

小学校中学年の盛り付け量です。

5月2日（木） 毎月3日はかまいしカミカミデー



コッペパン、牛乳、いろいろ野菜の肉団子
さつまいもとお豆のサラダ、ウェーブワンタンスープ

5月7日（火） 子どもの日献立



食パン、牛乳、子どもの日ハンバーグ（かぶと型）
いろいろ野菜サラダ、海藻スープ、子どもの日デザート

5月13日（月） 3のつく日はカミカミデー



ごはん、牛乳、とりの梅みそ焼き、
かみかみレンコンサラダ、かきたま汁

5月17日（金） 5月のカレー献立



麦ごはん、牛乳、トマトツナオムレツ、
フルーツ豆乳デザート

5月20日（月） 毎月19日は食育の日



ごはん、牛乳、いわしのおろし煮
五目豆、きぬさやのみそ汁

5月28日（火） 28日はいわて減塩・適塩の日



コッペパン、牛乳、ピーマンの肉づめ、
マカロニサラダ、ジュリエンヌスープ