査船「岩手丸」の見学
※詳しくはホームページをご覧ください
☎ 県水産技術センター ☎26-7914



児童扶養手当を振り込みます

振込日 7月11日(木)
対象月 5・6月分
年金の受給、家族構成や振込先口座の変更など、状況に変化があった場合は、速やかにこども家庭課で手続きをしてください。
☎ 市こども家庭課 ☎22-5121

【募集】放送大学10月入学生

出願期間 【第1回】8月31日(土)まで 【第2回】9月1日(日)～9月10日(火)
申込方法 インターネットまたは電話でお申し込みください。
申し込み・☎ 放送大学岩手学習センター ☎019-653-7414



まちのお知らせ
Information

小川有紀子ヴァイオリン・コンサート

～やさしいバロック、音楽の父バッハを中心に～

日時 7月13日(土) 14時 開場13時30分
場所 釜石市民ホール TETTO ホールB
入場料 全席自由 一般1,500円/高校生以下500円(当日券各200円増)
※未就学児入場不可
内容 演奏家本人による解説付きで気軽に楽しめるコンサート。バッハやヴィヴァルディ、ヘンデルなどバロック音楽の代表選手の曲をお楽しみください。ピアノ：中居瑞葉
(演奏予定) バッハ：G線上のアリア
ヘンデル：ヴァイオリン・ソナタ第3番
ヴィヴァルディ：「四季」全曲 他
チケット販売 釜石市民ホール TETTO
☎ 釜石市民ホール TETTO ☎22-2266



東日本大震災こころの復興支援
古畑祥子ピアノ・コンサート in 釜石

日時 7月28日(日) 16時30分 開場16時
場所 釜石市民ホール TETTO ホールA
入場料 全席自由 一般1,000円/中学生以下500円(当日券各200円増)
※未就学児入場不可/復興支援特別料金
内容 楽曲のエピソードやトークを交えながらショパンの名曲とムソルグスキー「展覧会の絵」を演奏します。
(演奏予定) ショパン：ノクターン第20番「遺作」
ショパン：練習曲集第12番「革命」
ムソルグスキー：「展覧会の絵」全曲 他
チケット販売 釜石市民ホール TETTO
☎ 釜石市民ホール TETTO ☎22-2266



放送大学岩手学習センター
釜石校をご利用ください

7月1日から、放送大学の学生以外の人でも教材の体験利用が可能になりました。
場所 青葉ビル1階
利用時間 9時～21時(年末年始を除く)
利用上の注意 放送大学学生の利用が優先されます。学生以外への教材の貸し出しは行っていません。
※放送大学の学生が利用する場合は、事前に予約をお願いします
☎ 市まちづくり課 ☎27-8454

手づくり絵本教室

日時 8月3日(土) 9時30分～11時30分
場所 図書館2階 視聴覚室
定員 10人(先着)※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です
内容 世界に一つだけの絵本を制作します。構成と下絵は自宅などで作業し、当日は製本作業のみ行います。
参加費 500円(材料費)
申込開始 7月4日(木)～
申し込み・☎ 図書館 ☎25-2233

かまいしエール券を販売します



1冊当たり4,000円分を **3,000円** で販売 (プレミアム額1,000円)

販売期間 7月16日(火)～8月31日(土) 利用期限 10月31日(木)

※売り切れ次第販売終了。売り切れなかった場合は別途追加販売を行います



原油価格・物価高騰により影響を受けている市民の家計応援と地域経済の活性化を図るために、市内取扱店舗で利用できるプレミアム付き商品券を販売します。

- 取扱店舗** 各販売場所に置いてあるチラシや市のホームページで確認ください
- 購入できる人** 市内に居住している人、市内に通勤・通学している人とその家族
- 購入方法** ・各販売場所に身分証明書を持参し、購入してください(購入時に申請書への記入が必要です)
・**1人3冊まで** (代理購入可) ※購入が重複しないようご注意ください

販売場所・時間

- 市内スーパー (イオンスーパーセンター釜石店、キクコストア釜石松倉店、ジョイス釜石店、マイヤ釜石店・野田店) ※販売時間は各店舗にお問い合わせください
- 釜石観光案内所 (シープラザ釜石1階) 9時～18時 (無休)
- 市商工観光課、各地区生活応援センター (釜石地区を除く) 月～金曜日 (祝日を除く) 8時30分～17時15分

問い合わせ (一社) 釜石観光物産協会 ☎27-8172

フランス共和国ディーニュ・レ・バン市姉妹都市提携30周年記念事業

市とディーニュ・レ・バン市 (フランス) の、姉妹都市提携30周年を記念して、フランスの文化などを楽しみながら体験できる講座を開催します。ぜひご参加ください。



全講座
参加費
無料

(1) ペタンク体験教室 (南フランス発祥のスポーツ)

日時 7月21日(日) 10時～12時 **場所** 大只越公園 (雨天: 青葉ビル)

講師 佐藤千依さん (釜石市スポーツ推進員) **定員** 50人程度

※市民と外国人の交流イベント「釜石グローバルラウンジ」の一環として実施します

申し込み・問い合わせ 市国際交流課 ☎27-5713 ✉kokusai@city.kamaishi.iwate.jp

(2) 釜石食材×フランス家庭料理教室

日時 ①7月27日(土) 10時～12時 ②8月24日(土) 10時～12時

場所 青葉ビル **講師** 佐々木イザベルさん (フランス ナンジ出身、大船渡市在住)

内容 ①親子クレープ作り、②ガレット作り

対象 ①市内在住の親子8組 ②市内に在住、市内で勤務している人8人

申し込み 釜石公民館 ☎22-0180 ※7/16(火)から受付開始

お子さんは
小学生まで

(3) ラベンダーを使った手芸 (香り袋) 教室

日時 ①7月16日(火) 10時～12時 ②7月29日(月) 10時～12時

場所 ①鶴住居公民館、②平田公民館 **講師** 里館恭子さん (ニコー商会)

内容 乾燥させたラベンダーを詰めた香袋を作ります。初心者でも簡単に作ることができます。

対象 市内に在住、市内で勤務している人10人程度 **持ち物** 裁縫セット

申込期限 ①鶴住居公民館 7月10日(水)まで ☎28-2470

②平田公民館 7月22日(月)まで ☎26-7655

※この事業は、一般財団法人自治体国際化協会の助成事業により実施されています

