

6月

釜石地区生活応援センターだより

令和 6年 6月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村 謙治

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL:22-0180 FAX:22-6002



# 青葉タイムズ

《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

6/29  
(土)



子どもも大人も  
楽しめる やさしい

## とうげい 陶芸教室

陶芸作家 澤田 麟太郎さん

～ つくった器へ カラフルに めってみよう! ~

＊ 時間 10:00～12:00

＊ 定員 20名 [要申込み/先着順]

＊ 参加費 500円/人 (材料代など/当日徴取) **申込受付 6月17日(月)から**

＊ 場所 青葉ビル



① 白色粘土で器をつくります! 作品完成(引渡し)までに、約1ヶ月時間をいただきます。

② 桃・黄・青・緑・紺・黒の6色から自由に器へぬります!

当日の持ち物は、特にありません。当日は、汚れても良い服装でご参加ください!

♡ 申込方法 (問合せ先) 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180 へお電話で申込みください ♡

7/4  
(木)



釜石公民館 わくわく広場

## そば打ち教室

初心者・未経験者  
もちろんリピーター様も  
**大歓迎!!**

＊ 時間 10:00～13:00

《12:00～13:00は調理&実食です》

＊ 定員 7名 [要申込み/先着順]

＊ 参加費 600円/人 (材料代/当日徴取)

＊ 場所 青葉ビル

＊ 持ち物 タオル・三角巾・エプロン・タッパー (そば持ち帰り用)

★ そば打ち道具は、ひとり1セットを用意。マイペースで“そば打ち”が楽しめます! ★



調理&実食は、ご自身のそばを茹でて食べてみます!

茹でる量は参加者にお任せ! 当日は約3人前を作ります!

申込みは、釜石地区生活応援センターまで

電話(☎ 22-0180)で申込みください ♡

7/5  
(金)



釜石・平田・唐丹公民館 三館合同事業

## ホタル観察会

**小雨決行  
参加無料**

申込みが必要です! 申込締切日: 7月2日(火)

＊ 時間 19:00～20:30

＊ 観察場所 ラベンダーファームおざわ (唐丹町山谷)

＊ 集合場所 唐丹公民館前 [19:00 出発]

＊ 持ち物 懐中電灯・雨具など ＊ 動きやすい服装&滑りにくい履物でご参加ください!



観察場所までは、各自の車両で、一緒に移動します!  
現地(観察場所)集合もOK! [現地集合は19:30まで]

申込みは、釜石地区生活応援センターまで

電話(☎ 22-0180)で申込みください ♡

# 6月は雨がが多い季節です／土砂災害に備えましょう

⚠️⚠️⚠️ 災害から身を守るためには、日頃からの備えが大切です。⚠️⚠️⚠️

自宅周辺の危険箇所や緊急避難場所を確認し、早めに避難する習慣を身につけましょう！

大雨により地盤がゆるむと土砂災害が発生する危険性が高まります。危険箇所を「総合防災マップ」で事前に確認し、

災害の前兆現象や危険を察知したら速やかに避難しましょう。 問合せ先 市防災危機管理課 ☎27-8441

## 高齢者向け あたまの健康チェック受けてみませんか？

～ 電話による簡単な単語記憶テストで、所要時間は10～15分程度です ～

**対象** 市内在住の60歳以上の人で認知症の診断や治療を受けていない人 **費用** 無料

**テスト方法** 電話で行う単語記憶テスト（認知症検査ではありません） **定員** 先着150人

**予約受付日** 6月17日（月）から 予約（問合せ）先 市地域包括支援センター ☎22-2620

## かまいし健康チャレンジポイント情報

### お知らせ① 《紙カード特典の「お米券」》

お米券は、“500円分”とご案内しておりましたが、お米の購入に使用できる金額は、流通経費60円分を差し引いた“440円”になります。

### お知らせ② 《紙カードの特典交換前なら紙カードからアプリへ切り替え可能》

アプリへ切り替える際のポイント数は、紙カードで取得したポイント数と“同数”になります。

### 《アプリのダウンロードをお手伝い！》

＊ 日時 6月26日（水）9:00～12:00

＊ 会場 青葉ビル （11:30までに お越しください！）

＊ 持ち物 ご自身のスマートフォン・紙カード

※ 紙カードの持参は、紙カードから切り替える方で、ポイントの移行を希望する方です。

お手伝いは無料です。ただし、アプリをダウンロードする際に「通信料が発生」します。 **予約・申込不要♪**

問合せ先 市健康推進課 ☎22-0179

## 告知 今後の公民館事業

**祝** 釜石市×ディーニュ・レ・バン市 姉妹都市提携30周年記念事業

釜石食材×フランス家庭料理  
**7/27** **親子クレープづくり**  
 10:00～12:00  
 クレープはフランス発祥の料理です！

**8/上旬** **巨大アート制作（色塗り）**  
 ディーニュ・レ・バン市代表団への  
 歓迎アートを制作します！  
 10:00～16:00（予定）

釜石食材×フランス家庭料理  
**8/24** **ガレットづくり**  
 10:00～12:00  
 ガレットはフランス発祥の料理です！

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

## 教室・地区サロン 6月15日～7月26日の予定

AOBA 🌸 体操教室	釜石公民館 （青葉ビル）	6月は21日（金）と28日（金）です。 7月は5日と19日と26日です。	時間は、📄📄📄📄 全て10:00～11:30
よったんせ	釜石公民館 （青葉ビル）	6月18日（火）13:30～15:00 7月16日（火）13:30～15:00	🎵 青い空の会 （地域サロン）
大平運動教室	大平集会所	7月12日（金）10:00～11:30	佐久間先生 の体操 🐸
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	6月21日（金）13:30～15:00 7月19日（金）13:30～15:00	★レクリエーション★ 💖💖 健康講話 💖💖
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操 <b>Fight!!</b>
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	🌸 100歳体操 **
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	** 100歳体操 🌸