

小学校中学年の盛り付け量です。 ☆印は釜石産の食品を使用しています。

11月11日（月） 鮭の日給食



ごはん、牛乳、白金豚しゅうまい、切干大根と
浜千鳥鮭フレークの煮つけ、中華風コーンスープ

11月13日（木） 3のつく日はカミカミデー



ごはん、牛乳、いかのカレー焼き
かみかみきんぴら、切干大根のみそ汁

11月20日（水） まるごと釜石給食



☆ごはん、牛乳、☆かまいしはまゆりサクラマスの
塩こうじ焼き、☆大根のナムル風、☆三陸わかめ
のみそ汁、☆りんご

11月29日（金） 11月のカレー献立



麦ごはん、牛乳、冬野菜のキーマカレー
魚介ナゲット、フルーツヨーグルト

毎月19日は食育の日



釜石市食育マスコットキャラクター
ほたてちゃん

11月20日は新米
を始め釜石産の
食材を多く使用
した「まるごと
釜石給食」を実
施しました。

～11月の釜石産食材～

11/20 米（ひとめぼれ）
釜石はまゆりサクラマス
にんじん、大根、きゅうり
白菜、りんご