

働く婦人の家 ～自主グループ紹介～

働く婦人の家では、自主グループの皆さんが活動しています。興味のある人は、一緒に活動しませんか

文化系グループ

| グループ名 | 活動内容 | 活動予定日時 |
|----------------------|-------------|--------------------------------------|
| 編 夢 | 手編み | 第1.3(水)10:00～15:00 |
| 茶道教室 五葉の会 | 茶道 | 第1.3(土)13:00～15:00 |
| せせらぎ&「翳った 太陽」を歌う会 | コーラス | 毎週(木)13:30～15:00 毎週(土)13:30～15:00 |
| 絵手紙の会 | 絵手紙 | 第1.3(土)10:00～12:00 |
| トールの会 | トール ペイント | 第2(火)10:00～12:00 |
| 墨の会 | 書道 | 第2.4(火)10:00～12:00 |
| やさしい英会話 | 英会話 | 毎週(木)13:30～14:30 |
| キルトハウス ドリーム | パッチワーク | 第1.3(土)10:00～12:00 |
| 紙粘土サークル | ロマンボール | 第1.3(火)10:00～12:00 |

令和6年4月1日 現在

【お問い合わせ先】

釜石市働く婦人の家 ☎23-2017

スポーツ系グループ

| グループ名 | 活動内容 | 活動予定日時 |
|----------------|------------|--------------------------------------|
| バトミントクラブ | バトミントン | 毎週(土)13:00～15:00 |
| 59ピンポンクラブ | 卓球 | 毎週(火)18:00～20:00 毎週(土)15:00～17:00 |
| 卓球愛好会 | 卓球 | 毎週(火)10:00～12:00 毎週(木)10:00～12:00 |
| バウンドエコー | バウンドテニス | 毎週(金)18:30～20:30 |
| ピンポンクラブ | 卓球 | 毎週(土)10:00～12:00 |
| バウンディ火曜会 | バウンドテニス | 毎週(金)10:00～12:00 |
| 太極拳グループ | 太極拳 | 毎週(木)13:30～15:30 |
| のびのびストレッチ | ストレッチ体操 | 毎週(水)18:45～20:00 |
| P・Y・C | パワーヨガ | 毎週(火)18:30～20:00 |
| ウォーキングの会 | ウォーキング | 毎週(水)10:00～12:00 |
| ヨガサークル小豆 | ヨガ | 毎週(水)10:30～12:00 |
| バウンディはまゆり | バウンドテニス | 毎週(金)13:00～15:00 |
| フレンド | ゆったり 体操 | 第1.3(水)10:00～12:00 |
| フラサークル マーリエ | フラダンス | 毎週(火)13:00～15:00 |
| 釜石舞踏研究会 | 社交ダンス | 毎週(火)13:00～17:00 |