

《編集・発行》

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館  
釜石市橋野町34-16-2  
TEL 57-2111／FAX 57-2108

《発行責任者》

二本松 由美子（所長兼公民館長）

# みどり通信

令和6年5月15日号

第247号



## 4月26日(金)救命講習会を行いました



釜石消防署の救急隊員2名を講師に、10名の参加者が実際にAEDを操作しながら真剣に学びました。心肺停止から3分以内に救命処置を行えば75%が救命され脳障害も高い確率で避けられますが、5分経過すると救命率は25%となり、8分経過すると救命の可能性は極めて低くなるといわれています。

栗橋地区は、救急車が到着するまで通報から約20分かかるため、周りの方の勇気ある手助けが、大切な人の命を救う大きなカギとなります。**まずは、119番をダイヤル！**  
**落ち着いてゆっくりと正確に通報しましょう！**

119



## 令和6年度 釜石市水道未普及地域 対策事業補助金事業の実施について



【飲用井戸の整備費用を補助します】  
市は、水道未普及区域で新たに飲用井戸を整備する場合の費用を補助します。

＜対象＞

次の対象区域に居住し、飲用水の確保が困難な状況にあり、個人または共同で飲用井戸を整備、管理する人

＜対象区域＞

甲子町(大洞)、鵜住居町(外山)、両石町(女遊部)、橋野町(青ノ木・中村・能舟木・横内・古里・沢松・早柘)、唐丹町(山谷・荒川・川目(鍋倉))など

＜補助額＞

対象経費の8/10(上限80万円)

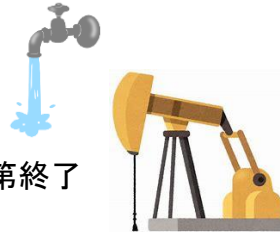
＜申請期間＞

5月20日(月)～予算が無くなり次第終了

※着工前に申請が必要です。

※予算の範囲内で実施します。

提出書類など詳しくは、市のホームページをご覧くださいか、市生活環境課(☎ 27-8453)へお問い合わせください。



## 鵜住居公民館との交流事業 和山高原でわらび狩り体験

高原の美しい風景や清々しい空気の中、日々の喧騒から離れ、鵜住居地区のみなさんと交流しながら、のんびりとわらび狩りに出かけませんか？

わらびは各自持ち帰り、それぞれの得意料理でおいしくいただきます。



＜日時＞5月27日(月) 9時～14時30分

※悪天候の場合は中止とします。

小雨または途中小雨となる予報の場合は、各自雨具の準備をお願いします。

＜集合場所＞どんぐり広場

＜持ち物＞お昼ごはん、袋、タオル、飲み物、各自必要とするもの

※日程の都合上、現地で昼食を取りますので、お昼ごはんを忘れずにお持ちください。



＜申し込み＞5月20日(月)まで  
栗橋公民館へ(☎ 57-2111)

## 5月 市税等納期のお知らせ

○軽自動車税

○使用料等5月分

＜納期限＞5月31日(金)

忘れずに納付しましょう！



## つながる資源リストをご活用ください

市ホームページに各地域の自主活動団体等の活動状況を掲載しています。

様々な地域活動(サロン等「通いの場」)がありますのでご覧ください。

「地域とつながる窓口」(社会参加資源リスト)



## 健康チャレンジポイントが5月1日(水)から始まりました



○ライン版が終了し、歩いて健康&ポイ活「おさんぽ」釜石アプリを使ったアプリ版がスタート。

○紙カード版は継続、満点ポイント数が55ポイントに変更、特典内容がお米券500円分になります。

○紙カード版よりアプリ版の利用でポイントが約3倍にアップします。

○アプリ版のポイントメニューに「ウォークラリー」が追加され、市内各所を巡って楽しくウォーキングができます。

※令和5年度のカードやシールは使えませんのでご注意ください。

この機会に、皆さんで楽しく、おトクに健康づくりに取り組みましょう。



## 令和6年度 立正大学テリバーカレッジの受講者を募集します

昨年度も大好評だった本カレッジに参加し、アンチエイジングや誕生石、戦国武将の織田信長など、聞いたことや習ったことはあるけど深く知らないことについて、この機会に学び直し、新たな発見をしてみませんか。

＜日時・内容＞(各日10時30分～12時)

1日目 6月1日(土) ※対面 『アンチエイジングを目指す生き方と運動・スポーツ』

2日目 6月8日(土) ※オンライン 『誕生石のサイエンス』

3日目 6月15日(土) ※オンライン 『織田信長と現代日本—歴史社会学の立場から』

＜会場＞中妻公民館

＜対象(定員)＞中学生以上(20人)※受講料無料・要申し込み

＜申込期限＞各講座開催日の前日まで

＜その他＞内容、講師が変更となる場合があります。

全3講座を受講した人には修了証をお渡しします。1講座のみの受講も可能です。

＜申し込み・問い合わせ＞市まちづくり課生涯学習係 ☎ 27-8454



## 6月16日(日)から乳がん検診がはじまります

申込み期限の3月31日までに申し込みができなかった人は、追加申し込みを受け付けます。受検票を郵送しますので、日程を確認のうえ受検の4日前までを目途に余裕をもってお申し込みください。

**お申し込み方法** 市健康推進課(☎ 22-0179)へ電話で申し込み(8時30分～17時15分)

※氏名、生年月日、**受検票が確実に届く住所**、電話番号をお伝えください。

検診日	会場	受付時間
7月8日(月)	栗橋地区基幹集落センター	9時30分～11時

＜対象＞40歳以上の女性

※2年に1度の検診のため令和5年度に乳がん検診を受けた人は対象外

＜料金＞50歳以上 2,500円 40～49歳 3,000円

＜検査内容＞①マンモグラフィ検査 ②超音波検査(※40～49歳の人のみ)

※40代の方は超音波検査がありますのでバスタオルをご持参ください。

○受検票をお持ちでない方は受検できません。会場での発行はできませんのでご注意ください。



コンサート、各健康教室、健康相談等の申込み・お問い合わせは

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館 ☎ 57-2111／54-5004へ

