



小佐野公民館だより



発行責任者 三浦慎輔 (所長/公民館長) 電話 23-5037 FAX 23-1529

【編集・発行】小佐野公民館 (小佐野地区生活応援センター/小佐野コミュニティ会館)

定内橋 橋梁調査

通行規制あり!

令和6年度以降に予定されている橋梁補修工事の前段階として調査が実施されます。作業中は通行が一部規制されますので、ご理解、ご協力をお願いします。

業務名 小佐野町大沢線(定内橋)橋梁補修設計業務委託

作業箇所 定内橋及びその周囲

規制内容 作業時間帯片側交互通行

規制期間 8月1日(火)~8月4日(金)

規制時間 9:00~11:45、13:15~16:00

請負業者 ㈱エヌティーコンサルタント

作業責任者 川端 涼 電話019-662-3871

発注者 市建設課土木係 電話0193-22-2111 内407

天候等により、規制内容が変更となる場合があります



がん検診のお知らせ

8~9月に実施される小佐野地区分のお知らせです
(3月までに申込みができなかった方も、追加で随時受け付けます)

◇**肺がん**検診 (胸部レントゲン)

8月7日(月)~9日(水) 小佐野小学校体育館

受付 9:30~11:30、13:30~14:30

対象 40歳以上

検診料 1,000円、上履き必要

※特定健診も同時開催



◇**大腸がん**検診 (便潜血検査)

8月8日(火) 小佐野小学校体育館

受付 9:00~11:30

対象 40歳以上の男女

検診料 1,000円、上履き必要

肺がん検診
と同時開催

◇**子宮頸がん**検診 (問診他)

9月12日(火) 小佐野地区生活応援センター

受付 9:30~11:00

対象 20歳以上の女性

検診料 2,000円

暑さが心配な
方はこちらへ
どうぞ

特定健診の予定 (10月以降)

10月16日(月)~17日(火) 働く婦人の家

問い合わせ先 市健康推進課(22-0179)

日向ダム見学交流会

《甲子・小佐野・中妻地区合同事業》



◆**日時** 8月4日(金) 午前10時~12時

◆**募集人数** 小佐野地区分10名前後

◆**受付期間** 8月3日(木)まで

◆**その他**

飲み物等を各自ご用意ください。

動きやすい服装でお願いします。

ダム堤体内は肌寒く感じられますので、

薄手の上着等があると安心です。

詳細は7/1号をご確認ください。



◆**申込み、問い合わせ先** 小佐野公民館 ☎23-5544

旧小佐野中学校解体工事に伴う駐車制限

解体に伴って、これまで開放してきた校舎中庭は、駐車場利用ができません。公民館に来所の際は、公共交通機関のご利用やお車の乗り合わせをご検討願います。小佐野小学校敷地への駐車もご遠慮願います。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

工期: 令和6年2月29日まで ※予定

施工業者: ㈱小澤組

問い合わせ先

・市都市計画課都市整備係 27-8435

・市教育委員会事務局総務課施設係 22-8832



西地区合同屋外運動教室 **新講座**

釜石球技場(松倉)を利用する定期的な屋外運動教室です。グラウンドゴルフが中心となりますが、今後はニュースポーツ等の体験も取り入れる予定です。

日時 8月9日(水) 9:30~12:00

※以後は基本的に第2水曜に開催

会場 釜石球技場サッカーピッチ(半面を使用)

協力 甲子GGクラブ

申込先 小佐野公民館で随時受付

小佐野公民館分の定員は先着5名まで

その他 当日は、会場での集合・解散となります

学校ボランティア募集中

地域と小佐野小学校の協働活動を推進するための学校ボランティアを募集中です。申込用紙は小佐野公民館にもあります。詳細は7/1号をご確認ください。



保健師 あやこ のお知らせ

8月10日は **健康ハート♥の日**

心臓病の予防を心がけましょう！

心臓病は冬に多い？

夏も油断は禁物

気温が高いと…

脱水傾向→血液ドロドロ→血栓(血の塊)できやすい

血栓が
詰まる

→ 心臓

心筋梗塞

脳

脳梗塞

夏の対策

- ・屋内外の気温差に注意(血圧に影響)
- ・暑いときの外出はなるべく避ける
- ・こまめに水分をとる
- ・バランスの良い食事を心がける
(食欲ないと食事内容が偏りがち)

迷子の文鳥を保護しています

保護した日時：令和5年6月13日(火) 正午頃

場所：ピッコロ桜木園付近

特徴：白文鳥で健康状態は良好

全身白色で背中にもみゴマ状斑点、
くちばしはピンク、目の周りにふちあり
水遊びが好き、活発で人懐っこい性格

お心当たりのある方はピッコロ
桜木園までご連絡願います
(☎0193-55-5531)

帰りたい…



8月の公民館行事

定例開催

◇はまゆり健康づくり教室

8/14(月) 14:00~15:00

8/28(月) 14:00~15:00

音楽に合わせて軽い体操をしたり、
新しいお友達ができたり、とても楽しい
教室です。当日参加も可能です。



◇青い空の会 地域サロン『よったんせ』

8/24(木) 13:30~15:00

事前登録は必要ありません。お気軽にどうぞ。
歌、折り紙、ミニゲーム等、みなさんと
楽しめる集まりです。



◇健康相談(土日以外で随時対応)

事前に申込みをすると、お待たせすることなく、
対応もよりスムーズになります。

会場：小佐野公民館 連絡先：☎23-5544
(このコーナーは全て)

将棋棋士

小山四段 講演会



当市出身で岩手県初のプロ棋士 小山四段の講演会
を開催します。

日時 8月5日(土) 15:00~
(開場14:30)

場所 釜石PIT

入場料 無料

定員 150人(先着順)

県立博物館(盛岡)
では『トピック展』を
開催中!
8/31(木)まで

講演会の問い合わせ先

市文化振興課芸術文化係 電話27-7567

小佐野町内会 盆踊りのお知らせ

盆踊り



日時：令和5年8月16日(水) 18:30~20:30

場所：北日本銀行小佐野支店駐車場

内容：キッズダンスグループや民謡クラブの

4年ぶり 余興、福引、屋台の出店もあります

マイナンバーカード

出張申請受付



日時 8月30日(水) 13:30~15:30

場所 小佐野公民館 1階談話室

その他

- ・マイナポイント申込みの手続きもお手伝いします。
**マイナポイント申込みは、令和5年2月末までに
マイナンバーカードを申請した方が対象です。**
- ・必要なもの等については、事前に下記までお問い
合わせ下さい。

釜石市市民課市民登録係

電話27-8450

第30回 釜石ふれあい福祉まつり

誰もが安心して暮らせるまち「釜石」を目指し、
全ての人々がふれあえるイベントを開催いたします。

日時：令和5年9月2日(土) 10:00~14:00

場所：釜石市民ホールTETTO

内容：物販会(パン、手工芸品他)、ステージ発表、
子供の遊び場等

問い合わせ先：釜石市社会福祉協議会 ☎22-2310

皆様のご来場をお待ちしています

J1ヴィッセル神戸情報

- ・7/16 サガン鳥栖に逆転勝ちで首位返り咲き
- ・7/22 強豪川崎フロンターレと引き分け
- ・8/6 横浜FC(16位)と対戦予定

菊池流帆選手の一日も早い復活をお祈りします