

《編集・発行》

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館
釜石市橋野町34-16-2
TEL 57-2111/FAX 57-2108

《発行責任者》

二本松 由美子（所長兼公民館長）

みどり通信

令和6年8月15日号

第250号



かまいしエール券の販売は今月末まで！(利用期限:10月31日)

7月12日(金)

TETTO おでかけコンサート



7月13日(土)

ラベンダー鑑賞会&小物づくり



7月17日(水) 栗林小3・4年生
水生生物調査

7月30日(火)

講話「成年後見制度について」



7月も公民館事業に、ご参加いただきありがとうございました。
「私、こういうのやってみたい！興味があるわ！」
と言う方がいましたら声を聞かせて下さい。
公民館事業の参考にさせていただきます。

予告

「音楽の力 秋のWelcome(ウエルカム)
コンサート」を開催します♪

◇とき 9月28日(土) 10時30分～

◇ところ 橋野ふれあいセンター

※「鶉住居歌う会」のみなさんをお迎えし、
今年度最初で最後の開催です。

詳しくは、9月15日号のみどり通信でお知らせします。

7月4日(木) 令和6年度
まちづくり会議を開催しました
今年度から年1回の開催です



🚗 郷土資料館企画展見学(プラスお買い物)ツアー 🚗

釜石市郷土資料館の企画展を見学し、戦争の悲惨さや平和の尊さについて考えます。

<日時>9月4日(水) 9時～12時

<見学先>釜石市郷土資料館 艦砲戦災展『銃後のくらし 釜石はどう生きたか』
マイヤ釜石店 等周辺でお買い物

<参加費>200円(※郷土資料館入館料) <定員>10名

<日程>(※参加者の状況により変更あり)

9:00 青ノ木を出発

可能な限りバスルートの自宅近くでの乗降に対応します
のでご相談下さい

9:50 郷土資料館到着・見学～10:30 郷土資料館退館～

10:35 鈴子町周辺店舗で買い物・休憩～

11:20 マイヤ釜石店駐車場出発～各降車場所

<申し込み>9月2日(月)までに栗橋公民館へ(☎ 57-2111)



市税等納期のお知らせ

- 市県民税2期分
- 国民健康保険税2期分
- 使用料等8月分

<納期限>9月2日(月)

忘れずに納付しましょう!

フードドライブにご協力をお願いします

ご家庭で眠っていたり、買いすぎた食品をかまいしこども応援隊が必要な方に届けます。
 <対象食品>未開封の保存食品、レトルト・インスタント食品、調味料、お米、菓子類など
※開封済み・包装が破れているもの、生鮮食品、要冷蔵・冷凍食品、アルコール類は受け取れません。
賞味期限が2024年10月1日以降のもの

栗橋地区の皆様、ご家庭で
 採れた**根菜類**も嬉しいです！



<受付期間> 8月19日(月)～9月4日(水)
 <受付場所> 栗橋地区生活応援センター (※ボックスを設置します)
 <問い合わせ> フードパントリー釜石 代表 平(たいら) (☎ 080-5376-8660)
 <協力> 釜石地区法人会女性部、釜石市こども家庭課

市民公開講座

最期まで自分で決めたい私の人生 ～地域で暮らし、ともに育てていく人生会議(ACP)～

<日時> 9月3日(火) 13時30分～15時
 <場所> 釜石市民ホール TETTO ホール B
 <講師> 岩手医科大学 緩和医療学科
 特任教授 木村 祐輔氏
 <対象> 一般の方、医療・介護関係者など
 <申込方法> 8月31日までに栗橋センターへ (☎ 57-2111)
 ※参加申込書は窓口に設置してあります
 <問い合わせ>
 釜石市地域包括支援センター (☎ 22-2620)
 釜石市地域包括ケア推進本部事務局 (☎ 22-0233)



トマトジェラート

時間：
15分
2人分



材料：

トマト (大)2個
 (A) レモン汁(小さじ2)
 -お好みで-
 (A)砂糖 (大さじ1)
 (A)塩(少々)



レシピ：

1. トマトをバットに入れ、ラップをして冷凍します。(2-3時間)
2. 1を皮ごとすりおろしてボウルに入れ、(A)を混ぜます。
3. 2を冷凍庫に入れて冷やし固めます。(1時間位)
4. 3を取り出して、室温に置いて、少し溶けてきたらスプーンでふんわりと混ぜます。
5. 器に盛り付けて出来上がりです

☆レシピはこちら
 になります☆

🍅すずこまチャレンジ ～栗林小3・4年生の挑戦～ No.3

栗林小学校では、ディーニューレ・バン市との姉妹都市30周年を記念したパーティで振る舞われるすずこまジェラートのすずこまトマト栽培に取り組んでいます。

5月に植えた苗は真っ赤に色づき、7月23日(火)に地域おこし協力隊の三科宏輔さんとともに、収穫したすずこまの一部を使用して手作りジェラートに挑戦しました。英語のレシピを解読し、授業で習った掛け算や割り算を応用し、みんなで協力しながら作ったお味は、甘酸っぱくトマトを感じるさっぱり味でした。

ぜひ、みなさんも夏バテ対策に作ってみてはいかがでしょうか？

収穫したすずこまは市内の事業者で加工され、いよいよ、9月にはディーニューレ・バン市の訪問団に振る舞われる予定です。



消防団・第7分団員募集！



消防団は、地域防災の要として、住民の安全・安心を守る、無くてはならない重要な役割を担っています。その消防団員が地域では足りていません。

活動は火災などの災害発生時だけでなく、地域の防火・防災啓発など、多岐にわたり、女性団員でも活動が出来ますので、みなさんの入団をお待ちしています。

※問い合わせは、地域の消防団員にお声がけ下さい。



コンサート、各健康教室、健康相談等の申込み・お問い合わせは

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館 ☎ 57-2111／54-5004へ

