

小学校中学年の盛り付け量です。 ☆印は釜石産の食品を使用しています。

12月3日（火） 毎月3日はかまいしカミカミデー



コッペパン、牛乳、ツナコーンオムレツ  
ごぼうのカミカミサラダ、いろいろお豆のミネストローネ

12月13日（金） 3のつく日はカミカミデー



麦ごはん、牛乳、冬野菜のチキンカレー  
国産鶏豚使用のメンチカツ、キャベツとめかぶの和え物

12月16日（月） クリスマスメニュー



わかめご飯、牛乳、もみの木ハンバーグ、彩りサラダ  
たまごスープ、サンタさんの三色デザート

12月19日（木） 毎月19日は食育の日



コッペパン、牛乳、ハムチーズピカタ  
グリーンサラダ、ウインナーとトマトのスープ

12月20日（金） 冬至献立



ごはん、牛乳、さばのゆずソースがけ  
☆かぼちゃのそぼろ煮、もやしのみそ汁

～12月の釜石産食材～

12/4・9・11 ☆米（ひとめぼれ）

12/2・6 ☆大根

12/6・10 ☆白菜

12/20 ☆ラグビーかぼちゃ