

8月

釜石地区生活応援センターだより

令和 6年 8月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村 謙治

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



青葉タイムズ



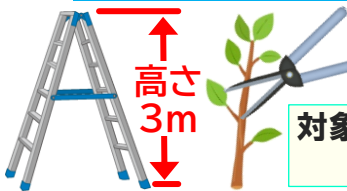
《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

草刈機などの貸出し みなとかまいし地区会議

みなとかまいし地区会議では、次の物品を保有しています。

- ◎ 充電式草刈機 2本
- ◎ 高枝切りノコギリ 1本
- ◎ 枝切りバサミ 1本
- ◎ 大型脚立 1脚



みなとかまいし地区管内で、原則として、町内会や自治会など、団体やグループを対象に貸出します！ お気軽にご連絡ください♪

対象地区 新浜町・浜町・東前町・只越町・大只越町・天神町・大町・大渡町・鈴子町・駒木町・松原町・嬉石町・大平町

物品の申込み・問合せ・貸用・返却は、平日(日中)にお願いします。

申込み・問合せ先 みなとかまいし地区会議事務局(釜石地区生活応援センター内) ☎ 22-0180



青葉ビル正面玄関付近の工事



青葉ビル正面玄関付近の舗装工事を“9月上旬”に予定しています。

”工事は「五日間」を見込んでおり、工事期間中は、車両の乗入が一切できません。何卒、ご協力をお願いします。 問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180

HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)の

8月中には接種を開始♥



キャッチアップ接種には期限があります！

まだ接種を受けていない人や、HPV ワクチン接種を計3回受けていない人は「キャッチアップ接種(救済接種)」として、公費による接種が可能です。

＊ 対象者 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

接種費用 無料

＊ 接種回数 計3回 ＊ 実施期間 令和7年3月31日まで

(自己負担:3回接種で約10万円)

ワクチン接種は、1回目の接種を基準日として、2回目は2ヶ月・3回目は6ヶ月の期間をあけた接種が標準的なスケジュール！

問合せ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

9/18 (水)



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座 《語り部》

おらほの民話

漁火の会



おらほ弁で語るふるさとの昔話

＊ 時間 14:00～15:30

＊ 場所 青葉ビル ゆったりまったりほっこり **参加無料**

参加無料

する時間を一緒に過ごしましょう♪

民話を披露していただいたあとは、漁火の会の皆さんとの“歓談時間”を設けます。披露された民話や世間話など、楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？

お茶などの飲み物、ぺっこのお菓子を
用意してお待ちしています♥♥

申込不要！ お気軽にご参加ください♪

フードドライブにご協力を！



フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、取りまとめて地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動です。

ご家庭で眠っていたり、買い過ぎたりした食品のご提供について、ご協力をお願いします！！

- ① 保存食品 ② レトルト・インスタント食品
③ お米 ④ 菓子類 ⑤ 飲み物 ⑥ 調味料 など

受付期間：8月19日(月)～9月4日(水)

《平日の日中に、職員へ申し出(お渡し)ください。》

受付場所：釜石地区(青葉ビル)を含む

市内8地区の生活応援センター

⚠️ 賞味期限が令和6年10月1日以降で、
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 未開封の食品が対象です。
(生鮮食品、冷蔵・冷凍食品、アルコール類は不可)

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

釜石市ふれあい福祉まつり

♡ 日時：9月7日(土) 同日・同会場で
10:00～14:00 五百円市開催！

- ♡ 場所：市民ホール TETTO 🐼🐼
🌸 まごころ物販会(お菓子、パン、かき氷、雑貨など)
🌸 ステージイベント(かまいしこども園虎舞、
正福寺幼稚園鼓笛隊、バンド演奏、ダンスなど)
🌸 こどもわくわく広場(おもちゃ、ゲームなど)
作品展示会や福祉活動PRパネル展なども♡

問合せ先 釜石市ふれあい福祉まつり実行委員会
(釜石市社会福祉協議会内) ☎22-2310

👍 盆飾りは、一般ごみで収集
令和6年度から、収集場所を設けず、
「一般ごみ」として収集します。 ⚠️

市民公開講座 アドバンス・ケア・プランニング(ACP)

最期まで自分で決めたい私の人生
～地域で暮らし、ともに育てていく人生会議～

♡ 日時：9月3日(火)
13:30～15:00 **入場無料**

♡ 場所：市民ホール TETTO

♡ 基調講演
アドバンスケアプランニング(ACP)
について一緒に考えてみませんか？

♡ 講師 岩手医科大学 緩和医療学科
特任教授 木村 祐輔 氏

♡ 申込みは、申込みフォーム →
又は参加申込書(チラシ裏面)で♪

※ チラシは、各地区生活応援センター等に備置



人生会議 = アドバンス ケア プランニング(ACP)とは？
「もしもの時」に備え、大切にしていることや、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、家族等や医療・ケアチームと話し合いをする取組です。

問合せ先 市地域包括ケア推進本部事務局 ☎22-0233

告知 今後の公民館事業

9/28 (土) うたとピアノによるコンサート
青葉コンサート
14:30～15:30(予定)

10/7 (月) すすきだ音楽隊
援奏にこここコンサート
10:30～11:30(予定)

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

教室・地区サロン 8月15日～9月27日の予定

AOBA 🌸 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	8月は23日(金)のみ [16日は休み] 9月は6日と20日と27日です。	時間は、♡♡♡♡♡♡ 全て10:00～11:30
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	8月20日(火)13:30～15:00 9月17日(火)13:30～15:00	🎵 青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	9月13日(金)10:00～11:30	佐久間先生 の体操 🐸
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	8月は お休みします。 9月20日(金)13:30～15:00	☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ ♡佐久間先生の体操♡
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操 Fight!!
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	🌸 100歳体操 **
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	** 100歳体操 🌸