

12月

釜石地区生活応援センターだより

令和 6年12月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村 謙治

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



青葉タイムズ

《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

12/21
(土)



釜石公民館 わんぱく広場

ボーイスカウトと遊ぼう!

クリスマス会

共催：ボーイスカウト釜石第2団

参加無料 申込不要

* 時間 13:00～15:00

* 場所 青葉ビル

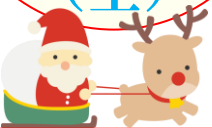
* 対象者 小学生以下の児童

(小学校低学年以下の児童は、保護者の同伴必須)

ゲームなど様々な催し物が盛りだくさん!

一緒に遊んで楽しい時間を過ごしましょう!

☆☆☆☆☆☆ プレゼントもあるよ!



釜石公民館 わんぱく広場

親子で香育癒しのアロマ体験

～ 香りのちからで親も子もまるっと感情ケア～



1/18
(土)

* 時間 10:00～12:00 * 場所 青葉ビル

* 定員 5組 [要申込み / 先着順] 持ち物は、特にありません!!

* 参加費 一組あたり500円 (材料代 / 当日徴取)

* 対象者 小学生がいる親子 (性別は問いません)

* 講師 エssenシャルオイルスタイリスト ほか

No.1 香りとタッチケアのお話

No.2 子どもの理解など親子のお話

香育とは? エssenシャルオイルとは?

No.4 子ども向けワークショップ

かわいい“センサリーボトル”を作ろう!

No.3 アロマタッチ体験 (15分程度 / 人)

効能・香りを選んでエssenシャルオイルで、背中か手のどちらかにタッチケア!

No.5 作業療法士さんへのお悩み相談会

ぜひ香りに癒されに来てください

申込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話 (☎ 22-0180) で申込みください



1/21
(火)



釜石公民館 わくわく広場

そば打ち教室

初心者・未経験者
もちろんリピーター様も
大歓迎

* 時間 10:00～12:00

* 場所 青葉ビル

* 定員 7名 [要申込み / 先着順]

* 参加費 600円 / 人 (材料代 / 当日徴取)

* 持ち物 タオル・三角巾・エプロン・タッパー (そば持ち帰り用)

★ そば打ち道具は、ひとり1セットを用意します!

★ マイペースで“そば打ち”が楽しめます!

★ 当日は、約3人前を作ります!

申込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話 (☎ 22-0180) で申込みください





健康チャレンジポイント

★ ポイント取得期限(共通) **12月31日** ★

紙カード版

特典交換期限 令和7年1月31日(金)
特典内容 おこめ券1枚(440円分/1人1回)
交換場所 市健康推進課(保健福祉センター2階)
各地区生活応援センター

アプリ版

特典交換期限 令和7年3月31日(月)
特典内容 協賛事業所による各種サービス
交換方法 アプリ上で交換する特典クーポン
を獲得→特典提供事業所へ提示

《アプリ版限定 / Wチャンス抽選会》

抽選会は、12月末時点で「累計150P」以上の方が対象です。対象者へは、1月上旬頃に、アプリ上で、個別に累計ポイントや応募方法などを通知します。

【累計】令和6年度のアプリ取得ポイントの総数です。

問合せ先 市健康推進課 ☎22-0179

健康診査・肺がん検診の追加実施



対象は、7月～11月に実施した健康診査・肺がん検診を受けていない人です。

【日 ち】12月19日(木) ★★☆☆☆☆
【受付時間】13:30～15:00 / 17:30～19:00
【場 所】市民体育館(鶴住居町)
【申込期限】12月16日(月)
【申込方法】電話で申込みください!!



〈申込み・問合せ先〉 市市民課 **要予約**
国民健康保険の人 国保年金係 ☎27-8479
後期高齢者医療保険の人 医療給付係 ☎27-8491
その他の人・肺がん検診希望者 市健康推進課 ☎22-0179

お願い 松飾りの出し方



松飾りの収集場所は、今年度から市として設けておりません。

問合せ先 市生活環境課 ☎27-8453

日程注意 大渡どんと祭

【日 ち】1月11日(土) 【点火】13:30

⚠ 例年の「1月7日」から変更しています。

【場所】甲子川大渡河川敷

【受付時間】当日の7時～13時



⚠ 天候により、中止する場合があります。
餅など食品の持込みは、ご遠慮ください。

告知 今後の公民館事業

1/25 (調整中) 水辺の鳥観察会 10:00～12:00
共催：ボーイスカウト釜石第2団



問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180



教室・地区サロン 12月15日～1月24日の予定



AOBA 🌸 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	12月は20日(金)と27日(金)です。 1月は17日(金)と24日(金)です。	時間は、♡♡♡♡♡♡ 全て10:00～11:30
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	12月17日(火)13:30～15:00 1月21日(火)13:30～15:00	🎵 青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	1月10日(金)10:00～11:30	佐久間先生 の体操 🐸
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	12月は お休みします。 1月17日(金)13:30～15:00	☆☆☆☆☆☆☆☆ ♡ 社協さんとレク ♡
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操 Fight!!
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	🌸 100歳体操 **
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	** 100歳体操 🌸



本年も残すところあと僅かとなりました。皆さまにおかれましては、引き続きお身体に気をつけていただき、良い年をお迎えください。来年もどうぞよろしくお祈りいたします。

釜石地区生活応援センター 職員一同