

こんなこと
やっています!

釜石市の子育て応援パッケージ

妊婦応援給付金 1回の妊娠につき3万円を給付

出産・子育て応援給付金

母子手帳交付の際に5万円、出産後さらに5万円を給付

妊産婦健康診査等アクセス支援助成金

通院にかかる交通費・宿泊費を補助

医療給付 子どもと妊産婦の保険診療の医療費一部負担金を無償化

保育料・副食費の一部無償化

- ・年齢にかかわらず、世帯が監護する第2子以降の保育料を無償化
- ・保育所、幼稚園などにきょうだい同時入所の場合、第2子以降の副食費を無償化

学校給食費の一部無償化 第3子以降の学校給食費を無償化

ホッとカード事業

一時預かりなどの子育て支援がお得に利用できるカード

すくすく親子教室 障がい児の児童発達支援が受けられる施設

子育て応援企業認定制度

子育てにやさしい取り組みを行う企業を市が認定する制度

産前・産後サポート事業 助産師さんに気軽に相談やママ同士の交流

産後ケア事業 産後1年未満のママに対する日帰りケア&育児サポート

赤ちゃんの駅 お出かけの時に授乳・オムツ替えができる場所

気になる施策があればHPでチェックしてみてくださいね

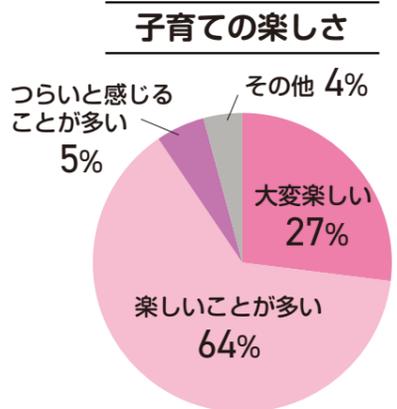


**こども
まんなか
社会**
を目指して

令和5年4月、すべてのこどもや若者が将来にわたって幸せな生活ができる社会を実現するために、こども家庭庁の創設と共に「こども基本法」が制定されました。

こども基本法は、こどもや若者の視点に立ち、こどもにとって最善の利益を第一に考え、当事者の意見を政策に反映する社会ビジョン「こどもまんなか社会」を目指しています。

市でも、安心して楽しく子育てができるまちを目指しているような施策を行っています。



子ども・子育て支援事業計画に関する二週調査

釜石での子育てが楽しいと思っているパパママはたくさんいます。楽しいことも多いけど、不安や負担も感じるものです。その思いや悩みをみんなで寄り添えるまちなれば、子育てを「気楽」に「楽しく」その考えるパパママが増えるはず。釜石を、もっと子どもたちの笑顔で照らされる、明るいまちにしていきましょう。

子育てを頑張る。 パパママを全力応援!

近年、子どもと家庭を取り巻く環境は大きく変化しています。その流れを受け、子育てを社会全体で支援する取り組みが始まっています。市は、安心して楽しく子育てができるまちを目指して、さまざまな取り組みを行っています。子育てはひとりではできません。まち全体で子育てを応援し、子どもたちのすこやかな成長を見守る環境を整えていくことが大切です。



妊娠

出産

1歳

3歳

6歳

12歳

18歳

母子健康相談

- ・妊娠出産に関する相談
- ・乳幼児健診や教室の実施
- ・学校に入る前の子どもの発達や育児相談
- ・予防接種の相談

発達支援相談

- ・18歳までの子どもの発達の心配や悩みごと相談

家庭相談

- ・子育て相談
- ・不登校相談
- ・虐待相談
- ・ヤングケアラー相談 など

SOS! 体重がちゃんと増えているか心配

SOS! 離乳食をたべてくれない…

SOS! 落ち着きがない。集団生活になじめない。

SOS! イライラして子どもにあたってしまう

相談は、どなたからでも受け付けます。(子ども本人からの相談もOK) 個室や、お子さまが遊べるプレイルームも完備しています。
秘密は固く守ります。 どうぞお気軽にご相談ください。



問い合わせ こども家庭課 こども家庭センター ☎22-5121

こども家庭センター COCCO



子育ての総合相談窓口

市は、妊娠から子育て世代への一体的で切れ目のない支援を行うため、本年4月に、保健福祉センター二階に、こども家庭センターを設置しました。

こども家庭センターは、妊娠・出産・子育ての相談窓口です。保健師、社会福祉士、公認心理師、女性相談員などの専門のスタッフが配置され、来所・電話・訪問などで相談を受け付けます。

相談の他にも、母子手帳の交付、離乳食教室、産後ケア、里親制度の案内なども行っています。

子育てで困ったときはCOCCOまでご連絡ください。

子どもに関する悩み事を、ここで気軽に相談でき、相談者のこころに寄り添い、支援に繋げるセンターになるようにと愛称が決まりました

もう使ってる? /



子育て応援アプリ母子モ



日々の出来事も大切な思い出として残せます

妊娠中の記録をグラフで確認

成長を自動でグラフ化

お母さんや赤ちゃんの体重が自動でグラフになり、簡単に変化を確認できます。また、変化に応じて医師監修のメッセージも表示され、今の自分の状態がわかります。

日々の思い出を楽しく記録

日々のイベントなどを思い出として写真とコメント付きで記録できます。また、写真はパパやおじいちゃん・おばあちゃんにも共有できるので、家族みんなでお子さんの成長を見守ることができます。

予防接種も簡単管理

複雑で面倒な予防接種のスケジュール管理も、母子モで簡単管理。生年月日と接種履歴に応じて最適な接種日を表示します。また、接種予定日が近づくとプッシュ通知でお知らせしてくれるので、忙しい毎日でも忘れずに安心です。

育児情報があると安心

イベントや育児・生活情報が届きます。また、周辺の医療機関や公園や幼稚園など出産から子育てまで必要な施設を検索できます。

皆さんの声を聞かせてください



こちらから登録できます!

母子モホームページ

アンケートにご協力ください

子育て支援関係でDX化してほしいものはありますか? こちらの二次元コードからアンケートにお答えください

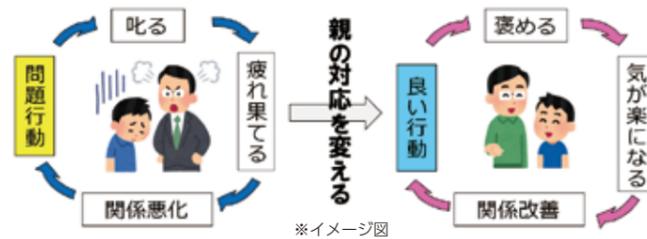


ペアレント・トレーニング

こども家庭センター COCCOでは、令和6年度からペアレント・トレーニング講座を実施しています。ペアレント・トレーニングでは例えば「かんしゃく」や「物にあたる」などの子どもの「困った行動」に対して、保護者の関わりを見つめ直し、適切な関わりを学びます。

- 【対象】** 4歳～小学生のお子さんの保護者
【内容】 ①概論講座 ペアトレの理論について、講義形式で学びます
 ②実践講座 お子さんへの接し方を「講義」「ロールプレイ」を通して学びます

受講することにより、子どもの行動への理解が深まる、子どもの自己肯定感が高まる、保護者も自信がついて気持ちが安定する、などの効果が期待できます。「ちょっと気になる」「もっと詳しく知りたい」という人は、お気軽にお問い合わせください。



問い合わせ こども家庭センター COCCO ☎22-5121

産婦人科・小児科の

無料オンライン相談を始めます

7/1(月)
12/31(火)

市は、女性や子育て世代の時代に合わせた新たなニーズと不安解消に因るため、産婦人科医、小児科医、助産師にスマートフォンを利用して無料で相談できるサービスの利用実証トライアルを始めます。



対象 市内在住の妊産婦、0歳児の保護者 ※登録時に0歳であれば期間中は利用可能です

相談方法

いつでも相談

毎日24時間受付
→回答は原則24時間以内
ウェブサイトからテキストで相談できます。写真の添付(1枚)も可能です。

夜間相談

平日18時～22時
→1回10分の予約制
→相談の15分前までに要予約
LINEのメッセージチャット、音声通話、ビデオ通話、電話

日中助産師相談

月・水・金13時～17時
→予約不要
予約なしで助産師とLINEのメッセージチャットが可能 ※祝日は除きます

利用開始までの流れ

初めて利用するときは「合言葉」を用いて会員登録します。一度登録すれば、2回目以降合言葉の入力は不要です。合言葉は、配布するチラシ、または担当課へ電話でご確認ください。産婦人科と小児科は同じIDで利用可能です。

- ①まずはLINEの友だち追加をしてください
- ②合言葉を用いて会員登録します。登録は7月1日以降可能になります



※詳しい登録方法、利用方法は市ホームページをご確認ください
 ※医師が対応した場合でもオンライン診療ではありませんので、医療費などは発生しません
 ※通信費、通話料は利用者の負担となります

合言葉の確認・問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

産前・産後をサポートしています

産後ケア事業 まんまるぎゅっと

出産後の悩みや、子育てに不安を抱えるママさんが安心して子育てできるよう、日帰りで心身のケアや育児サポートなどを行っています。



助産師 佐藤 時子 さん

ママさんがのんびりできて、また明日から元気に子育てを楽しめるようなお手伝いを心がけています。悩みの変化や育児の楽しさを一緒に共有できるこのつながりがとてもありがたいです。みんなで楽しく子育てしましょう。



利用者の声

今回で3回目の参加になります。知らないことを吸収できて、本当に些細な悩みをぼろっとこぼすと共感してもらえて、安心感がありました。とてもいい場だなと感じています。背中や腕のマッサージをしてもらって、その時の自分の体の不調に合わせてやってもらえてすごく助かっています。

取材日の昼食は、釜石市食生活改善推進員が作った旬のたけのこごはんと米粉の和風ニョッキでした



申し込み・問い合わせ

NPO法人まんまるママいわて
☎090-2981-1135
月～金曜日(祝日を除く)
9時から16時

県立釜石病院産後ケア事業

1日1組限定でゆっくり過ごし、産後の悩みや不安を抱えるママの心身のケアの他、赤ちゃんの沐浴や体重測定なども行います。お子さんが1歳を迎えるまでに7回利用できます。

申し込み・問い合わせ

申し込み 県立釜石病院 産婦人科外来
問い合わせ 産婦人科病棟 助産師
☎25-2011
月～金曜日(祝日を除く)
12時～16時

産前・産後サポート事業 まんまるサロン

1歳までのお子さんを育てるママが、気軽に妊娠・出産・子育てについて助産師に聞いたり、ママ同士の交流ができる場です。

申し込み・問い合わせ

NPO法人まんまるママいわて
☎090-2981-1135
月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時

産前・産後サポート事業 こんにちは赤ちゃん訪問

助産師に、気になることや不安に思うことを聞いたり、育児のアドバイスを受けてたりすることができます。

利用者の声

助産師さんの訪問はたいへんありがたかったです。子ども、母どちらの気持ちにも寄り添う声かけや対応をしてくれました。これからも継続してほしいです。まだ子どもが2か月ですが、助産師さんの訪問や準備教室などの支援があって本当に良かったです。