



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和 6年 4月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村 謙治

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

令和6年度 かまいし健康チャレンジポイント 5月1日START

対象

高校生を除く18歳以上で、
市内に住所又は勤務地を有する人

ポイント付与期間 5月1日～12月31日

詳細は「広報かまいし 5月1日号」に掲載！

主な変更点/リニューアル

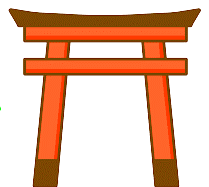
- ❶ 「LINE版」が廃止
- ❷ 「おさんぽ釜石アプリ」が新たにスタート
- ❸ 「紙カード版」満点ポイント数の変更



問合せ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

雨天決行



4/23

(火)

名勝&史跡めぐり in 橋野

申込みが必要です！ 4月16日(火)受付開始！

＊時間 9:00～12:00(予定)
[青葉ビル出発] [青葉ビル到着]

＊定員 15名[先着順]

- ＊講師 市文化振興課 加藤 幹樹さん
- ＊コース 橋野どんぐり広場 → 栗橋分工場跡
→ 瀧澤神社奥の院 → 橋野どんぐり広場

橋野どんぐり広場から見学場所までは 約2km！
《道路は、舗装されていません》

当日は、動きやすい服装でご参加ください♪

橋野どんぐり広場までは、マイクロバスで移動します！



雨天時は、見学場所の近くまで
マイクロバスで移動します。《雨具持参》

申込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話(☎ 22-0180)で申込みください♥



釜石公民館 いきいき広場

雨天決行



5/2

(木)

潮風ウォーキング in 山田路

申込みが必要です！ 4月16日(火)受付開始！

＊時間 9:00～13:00(予定)
[青葉ビル出発] [青葉ビル到着]

＊定員 15名[先着順]

- ＊講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん
- ＊コース **スタート** 産直広場ふれあいパークやまだ
ゴール 道の駅やまだ おいすた

当日は、コース付近にある **ウォーキング距離：約6km**

観光名所などに寄り道する予定です。

当日は、動きやすい服装でご参加ください♪

山田町までは、マイクロバスで移動します！



☆☆☆雨天の場合☆☆☆

鯨と海の科学館(山田町)を見学します。
〈入館料お一人様 300円が必要です。〉

※雨天の場合でも、「道の駅やまだ おいすた」と「産直広場ふれあいパークやまだ」の2ヶ所に立ち寄ります。

申込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話(☎ 22-0180)で申込みください♥

釜石小学校・白山小学校 学校支援ボランティア大募集

釜石小学校・白山小学校では、地域の方々からの「学校支援ボランティア」を募集中です。

釜石小学校



✳️ **図書・読み聞かせボランティア**
本の整理や壁の装飾、児童への読み聞かせなど

✳️ **学習支援ボランティア**
家庭科や総合的な学習の時間（農業体験等）に、先生をサポート

✳️ **学校施設等の環境整備ボランティア**
校庭にあるプランターの土づくりや花の苗の植え替え作業など

✳️ **放課後学習支援ボランティア(赤ペン先生)**
正解プリントを見ながら、子どもが持参したプリントに赤ペンで丸付け

問合せ先 釜石小学校 ☎22-3513

白山小学校

✳️ **学校施設等の環境整備ボランティア**
校庭などの学校敷地内の草刈り作業やプール清掃など

✳️ **学習支援ボランティア**
社会科や家庭科、総合的な学習の時間に、先生をサポート



よろしく
お願いします

問合せ先 白山小学校 ☎22-3834

！ 保健師配置のお知らせ ！

釜石地区生活応援センターに配置している保健師は令和6年4月1日から、保健師配置の見直しにより健康推進課（保健福祉センター）に集約されました。このため、重要かつ緊急性が高い事案等、お急ぎの場合は、直接、健康推進課へ連絡をお願いします。

《《《 健康推進課 ☎22-0179 》》》

告知 今後の公民館事業

釜石・平田・唐丹公民館 合同
6/1 五葉山登山《小雨決行》
(土) 登山時間 8:30～15:00(予定)

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

🎵🎵🎵 教室・地区サロン 4月15日～5月24日の予定 🎵🎵🎵

AOBA 🌸 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	4月は19日(金)と26日(金)です。 5月は17日(金)と24日(金)です。	時間は、📄📄📄📄 全て10:00～11:30
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	4月16日(火)13:30～15:00 5月は9日(木)と21日(火)です。	🎵🎵 青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	5月10日(金)10:00～11:30	佐久間先生 の体操 🐸
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	4月19日(金)13:30～15:00 5月17日(金)13:30～15:00	★スカットボールⅡ★ 📄社協さんとレク📄
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操 Fight!!
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	🌸 100歳体操 **
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	** 100歳体操 🌸

人事異動のお知らせ (令和6年4月1日付け)

これまでお世話になりました

保健師 洞口 祐子 [中妻地区
生活応援センター]

これからお世話になります

保健師 川畑 樹音 [健康推進課]
※ 釜石地区生活応援センター管内担当

引き続き、よろしく申し上げます

所長 奥村 謙治
係長 小笠原 誠
事務補助 千葉 佐代子