

まんまるぎゅっと

Manmaru Gyutto

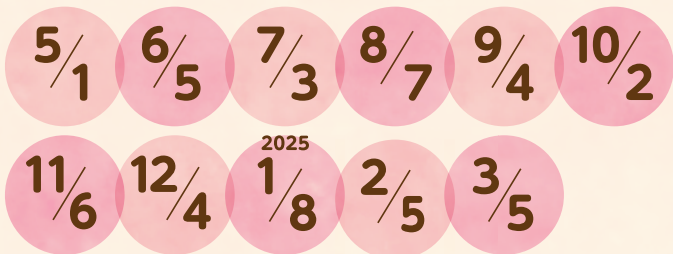


「まんまるぎゅっと」は、産後のママの「疲れ」「不安」「緊張が」ほっとほぐれる場所です。
「ゆったり」しながら、「ぎゅっと」あたたかくHUGされている安心感の中ですごしましょう。

毎月第1水曜日

(1月は第2)

対象3組(0~4カ月優先)

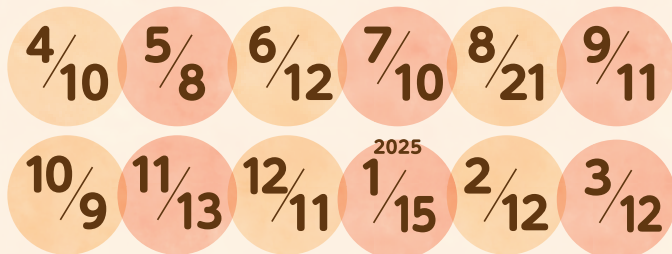


開催日

毎月第2水曜日

(8月:1月は第3)

対象3組(0~2カ月優先)



1日の流れ(一例)



- 10:00 チェックイン
- 育児相談
- 11:00 ママ:休息
赤ちゃん:沐浴
- 12:00 昼食



- 13:00 ママの入浴
- 14:00 お昼寝
- 15:00 チェックアウト

ケア・サービスの一例

利用される方のお話を伺いながら、内容、優先順位をご提案いたします

母乳ケア(授乳の仕方・トラブル・卒乳等)/ミルク、母乳の量についての相談/骨盤ケア/赤ちゃんの体重測定/沐浴/入浴(お母さんと赤ちゃん)/だっこひも、おんぶひもの使い方(お持ちの物があればご持参ください)/育児相談

持ち物など

- ◇持ち物:母子健康手帳/普段飲ませているミルク/いつものお出かけセット
- ◇施設にあるもの:紙おむつ(各サイズ)/哺乳瓶/ミルク/タオル 等

お茶と軽食付き(軽食:12時に提供)

料金 1組 500円

ホットカード利用可!

ホットカードについては釜石市保健福祉部こども家庭課にお問い合わせください。

※上記は大人1人分の料金です。※利用料の一部を市が助成しています。

利用時間 10時~15時

何時間のご利用でも料金は変わりません。

参加方法 予約制

前月1日より予約可能です。開催日前日の16時までにご予約ください。

開催場所

かまいし浜前料理処 多田旅館

(釜石市大町3丁目5-15)

