

広報

がまいし

このまちを
自らの手で守れるように

子育てを頑張るパパママを全力応援！

地域活性化起業人活動報告

市民百景 — 伊藤 直人さん —

こんなこと
やっています!

釜石市の子育て応援パッケージ

妊婦応援給付金 1回の妊娠につき3万円を給付

出産・子育て応援給付金

母子手帳交付の際に5万円、出産後さらに5万円を給付

妊産婦健康診査等アクセス支援助成金

通院にかかる交通費・宿泊費を補助

医療給付 子どもと妊産婦の保険診療の医療費一部負担金を無償化

保育料・副食費の一部無償化

- ・年齢にかかわらず、世帯が監護する第2子以降の保育料を無償化
- ・保育所、幼稚園などにきょうだい同時入所の場合、第2子以降の副食費を無償化

学校給食費の一部無償化 第3子以降の学校給食費を無償化

ホッとカード事業

一時預かりなどの子育て支援がお得に利用できるカード

すくすく親子教室 障がい児の児童発達支援が受けられる施設

子育て応援企業認定制度

子育てにやさしい取り組みを行う企業を市が認定する制度

産前・産後サポート事業 助産師さんに気軽に相談やママ同士の交流

産後ケア事業 産後1年未満のママに対する日帰りケア&育児サポート

赤ちゃんの駅 お出かけの時に授乳・オムツ替えができる場所

気になる施策があればHPでチェックしてみてくださいね



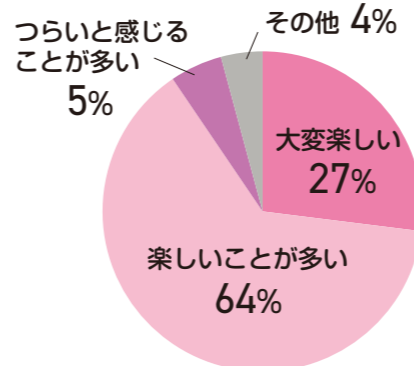
令和5年4月、すべてのこどもや若者が将来にわたって幸せな生活ができる社会を実現するために、こども家庭庁の創設と共に「こども基本法」が制定されました。

こども基本法は、こどもや若者の視点に立ち、こどもにとって最善の利益を第一に考え、当事者の意見を政策に反映する社会ビジョン「こどもまんなか社会」を目指しています。

市でも、安心して楽しく子育てができるまちを目指しているような施策を行っています。

こどもまんなか社会
を目指して

子育ての楽しさ



子ども・子育て支援事業計画に関する二週調査

釜石での子育てが楽しいと思っているパパママはたくさんいます。楽しいことも多いけど、不安や負担も感じるものです。その思いや悩みをみんなで寄り添えるまちなれば、子育てを「気楽」に「楽しく」その考えるパパママが増えるはず。釜石を、もっと子どもたちの笑顔で照らされる、明るいまちにしていきましょう。

近年、子どもと家庭を取り巻く環境は大きく変化しています。その流れを受け、子育てを社会全体で支援する取り組みが始まっています。市は、安心して楽しく子育てができるまちを目指して、さまざまな取り組みを行っています。

子育てはひとりではできません。まち全体で子育てを応援し、子どもたちのすこやかな成長を見守る環境を整えていくことが大切です。

**子育てを頑張る。
パパママを全力応援!**



妊娠

出産

1歳

3歳

6歳

12歳

18歳

母子健康相談

- ・妊娠出産に関する相談
- ・乳幼児健診や教室の実施
- ・学校に入る前の子どもの発達や育児相談
- ・予防接種の相談

発達支援相談

- ・18歳までの子どもの発達の心配や悩みごと相談

家庭相談

- ・子育て相談
- ・不登校相談
- ・虐待相談
- ・ヤングケアラー相談 など

SOS! 体重がちゃんと増えているか心配

SOS! 離乳食をたべてくれない…

SOS! 落ち着きがない。集団生活になじめない。

SOS! イライラして子どもにあたってしまう

相談は、どなたからでも受け付けます。(子ども本人からの相談もOK)
 個室や、お子さまが遊べるプレイルームも完備しています。
秘密は固く守ります。どうぞお気軽にご相談ください。



問い合わせ こども家庭課 こども家庭センター ☎22-5121

こども家庭センター COCCO

子育ての総合相談窓口

市は、妊娠から子育て世代への一体的で切れ目のない支援を行うため、本年4月に、保健福祉センター二階に、こども家庭センターを設置しました。

こども家庭センターは、妊娠・出産・子育ての相談窓口です。保健師、社会福祉士、公認心理師、女性相談員などの専門のスタッフが配置され、来所・電話・訪問などで相談を受け付けます。

相談の他にも、母子手帳の交付、離乳食教室、産後ケア、里親制度の案内なども行っています。

子育てで困ったときはCOCCOまでご連絡ください。



子どもに関する悩み事を、ここで気軽に相談でき、相談者のこころに寄り添い、支援に繋げるセンターになるようにと愛称が決まりました

もう使ってる? /



子育て応援アプリ母子モ



日々の出来事も大切な思い出として残せます

妊娠中の記録をグラフで確認

お母さんや赤ちゃんの体重が自動でグラフになり、簡単に変化を確認できます。また、変化に応じて医師監修のメッセージも表示され、今の自分の状態がわかります。



日々の思い出を楽しく記録

日々のイベントなどを思い出として写真とコメント付きで記録できます。また、写真はパパやおじいちゃん・おばあちゃんにも共有できるので、家族みんなでお子さんの成長を見守ることができます。



予防接種も簡単管理

複雑で面倒な予防接種のスケジュール管理も、母子モで簡単管理。生年月日と接種履歴に応じて最適な接種日を表示します。また、接種予定日が近づくとプッシュ通知でお知らせしてくれるので、忙しい毎日でも忘れずに安心です。



育児情報があると安心

イベントや育児・生活情報が届きます。また、周辺の医療機関や公園や幼稚園など出産から子育てまで必要な施設を検索できます。

皆さんの声を聞かせてください

アンケートにご協力ください

子育て支援関係でDX化してほしいものはありますか? こちらの二次元コードからアンケートにお答えください



こちらから登録できます!

母子モホームページ



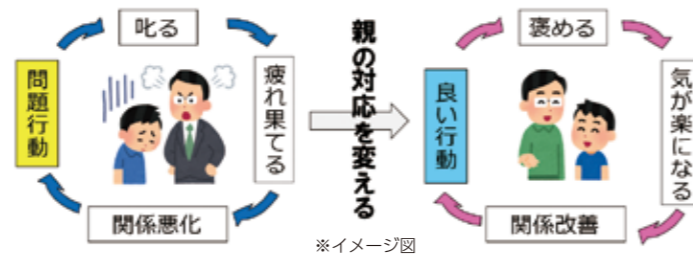
ペアレント・トレーニング

こども家庭センター COCCOでは、令和6年度からペアレント・トレーニング講座を実施しています。ペアレント・トレーニングでは例えば「かんしゃく」や「物にあたる」などの子どもの「困った行動」に対して、保護者の関わりを見つめ直し、適切な関わりを学びます。

- 【対象】** 4歳～小学生のお子さんの保護者
【内容】 ①概論講座 ペアトレの理論について、講義形式で学びます
 ②実践講座 お子さんへの接し方を「講義」「ロールプレイ」を通して学びます

受講することにより、子どもの行動への理解が深まる、子どもの自己肯定感が高まる、保護者も自信がついて気持ちが安定する、などの効果が期待できます。

「ちょっと気になる」「もっと詳しく知りたい」という人は、お気軽にお問い合わせください。



問い合わせ こども家庭センター COCCO ☎22-5121

産婦人科・小児科の

無料オンライン相談を始めます

7/1(月)
12/31(火)

市は、女性や子育て世代の時代に合わせた新たなニーズと不安解消に答えるため、産婦人科医、小児科医、助産師にスマートフォンを利用して無料で相談できるサービスの利用実証トライアルを始めます。



対象 市内在住の妊産婦、0歳児の保護者 ※登録時に0歳であれば期間中は利用可能です

相談方法

いつでも相談

毎日24時間受付
→回答は原則24時間以内
ウェブサイトからテキストで相談できます。写真の添付(1枚)も可能です。

夜間相談

平日18時～22時
→1回10分の予約制
→相談の15分前までに要予約
LINEのメッセージチャット、音声通話、ビデオ通話、電話

日中助産師相談

月・水・金13時～17時
→予約不要
予約なしで助産師とLINEのメッセージチャットが可能 ※祝日は除きます

利用開始までの流れ

初めて利用するときは「合言葉」を用いて会員登録します。一度登録すれば、2回目以降合言葉の入力は不要です。合言葉は、配布するチラシ、または担当課へ電話でご確認ください。産婦人科と小児科は同じIDで利用可能です。

- ①まずはLINEの友だち追加をしてください
- ②合言葉を用いて会員登録します。登録は7月1日以降可能になります



※詳しい登録方法、利用方法は市ホームページをご確認ください
 ※医師が対応した場合でもオンライン診療ではありませんので、医療費などは発生しません
 ※通信費、通話料は利用者の負担となります

合言葉の確認・問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

産前・産後をサポートしています

産後ケア事業 まんまるぎゅっと

出産後の悩みや、子育てに不安を抱えるママさんが安心して子育てできるよう、日帰りで心身のケアや育児サポートなどを行っています。



助産師 佐藤 時子 さん

ママさんがのんびりできて、また明日から元気に子育てを楽しめるようなお手伝いを心がけています。悩みの変化や育児の楽しさを一緒に共有できるこのつながりがとてもありがたいです。みんなで楽しく子育てしましょう。



利用者の声

今回で3回目の参加になります。知らないことを吸収できて、本当に些細な悩みをぼろっとこぼすと共感してもらえて、安心感がありました。とてもいい場だなと感じています。背中や腕のマッサージをしてもらって、その時の自分の体の不調に合わせてやってもらえてすごく助かっています。

取材日の昼食は、釜石市食生活改善推進員が作った旬のたけのこごはんと米粉の和風ニョッキでした



申し込み・問い合わせ

NPO法人まんまるママいわて
☎090-2981-1135
月～金曜日(祝日を除く)
9時から16時

県立釜石病院産後ケア事業

1日1組限定でゆっくり過ごし、産後の悩みや不安を抱えるママの心身のケアの他、赤ちゃんの沐浴や体重測定なども行います。お子さんが1歳を迎えるまでに7回利用できます。

申し込み・問い合わせ

申し込み 県立釜石病院 産婦人科外来
問い合わせ 産婦人科病棟 助産師
☎25-2011
月～金曜日(祝日を除く)
12時～16時

産前・産後サポート事業 まんまるサロン

1歳までのお子さんを育てるママが、気軽に妊娠・出産・子育てについて助産師に聞いたり、ママ同士の交流ができる場です。

申し込み・問い合わせ

NPO法人まんまるママいわて
☎090-2981-1135
月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時

産前・産後サポート事業 こんにちは赤ちゃん訪問

助産師に、気になることや不安に思うことを聞いたり、育児のアドバイスを受けていただくことができます。

利用者の声

助産師さんの訪問はたいへんありがたかったです。子ども、母どちらの気持ちにも寄り添う声かけや対応をしてくれました。これからも継続してほしいです。まだ子どもが2か月ですが、助産師さんの訪問や準備教室などの支援があって本当に良かったです。

地域会議を開催します

地域会議は、どなたでも傍聴することができます。

開催日	時間	地域会議名	会場
7月1日(月)	18時30分 ～20時	鶴住居地域会議	鶴住居地区生活応援センター
7月4日(木)		栗橋地区まちづくり会議	橋野地区多目的集会施設(橋野ふれあいセンター)
7月8日(月)		小佐野地域会議	小佐野コミュニティ会館
7月9日(火)		平田地域会議	平田地区生活応援センター
7月16日(火)		唐丹地域会議	唐丹地区生活応援センター
7月30日(火)		甲子地域会議	松倉地区コミュニティ消防センター
8月5日(月)		みなとかまいし地区会議	青葉ビル
8月6日(火)		中妻地区地域会議	中妻地区生活応援センター

市からの説明内容 令和5年度地域課題への市の対応方針など

問い合わせ 市まちづくり課 地域づくり係 ☎27-8454

「かまいし軽トラ市」を開催します

市は、農林水産物や加工品の販売を行う「かまいし軽トラ市」を開催します。開催日程は次のとおりですので、ぜひご来場ください。



開催案内

日時・場所

回	日程	時間	場所
第1回	7月21日(日)	10時～12時	市民ホールTETTO前広場
第2回	8月18日(日)	10時～12時	うのすまイトモス前広場
第3回	9月22日(日) 9月23日(月)	9時30分～15時	鶴住居復興スタジアム
第4回	10月13日(日)	10時～12時	市民ホールTETTO前広場
第5回	11月10日(日)	10時～12時	市民ホールTETTO前広場

出店者募集

- 1. 申込方法** 申込書を水産農林課宛てに提出してください。
※申請様式は、市水産農林課に備え付ける他、市ホームページからダウンロードできます
- 2. 説明会** 日時 6月24日(月)10時～11時 場所 市役所第5会議室



問い合わせ 市水産農林課 農業振興係 ☎27-8426

上中島児童館の1日をご紹介します！

児童館の主な1日をご紹介します。これからは、児童館はみんなが自由に安心して過ごせる居心地満点の場所を目指して運営していきます。ぜひご利用ください。



ゆっくり利用したい時は…

- ・10時～12時 (ほぼ自由に利用可)
- ・13時～15時 (かわいい幼児さんの利用もあります)

幼児、ママさんの遊び場、語り場に…
学校に行っていないお子さんでも、ちょっと外出して児童館で過ごしてみたいかですか。

児童館の様子や活動の紹介、イベント情報などはInstagramをご覧ください。



Instagramはじめました！

問い合わせ 上中島児童館 ☎23-6175

地域活性化起業人の池井戸 葵さんの活動を紹介します

令和3年7月から令和6年6月までの3年間、地域産業の活性化に尽力してきたソウルドアウト(株)池井戸 葵さんの釜石での活動を紹介します。

地域活性化起業人とは？

三大都市圏の企業から一定期間、社員を受け入れ、そのスキルを生かし、地域課題の解決や地域独自の魅力・価値の向上などを図る制度です。

釜石での主な活動と成果

① 釜石オープンフィールドミュージアム構想(OFM)の推進

- 市内事業者へのOFMのイメージの聞き取り・言語化
- 観光体験ポータルサイトの構築
- ワークーションのリーフレットの作成

釜石全域を「屋根のない博物館」と見たてた観光地域コンセプト。住まう誇り・郷土愛を醸成しながら、観光地域づくりを行う仕組み。



詳細はこちら

ここが変わった！

- ✓ 市内事業者のOFMのイメージが統一化！
- ✓ 一般客に加え、学生や社会人向けなど、幅広い人が釜石での体験をイメージ可能に！



観光体験ポータルサイト



構築した観光体験ポータルサイト
協働先：(株)かまいしDMC

② 地域企業の支援

- 市内水産加工業者の新規事業の立ち上げ支援と子ども向けの新商品の開発
- 市内薬局事業者の採用サイトの構築支援
- 市内水産加工会社の企業理念の作成と会社のこれまでのストーリー作成

こんにちは！21年7月に来釜してから3年間、本当にあっという間でした。釜石線に乗って約2時間、初めて釜石を見たとき、山のふもとにありながら、都会っぽい「町」でもあり驚いたことを覚えています。よそ者の私が活動していけるのか？ やや心配していたのも束の間、あっという間に仲間に入れて頂き、楽しく活動させて頂きました。初めてのマンボウ、ホヤ、どんこ、ワカメのしゃぶしゃぶ…笑 仕事一辺倒ではなく「日常を楽しむ」ことを教えてくれた釜石は、私の第二の故郷です。本当にありがとうございました！



ソウルドアウト(株)
池井戸 葵さん



協働で生まれた新商品「子どもようおさかなさん」
協働先：(株)津田商店

地域活性化企業人としての池井戸さんに、別の事案のご相談をしたところから当社との関係が始まりました。

お話ししているうちに「子育て世代にターゲットを絞った子どもよの商品」を企画しようという話になり、その後は企業間のビジネスとしてご一緒させていただいています。

楚々とした都会のお嬢様と聞いていましたが、なんのなんの！細い体のどこからあのパワーとエネルギーが湧いてくるのでしょうか？従業員達も新鮮な刺激を受け、毎日目を輝かせて取り組んでいます。今後も末永くご指導いただけることを切望しています。

(株)津田商店 代表取締役会長 津田保之

問い合わせ 市オープンシティ・プロモーション室 ☎27-8463



洪水・土砂災害の緊急避難場所

対象地域	緊急避難場所
新浜町、東前町、浜町、只越町、天神町、大只越町、大町、大渡町、鈴子町、駒木町	浜町集会所（2階）、浜町復興住宅（5階集会室）、 大町復興住宅1号棟（6階集会室）、釜石小学校校舎（4階）、市教育センター（5階）
大平町、嬉石町、松原町	大平中学校体育館 、大平集会所、望洋ヶ丘集会所
平田	平田小学校体育館 、平田公園クラブハウス
中妻町、千鳥町、八雲町	釜石中学校校舎（3階以上）
上中島町、新町、住吉町、礼ヶ口町、源太沢町	双葉小学校地域連携施設、双葉小学校校舎（2階以上）
小佐野町、定内町、野田町、小川町、桜木町、甲子町第11地割～第16地割	小佐野地区生活応援センター（小佐野コミュニティ会館）（3階）、小佐野小学校体育館、小佐野小学校校舎（3階以上）
甲子町第1～10地割	甲子小学校体育館、甲子小学校校舎、旧大松小学校体育館 、大洞集会所
鍋倉	鍋倉集会所
両石町	女遊部集会所
鶴住居町、片岸町、栗林町	鶴住居小学校・釜石東中学校体育館、栗林小学校体育館、栗橋地区基幹集落センター
橋野町	能舟木集会所
箱崎町	鶴住居公民館仮宿分館、箱崎集会所
唐丹町	唐丹小学校・唐丹中学校体育館 、片川集会所、荒金集会所、山谷集会所
市内全域	遠野運動公園駐車場（遠野市）

※赤字は、市が避難指示などを発令したときに、職員を配置し開設する緊急避難場所です



火災・地震災害の緊急避難場所

対象地域	緊急避難場所	対象地域	緊急避難場所
新浜町	釜石第二魚市場構内（火災のみ）	上中島町、新町、住吉町、礼ヶ口町、源太沢町	双葉小学校校庭
東前町、浜町	魚河岸テラス駐車場（火災のみ）	小佐野町、定内町、小川町、桜木町、甲子町15・16地割	小佐野小学校校庭
只越町、大只越町、天神町	仙寿院境内	野田町	野田中央公園、野田西公園
港町、松原町	松原公園（火災のみ）	松倉	釜石市球技場、釜石高校校庭
大町、大渡町、駒木町	釜石小学校校庭	松倉、大畑	甲子小学校校庭、甲子中学校校庭
鈴子町	シープラザ釜石屋外駐車場（火災のみ）	大松、洞泉	旧大松小学校校庭
嬉石町	市民交流センター広場	鶴住居町	日向公園（火災のみ）
嬉石町、大平町	白山小学校校庭	鶴住居町、片岸町	鶴住居小学校・釜石東中学校校庭
大平町、平田	釜石商工高校校庭	栗林町	栗林小学校校庭
大平町、嬉石町	大平中学校校庭	橋野町	旧橋野小学校校庭
平田	平田小学校校庭（火災のみ）	唐丹町片岸	片川集会所前広場
千鳥町、中妻町、八雲町	釜石中学校校庭（火災のみ）	唐丹町小白浜	唐丹小学校・唐丹中学校校庭

※近くに火災・地震緊急避難場所がない場合は、屋外の広場などに避難しましょう

津波災害の緊急避難場所は、広報かまいし10月15日号に掲載する予定です。

6月は雨がが多い季節です

土砂災害に備えましょう

災害から身を守るためには、日頃からの備えが大切です。特に次の2点について意識しましょう。

- ① 自宅周辺の状況や緊急避難場所の確認
- ② 早めの避難

洪水や土砂災害などの雨に関係する災害は、早めの避難が重要です。まだ大丈夫だと思っているうちに雨が激しくなり、避難することがかえって危険な状況になることがあります。災害に備え、あらかじめ自宅周辺の危険箇所を確認し、早めに避難する習慣を身につけましょう。

土砂災害から身を守るための備え

釜石市Web版ハザードマップ
※災害危険箇所や避難場所をWebで確認できます

知ってほしい防災情報（保存版）

問い合わせ 市防災危機管理課 ☎ 27-8441

総合防災マップをご活用ください

市は、これまでに公表した各災害ハザードマップや防災に関する情報を一冊にまとめた「釜石市総合防災マップ」を作成し4月に全戸配布しました。

学校や家庭、職場周辺の危険性がある場所、最寄りの避難所や避難場所の位置を確認するなど、災害に対する事前の備えの一助としてご活用ください。

防災講座を開催しています

市は、学校や町内会、自主防災組織などを対象に防災講座（まちづくり出前講座）を開催しています。総合防災マップの内容や非常持ち出し袋の中身の確認など、防災に関するさまざまなテーマについてお話しします。こちらもぜひ、ご活用ください。



総合防災マップデータ版

問い合わせ 総合防災マップについて 市防災危機管理課 ☎ 27-8441
防災講座の開催について 市まちづくり課 生涯学習係 ☎ 27-8454

～おめでとうございます～

令和6年 春の叙勲

叙勲とは、国家または公共に対し功労のある人、社会の各分野で優れた行いをした人などを国が表彰するものです。令和6年春の叙勲を受けた人を紹介します。



川崎 喜久治 さん
瑞宝単光章

多年にわたり消防団員として活動し、釜石市消防団団長を務めました。



後川 司 さん
瑞宝単光章

多年にわたり消防団員として活動し、第8分団分団長を務めました。

5月26日 Welcome to Bambi はっぴいすぷりんぐ
【釜石市民ホール TETTO】

子どもも大人も「はっぴい」に

かまいしこども園子育て支援センターバンビルームの開設10周年を記念したイベント「Welcome to Bambi はっぴいすぷりんぐ」が行われ、親子連れで大いににぎわいました。中でも、男性保育士によるユニット「チームファンタジスタ」のパフォーマンスでは、子どもたちも大はしゃぎで一緒にダンスを踊り、会場がたくさんの笑顔であふれました。その他にも、ハーブティーやアロマハンドトリートメント、バイオリンとピアノの演奏などでママたちがほっと一息つくコーナーも設けられ、子どもも大人も楽しめるイベントとなりました。



6月1日・2日
第39回岩手県クラブユースサッカー選手権(U-15)大会【釜石球技場】

FC釜石が東北大会出場へ

FC釜石が、県内の15歳以下のクラブユースチームなどで争われる大会で4位に輝き、東北大会出場を決めました。

東北大会の最後の出場枠を決める代表決定戦では「盛岡太田東ジュニアユース」とPK戦にまでもつれる熱戦を繰り広げ、見事最後の切符を勝ち取りました。

FC釜石の東北大会の初戦は、6月15日に山形県天童市で行われます。



5月2日 【甲子町】

祖父から受け継いだ水田を守りたい

昨年10月に亡くなった祖父の水田を受け継ぎ、米作りに挑戦している釜石出身で都内在住の大井祥紀さん(写真左)が、仲間を募り田植えイベントを行いました。大井さんは、このイベント開催の経緯を「農業の経験はなかったが、祖父が愛情を注いで管理してきた水田を守り、恩返しをしたい。米作りを通して、人々の絆を結ぶ新しい場づくりを目標としている」と笑顔で語りました。

水田管理や体験、交流希望者を募集しています。問い合わせ 大井さん☎080-4155-8001



5月17日 釜石応援ふるさと大使委嘱状交付式【東京都】

ぴあ(株)矢内社長が釜石応援ふるさと大使に

チケット販売をはじめ、コンサートなどの企画や運営を行うぴあ(株)の創業者であり、現在も社長を務める矢内廣さんを「釜石応援ふるさと大使」に委嘱しました。

～矢内さんと釜石のつながり～

矢内さんが代表理事を務めていた一般社団法人チームスマイルの活動の一環で、本市にも「チームスマイル・釜石PIT」を開設するなど、エンタテインメントを通じた心の復興活動を展開していただきました。今後は、釜石応援ふるさと大使として、釜石の魅力の発信にご協力いただきます。



5月19日・5月25日 日本製鉄釜石シーウェイブス入替戦【いわぎんスタジアム他】

ディビジョン2残留を決める勝利

日本製鉄釜石シーウェイブスが、ジャパンラグビーリーグワンのディビジョン2/3の入替戦で第1戦・第2戦ともに、クリタウォーターガッシュ昭島に勝利し、ディビジョン2残留を決めました。

アウェーで臨んだ第2戦は、前半を24-14とリードして折り返したものの、後半は立て続けに得点を奪われ24-26と逆転を許す苦しい展開に。それでも、後半34分から3トライを奪うなど再度逆転し、41-26で勝利しました。



5月18日 釜石駅前花植え活動【釜石駅前】

ボランティアの力で釜石駅前を華やかに

毎年恒例の釜石駅前広場の花植え作業が行われ、赤十字奉仕団、市内高校生、民間企業などから約50人が集まり、約500株の花苗を植えました。この活動は、ボランティア活動によって平成24年から継続して行われているものです。

今後は水やりや除草作業などを継続して行い、釜石の玄関口の美化に協力していく予定です。



JR 釜石線が運休します

JR 釜石線は、路線の昼間集中工事のため、一部の列車を運休します。
期間 6月18日(火)～19日(水) 9時～16時

※花巻～釜石駅間の代行輸送は実施しません。
 詳しくは、JR 東日本ホームページをご覧ください



☎ JR 東日本お問い合わせセンター
 ☎050-2016-1600

図書館こどもまつり

日時 7月6日(土) 10時30分～12時
場所 図書館2階 視聴覚室
内容 本をたくさん借りた児童を表彰する多読賞の授与や、絵本の読み聞かせ、DVD上映など
 ※一般の方も参加できます(事前申し込みは不要です)
 ☎ 図書館 ☎25-2233

令和6年度教科書展示会

日時 6月17日(月)～7月4日(木) (土・日曜日を除く) 9時～17時
場所 市役所第5庁舎1階
展示教科書 ①現在、小学校、中学校、高校で使われている教科書
 ②令和7年度採択予定の中学校の教科書
 ☎ 市教育委員会 学校教育課 ☎22-8833

あたまの健康チェックを受けてみませんか

高齢者向けの「あたまの健康チェック」を実施します。
対象 市内在住の60歳以上の人で、認知症の診断や治療を受けていない人
内容 電話による単語記憶テスト(所要時間10～15分)
定員 150人(先着・要予約)
費用 無料
受付 6月17日(月)から
申し込み・☎ 市地域包括支援センター ☎22-2620

まちのお知らせ Information

【受講者募集】子育て支援員研修

子育て支援員を養成するための研修会を実施します。
研修期間 ①講義(6日間) 8月5日(月)、21日(水)、28日(水)、9月4日(水)、11日(水)、18日(水) 原則として9時～16時
 ②実習(2日間) 期間中に保育施設で実習を行います
場所 釜石市民ホールTETTO ホールB
対象 市内在住または市内の幼児教育施設に従事していて、研修終了後、次のいずれかを希望する人
 ①保育所でみなし保育士として従事 ②子育て支援センターに従事
 ③小規模保育事業・一時預かり事業へ従事 ④ファミリーサポートセンターの提供会員として託児(有償ボランティア)
 ※就職をあっせんするものではありません
定員 20人 ※定員になり次第、募集を締め切ります
費用 2,860円(テキスト代)
申込期限 7月1日(月)
申込方法 申込書を子ども家庭課に持参、または、郵送・FAXで提出
 ※詳しくはお問い合わせください
申し込み・☎ 市子ども家庭課 ☎22-5121



環境セミナー「地球環境と省エネ～上手な電気の使い方～」

身近な電気製品を通じて省エネの大切さを知り、私たちが生活の中でできることを学びましょう。
 詳しくは市のホームページをご確認ください。
日時 6月29日(土) 14時～15時
場所 釜石PIT
講師 パナソニック(株) エレクトリックワークス社CSセンター 米田幸司さん
 ☎ 市生活環境課 ☎27-8453



【参加者募集】公務員合同説明会

日時 7月28日(日) 受付12時30分～(13時～16時30分)
場所 大槌町文化交流センターおしゃっち 2階会議室
参加団体 釜石市役所、自衛隊、釜石警察署、釜石大槌地区消防本部 大槌町役場、海上保安庁釜石海上保安部
受付期間 6月24日(月)～7月26日(金)
申込方法 LINE、電話、メールでお申し込みください。
 ※申し込みの際は、氏名、電話番号、第1・第2希望の団体をお伝えください
 ☎ 自衛隊岩手地方協力本部釜石地域事務所 ☎23-7854
 ✉ iwate.pco-kamaishi@rct.gsdf.mod.go.jp



がん検診を受けましょう

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

大腸がん検診

早期発見で9割以上が治ります。
 毎年、検診を受けましょう。



受検票・採便容器 発送時期	6月下旬	
検診日	7月8日(月)～ 対象者には日程表をお送りします。詳細は、市のホームページをご覧ください。	
対象者	40歳以上の人(令和7年3月31日時点)	検査内容 便潜血検査
検診料	1,000円 ※70歳以上(令和7年3月31日時点)の人、令和5年度市民税非課税世帯の人、生活保護受給者は無料	
追加申込み	3月31日までに申し込みできなかった人は、検診希望日の4日前までにお申込みください。 申込先：市健康推進課 ☎22-0179 8時30分～17時15分(土日は除く)	

- 申し込みをしたが検診を受けない場合、未使用容器の返却にご協力ください
 回収場所：市健康推進課、各地区生活応援センター、大腸がん検診会場
- 受検票・容器に必要事項を必ずご記入ください ●受検票は切り取らずお持ちください
- 代理の人でも提出可能ですが、必要事項が記入されていない場合は、回収できませんのでご注意ください

毎年6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

「食べること」栄養を摂るためには、入り口である歯と口の健康が維持されることが大切です。
 自分や家族の健康を維持するためにもしっかり食べられる口を作ることが大切です。
 一生、自分の歯で食べるため、この機会に歯と口の健康について知識を深めましょう。



毎年6月は食育月間です

食事を1日3回、規則正しくとっていますか。
 朝食を食べない、野菜をほとんど食べない、おやつを食べ過ぎるなど、食生活が乱れている状態が続くと栄養バランスが崩れ、体調を崩すきっかけに繋がります。
 生涯にわたり、心も体も健康で質の高い生活を送るため栄養のバランスについて考えてみましょう。



釜石市食育イメージキャラクター
 はたてちゃん

熱中症対策について
 近年増加している熱中症、皆さんは適切に予防対策を行えていますか。
 熱中症は夏の強い日差しの下で激しい運動や作業をするときだけではなく、体が熱さに慣れていない梅雨明けの時期にも起こります。また屋外だけではなく、室内でも何もしない時に発症することもあります。
 熱中症は高温多湿な環境で体温の調整がうまく行えず、体に熱がたまってしまふことで起こります。立ち眩み、こむら返り、頭痛、吐き気、だるさなどがあり、重症になると意識がもうろうとします。
 予防には「こまめな水分補給」と「暑さを避けること」が重要です。一般的に1日の飲水量は、大人の場合1.2リットルと言われています。普段の生活の中でも、朝起きた時や寝る前、入浴の前後などに、少しずつ水分補給をしましょう。また日中に農作業を行ったり、運動を行ったりに大量に汗をかいたときは、塩分の補給も大切です。ただし、かかりつけ医から水分や塩分の制限を受けている人は、よく相談の上、その指示に従いましょう。
 暑さ対策としては、適切な冷房使用が大切です。高齢になると暑さを感じにくくなります。温度計を設置し、室温が28℃を超えないようにしましょう。



釜石薬剤師会
 まつくら調剤薬局
 薬剤師 藤田みなみ



すこやかに ()は保護者名・敬称略

- 甲子町 福成 渚 ちゃん (玄)
野田町 藤社 粹成 ちゃん (裕希)
定内町 関村 瑞葵 ちゃん (駿央)
小川町 畠山 結凧 ちゃん (智樹)
鵜住居町 熊谷 颯汰 ちゃん (幸平)
芳賀 月移 ちゃん (雄成)

おしあわせに ()は旧姓

- 東前町 伊藤 秀治 さん・瑠菜 さん(佐々木)
甲子町 稲田 壮一郎 さん・ちひろ さん(金子)
野田町 及川 隼一 さん・暁美 さん(佐々木)

やすらかに ()は享年

- 浜町 佐々木 克郎 さん (86)
只越町 杉本 次男 さん (85)
大只越町 菊池 良孝 さん (66)
大町 宮田 滋夫 さん (88)
大渡町 工藤 英明 さん (62)
大渡町 松田 美和子 さん (71)
嬉石町 岩間 京子 さん (83)
川原 國雄 さん (83)
佐藤 志津 さん (86)
大字平田 中村 秀子 さん (76)
源太沢町 川端 美子 さん (86)
甲子町 砂子 忠作 さん (90)
佐々木 忠夫 さん (75)
佐々木 優太郎 さん (81)
佐々木 タミノ さん (84)
菊地 尚子 さん (82)
松澤 美代子 さん (91)
野田町 小山 操 さん (95)
野田 信彦 さん (62)
茂庭 治子 さん (97)
田仲 榮子 さん (89)
定内町 佐野 祥子 さん (81)
久保 正 さん (80)
小佐野町 今入 博 さん (90)
小川町 三浦 康男 さん (90)
鵜住居町 前川 洋子 さん (90)
狐鼻 武 さん (89)
岩崎 吉平 さん (91)
佐々木 トメ さん (100)
橋野町 八幡 善美 さん (83)
小笠原 ヤス子 さん (91)
唐丹町 舩谷 勝利 さん (48)
鈴木 トシ さん (88)
鈴木 チエ さん (99)
曾根 保 さん (76)

いわて産業人材奨学金返還支援制度 対象者募集

県は、岩手で暮らし、働きたい若者の奨学金の返還を支援しています。
対象者 ①②のいずれにも該当する人
①日本学生支援機構の第一種・第二種奨学金の貸与を受け、将来返還予定または返還中の人
②岩手県の認定を受けた県内の認定企業へ就職し、県内への定住を希望する人
支援内容 返還総額の1/2 (最大250万円)
募集定員 120人
募集期限 9月30日(月)まで
(公財)いわて産業振興センター
☎019-631-3828、岩手県ものづくり自動車産業振興室 ☎019-629-5553



ひとり親家庭等のための 無料法律相談

日時 7月3日(水) 10時～15時 (要予約)
場所 釜石地区合同庁舎 沿岸広域振興局 2階相談室1
対象 ひとり親家庭の人(母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦)他
費用 無料
内容 離婚や養育費についてなど、日常生活において困っていることや悩みなど、弁護士による相談を行います。
(公)沿岸広域振興局 保健福祉環境部 ☎25-2713、(一社)岩手県母子寡婦福祉連合会 ☎019-623-8539

Table with 5 columns: 休日, 曜日, 当番医・当番薬局, 所在地, 電話番号. Lists medical services for July.

Table with 5 columns: 休日, 曜日, 当番歯科医, 所在地, 電話番号. Lists dental services for July.

今月の納税

【市県民税 1期】

納期限 7月1日(月)

夜間納税相談

期日 6月27日(木)、28日(金)
時間 17時15分～19時15分
場所 市役所税務課
(公)市税務課 ☎27-8417

釜石市の人口と世帯(5月)

Table with 3 columns: 性別, 人口, 世帯数. Shows population and household statistics for May.

※()は前月比

熱中症に注意しましょう

6月から暑い日が多くなり、熱中症の危険が高くなります。熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート発表時には、防災行政無線での注意喚起放送を行います。

熱中症予防

- エアコンや扇風機などで暑さを避けよう
のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしよう
高齢者や子どもは特に注意しましょう



問い合わせ 釜石消防署 救急係 ☎22-2526

※環境省のLINEを活用した熱中症警戒アラート・暑さ指数の情報発信



宮古児童相談所巡回相談

日時 7月12日(金) 10時～15時
場所 釜石いこいの家
内容 子どもの養育や療育についての助言・指導の他、必要に応じて心理学的判定を実施します。
申込期限 6月28日(金)
申し込み・(公)市こども家庭課 ☎22-5121

各種相談

Table with 5 columns: 内容, 予約, 日時, 場所, 申し込み・問い合わせ. Lists various consultation services.

移動図書館車「しおかぜ号」7月巡回日程

Table with 2 columns: 日, 巡回日程. Lists the monthly mobile library schedule.

Table with 2 columns: 日, 巡回日程. Lists the monthly mobile library schedule.

釜石市立図書館〈7月の休館日〉

1日、8日、15日、22日、29日、31日

※休館日の確認や図書の検索などができます⇒



(公)図書館 ☎25-2233

市民百景

第5回

登山者の安全を想い

五葉山を見守り続ける

五葉山自然保護管理員 伊藤直人さん (73)



「どんな山よりも登りやすい五葉山。ぜひ多くの市民に登ってほしい」と語るのは、五葉山自然保護管理員の伊藤直人さん。五葉山自然保護管理員は、登山者が安全で快適に楽しめるように登山道や避難小屋の整備、パトロールを行っています。

伊藤さんは平成9年から五葉山自然保護管理員を務めており、これまで28年間、五葉山を見守り続けてきました。「登山者に悪いところを歩かせたくない。けがもされたくない。道に迷いそうなどころがあると行方不明者を出すことになるかもしれない」という想いで活動を行っています。永年の活動により、登山道が整備され、登山者も快適に登山を楽しめるようになり、マナーも向上しました。植物の観賞会も安全に行えるようになり、より多くの人に自然を楽しんでもらうという地道な活動が評価され、平成26年に「自

然公園関係功労者環境大臣表彰」を受賞されました。

もともと山が好きだった伊藤さんは、20歳の頃から現在まで全国各地のさまざまな山に登ってきました。それでも伊藤さんは「全国の山に登ってきたが、行って帰ってくるとやっぱり五葉山は良い山だなと思う。歩きやすくてさ。山頂に行けば山小屋や水もある。きれいで居心地が良い山小屋はそうそうない」と笑顔で語ります。

全国各地から登山者が訪れる五葉山。誰も登りに来ない日は年に数日しかありません。「見晴らしがよく、太平洋がよく見えたり、五葉山にしか咲かない花もある。五葉山にはさまざまな楽しみ方があるので、ぜひ多くの市民に登ってほしい」

多くの人に愛される五葉山は12月まで登山が可能なので、ぜひ登ってみてください。



五葉山にしか咲かない
ゴヨウザンヨウラク
(6月下旬～7月上旬が見頃)

すこやかアイドル

「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？市オープンシティ・プロモーション室（☎27-8463）または市のホームページからご連絡ください



左側
かなもり しずい
金森 志翠くん
(9カ月)

右側
かなもり しゅえん
金森 珠縁くん
(2歳7カ月)

これからも仲良くたくさんのお思い出をつくらうね！
2人の成長が楽しみです♡



おぼら はるき
小原 春希くん
(1歳)

いつも笑顔いっぱいのお春くん！これからも元気いっぱい大きくなってね！

