

11月

釜石地区生活応援センターだより

令和 6年 11月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村 謙治

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



# 青葉タイムズ



《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

11/30  
(土)



釜石公民館 わくわく広場

## お正月リースづくり

＊ 時間 11:00～12:30 [予定]

＊ 場所 松原地区コミュニティ消防センター

＊ 定員 15名 [要申込み / 先着順]

＊ 講師 岩手県立陸中海岸青少年の家

参加料 500円  
(当日徴取)



持ち物は、特にありません!!

楽しみながら自分好みのリースをつくろう♪

申込みは、釜石地区生活応援センターまで  
電話(☎22-0180)で申込みください♡

12/7  
(土)



子どもも大人も楽しめる

陶芸作家  
澤田 麟太郎さん

申込受付 11月18日(月)から

～ つくった器へカラフルにぬってみよう! ～

＊ 時間 10:00～12:00

＊ 定員 20名程度  
[要申込み / 先着順]

＊ 場所 青葉ビル

参加料 500円  
(当日徴取)

新色赤登場

! 白色粘土でつくった器へ

桃・黄・青・緑・紺・黒・赤の  
7色から自由に器へぬります!

作品完成(引渡し)までに、約1ヶ月時間をいただきます。

申込みは、釜石地区生活応援センターまで  
電話(☎22-0180)で申込みください♡



持ち物は、  
特にありません!!  
汚れても良い服装で  
ご参加ください♪



12/14  
(土)



～ 私たちが住んでいる街を、歩きながらみんなでキレイにしよう! ～

## 年末ごみ拾ウォーキング

悪天時は、青葉ビル内で様々な「ニュースポーツ」を楽しみましょう♪

＊ 時間 9:30 (集合 / 10時頃出発) ～ 11:30

＊ 集合場所 青葉ビル ＊ 定員 50名程度 [要申込み / 先着順]

＊ 持ち物 タオル・雨具など  
(ごみ袋・軍手・飲み物は、当日支給!)



参加賞

小島製菓さんの大人気スイーツ

タッキーシュークリーム

2個セット



★ コース ★ スタート(青葉ビル) →  
グリーンベルト → イオンタウン釜石 → 千年橋  
→ 釜石駅 → 鈴子広場 [休憩] → タウンポート前  
→ ゴール(青葉ビル) 《総歩行距離: 約5km》  
(天候などにより、変更する可能性があります)

申込みは、釜石地区生活応援センターまで  
電話(☎22-0180)で申込みください♡

参加無料

【主催】みなとかまいし地区会議(釜石公民館・釜石地区生活応援センター) 【協賛】小島製菓さま

# 釜石市健康づくりの集い

～みんなが健康になれるまちを目指して～

『いい歯の日(11月8日)』イベント同時開催!

【日時】11月23日(土) 10:00~13:00  
【会場】市民ホール TETTO

**入場無料**

骨密度測定 歯科相談  
お薬相談 歯周病チェック



血管年齢測定  
ベジチェック



ストレスチェック  
リラクゼーション法



栄養相談

災害時に役立つ  
レシピ紹介



体組成測定  
アルコール体質判定



**申込不要**

他にも健康づくりコーナーが盛りだくさん!

《詳細は、広報かまいし(11月15日号)に掲載》

問合せ先 市健康推進課 ☎22-0179

# かまいし地域づくりフォーラム

フォーラムは、住民の社会参加と地域づくりの推進に向けて開催します。

【日時】11月23日(土)  
13:30~16:30

**申込不要**

【会場】講演:釜石PIT  
展示:市民ホール TETTO

**入場無料**

① 基調講演

地域共生社会実現に向けた  
住民と行政の協働による地域づくり

公益財団法人テクノエイド協会理事長  
日本社会事業大学名誉教授 大橋 謙 策氏

② 事例発表

No.1 釜石市の生活支援体制整備事業

釜石市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター 小原 裕也氏

No.2 地域の社会福祉法人が進める地域づくり

あいぜんの里在宅介護支援センター

所長 久保 修一氏

③ パネル展示

各公民館自主活動グループ  
の紹介パネルなど

問合せ先 市まちづくり課 ☎27-8454

# フードドライブにご協力を!

ご家庭で眠っていたり、買い過ぎたりした食品のご提供について、ご協力をお願いします!!

① 保存食品 ② レトルト・インスタント食品  
③ お米 ④ 菓子類 ⑤ 飲み物 ⑥ 調味料 など

受付期間: 12月2日(月)~12月18日(水)

FOOD DRIVE



〈受付場所〉  
釜石地区(青葉ビル)を含む  
市内8地区の生活応援センター

① 賞味期限が令和7年2月1日以降で、  
常温保存ができる未開封の食品が対象です。

② 洗剤などの日用雑貨やお米券なども受付ます。  
(生鮮食品、冷蔵・冷凍食品、アルコール類は不可)

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

# 告知 今後の公民館事業

1/21  
(調整中)

そば打ち教室

10:00~

参加者全員で実食も(予定)



問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

# 教室・地区サロン 11月15日~12月27日の予定

AOBA 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	11月は15日(金)と22日(金)です。 12月は6日と20日と27日です。	時間は、 全て10:00~11:30
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	11月19日(火)13:30~15:00 12月17日(火)13:30~15:00	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	12月13日(金)10:00~11:30	佐久間先生 の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	11月15日(金)13:30~15:00 12月は <b>お休みします。</b>	健康講話
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30~15:00	100歳体操 <b>Fight!!</b>
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30~15:00	100歳体操
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00~11:00	100歳体操