

# な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和5年9月号(特別版)

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長(公民館長) 菊池 拓朗

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543



## 津波避難訓練への参加をお願いします!!

令和4年3月29日に岩手県が公表した県独自の津波浸水想定では、中妻地区の浸水想定区域は、国(内閣府)想定で示されていたものから、さらに範囲が広がりました。このことから、より一層津波に対する防災意識を高めていく必要があるため、今年度も地域での津波避難訓練を実施します。訓練への参加をお願いします。

### 1 津波避難訓練の概要

- 日時：令和5年10月3日(火) 15:00~15:45(荒天の場合中止)
- 対象地区：中妻地区地域会議を構成する地区
- 想定：日本海溝沿いでマグニチュード9.1の地震が発生。釜石では震度6弱の揺れを観測。地震発生から3分後に気象庁から大津波警報が発表された。《津波到達予想時間を地震発生から30分後と想定》
- 訓練内容：防災行政無線の訓練実施アナウンスにより次の行動等を行うもの。
  - その時いる場所で大きな地震が発生したと想定してシェイクアウト訓練(※)をする。
  - 近くの津波災害緊急避難場所や高台など、危険を回避できる場所への避難訓練をする。
  - 避難開始までの手順や緊急持ち出し物品などの確認をする。



#### ※シェイクアウト訓練とは…

##### 「命を守る3動作」

- 姿勢を低くする
- 頭・体を守る
- 揺れが収まるまでじっとしている



を行う訓練のこと



### 2 訓練参加協力をお願い

当地域では、津波による浸水が想定される区域と想定されない区域がありますので、次の表を参考に訓練への参加協力をお願いします。

	浸水が想定される区域	浸水が想定されない区域
訓練の内容	上記1の訓練内容①、②、③	上記1の訓練内容①、③

※ 浸水想定区域については、裏面の図面をご確認ください。

※ 津波避難訓練では、市が指定する八雲神社境内だけでなく、津波から自分の命を守ることができる高台に避難することが基本となります。八雲神社よりも西にお住いの方は、近所の高台のほか、高層階の建物への避難など、より安全かつ速やかに避難できる場所へ避難しましょう。

### 3 参考

#### ●津波災害の緊急避難場所

緊急避難場所	対象地域
八雲神社境内	中妻町、千鳥町、八雲町



# 釜石地区(西部)

**破堤あり**

中妻地区生活応援センター  
想定浸水深 1.3m

釜石中学校  
想定浸水深 5.4m

八雲神社

