

小学校中学年の盛り付け量です。 ☆印は釜石産の食品を使用しています。

8月21日（水） 2学期給食開始日



ごはん、牛乳、野菜豆腐ナゲット
里芋とじゃがいものそぼろ煮、なすのみそ汁

8月30日（金） 野菜の日献立



ごはん、牛乳、野菜コロッケ
切干大根のカミカミナムル、夏野菜のみそ汁

8月22日（木） (株)オヤマ提供
釜石産いわいどり使用献立



食パン、牛乳、☆いわいどりのマーマレード焼き
☆おいシーサラダ、☆すずこまトマトのスープ、メロンゼリー

栗林町の(株)オヤマの
養鶏場
「リアスファーム」
で育てられた
「いわいどり」を提
供していただきました。

毎月19日は食育の日



釜石市食育マスコットキャラクター
ほたてちゃん

8月26日（月） 姉妹都市「愛知県東海市」交流献立



ごはん、牛乳、トマト豚丼の具
枝豆サラダ、八杯汁

～8月の釜石産食材(8/22)～
☆釜石産いわいどり
☆きゅうり
☆すずこまトマト ☆たまねぎ