

小学校中学年の盛り付け量です。 ☆印は釜石産の食品を使用しています。

9月2日（月） 防災給食



ごはん、牛乳、さばのみそ煮
きざみ昆布の炒め煮、高野豆腐のみそ汁

9月3日（火） 毎月3日はかまいしカミカミデー



コッペパン、牛乳、☆ポークビーンズ
ごぼうのカミカミサラダ、大根のコンソメスープ

9月17日（火） お月見献立



コッペパン、牛乳、うさぎ型ハンバーグ
☆キャベツのサラダ、☆かぼちゃの豆乳シチュー

9月19日（木） 毎月19日は食育の日



黒糖パン、牛乳、国産キャベツのメンチカツ
ひじきサラダ、ポテトのコンソメスープ

毎月19日は食育の日



釜石市食育マスコットキャラクター
ほたてちゃん

9月は釜石産の
野菜を4種類
使用しました！

～9月の釜石産食材～

9/3・12 ☆すずこまトマト

9/3・10・17 ☆じゃがいも

9/4・5・10・13・17・24 ☆きゅうり

9/17 ☆かぼちゃ