

つながるカフェにあそびにきませんか？

今回は、釜石祥雲支援学校にて、高等部生徒の皆さんとお話したり、ポッチャで交流をします。寒くなってきましたが、心温まり楽しい交流会に参加しませんか？

【日時】12月16日(月) 10時～11時30分

【場所】岩手県立釜石祥雲支援学校プレイルーム・体育館

【申込】12月11日(水)まで【定員】16名

【参加費】100円(お茶代)

【内容】☺カフェでおしゃべり  
☺釜石祥雲支援学校  
生徒とポッチャ・  
おはなし交流



保健師による健診結果相談会

【開催日】12月6日(金)【場所】平田集会所

【持ち物】・令和6年度健診結果票

・お薬手帳

・血圧手帳(お持ちの方)

【申込】12月4日(水)まで

【問合せ】平田地区生活応援センター(☎26-7655)



平田公民館クリスマス会を開催します

今年も平田公民館クリスマス会を開催します！当館に登録している自主活動サークル団体による活動成果の発表や、身体を動かして楽しむゲーム等、平田地区在住の皆さんによる、皆さんのためのクリスマス会です。皆さんでたのしい時間を過ごしませんか？参加をお待ちしております♪

【日時】12月20日(金) 13時30分～15時30分

【場所】平田集会所【申込】12月13日(金)まで

【内容】

- ♪釜石太極拳同好会お披露目
- ♪平田太極拳同好会お披露目
- ♪社交ダンスの会によるダンスステージ
- ♪釜石市体育協会坂本希亜さんによる体操・ゲーム(ゲームに勝つとプレゼントがもらえるかも！?)



平田クリーンアップ  
～年末大掃除～

公民館内及び公民館周辺において、年末の大掃除にご協力をお願いいたします。

【日時】12月27日(金)

10時～12時

【場所】平田集会所

【申込】12月26日(木)まで



男性用トイレにサニタリーボックスを設置しました

がんなどの病気の影響や、加齢によりオムツ、尿漏れパッドを使用されている方が快適に外出できるよう、男性用トイレにサニタリーボックスを設置しました。なお、一般ごみを捨てることは、ご遠慮願います。



コミュニティ支援員 サロン事業

・場所の記載が無い事業の会場は「平田集会所」です。  
・体を動かす事業は飲み物、タオル、上靴をお持ち下さい。



12/9  
(月)

《親子であそぼう！！》

- ☼10時30分～11時30分
- ☼申込 不要
- ☼講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

12/11  
(水)

《あったかサロン ～スカットボール》

- ☼13時30分頃～(かもめの会と併催)
- ☼場所 尾崎白浜集会所
- ☼講師 釜石市体育協会職員

12/13、  
27(金)

《あったかサロン  
～卓球バレー&ポッチャ》

- ☼13時30分～15時
- ☼申込 各開催日前日まで
- ☼講師 釜石市体育協会職員

12/24  
(火)

《あったかサロン ～軽運動》

- ☼13時30分～
- ☼場所 県営平田アパート集会所
- ☼講師 釜石市体育協会職員

12/25  
(水)

《あったかサロン ～ポッチャ》

- ☼13時30分頃～(かもめの会と併催)
- ☼場所 尾崎白浜集会所
- ☼講師 釜石市体育協会職員

## 健康診査・肺がん検診追加実施

【日程】12月19日(木) 【場所】市民体育館(鶴住居町)  
 【受付】午後の部:13時30分~15時  
 夜間の部:17時30分~19時  
 【対象】7~11月に健康診査・肺がん検診を受けていない人  
 【注意】事前予約制です。詳細は、市広報かまいし12月1日号をご確認ください。

## フードドライブにご協力ください

ご家庭で眠っていたり、買すぎた食品をご提供ください。頂いた食品を、こども家庭課の協力を得て必要な方に届けます。



【回収食品】未開封の保存食品、レトルト・インスタント食品、調味料、お米、菓子類などで賞味期限が2025年2月1日以降のもの

※開封済み・包装が破れているもの、生鮮食品、要冷蔵・冷凍食品、アルコール類は受取不可

【回収期間】12月2日(月)~12月18日(水)

【回収場所】平田集会所【主催】釜石こども応援隊

【代表・問合せ】フードパントリー釜石平(たいら)さま  
 (☎ 080-5376-8660)

## ご報告①

8月30日(金)、株式会社中田薬局様と連携して開催した公民館事業『雑巾プロジェクト』。10名の方が参加し、制作した雑巾64枚の他、公民館事業に参加できなかったものの趣旨に賛同し、ご自宅で縫っていただき、多くの雑巾が出来上がりました。11月12日(火)に雑巾の寄付先になった岩手県立釜石祥雲支援学校に、事業に参加した3名の方と、株式会社中田薬局の皆様で贈呈してきました。

今事業に参加された皆様、事業趣旨に賛同いただき雑巾を縫っていただいた皆様に御礼申し上げます。



←公民館事業では、10名の方に制作していただきました。



↑岩手県立釜石祥雲支援学校に行き、無事に雑巾を贈呈できました。

## ご報告②

11月16日(土)に開催した公民館事業『平田・唐丹交流スカットボール大会』。12名の方が参加しました。参加された皆様おつかれさまでした!!



## 自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時~15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時~12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時~20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週火、木曜日 9時~16時	平田公園 クラブハウス
	12月15日(日) 9時~16時	平田集会所
平田はまなす (催し/食事)	12月19日(木) 10時~14時	平田集会所 (内容:クリスマス会)
和っかの会 (体操/茶話会)	12月4日(水)、 18日(水) 10時~12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	12月13日(金) 10時~12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	12月4日(水) 10時~12時	ニュータウン 集会所
	12月16日(月) 10時~12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分~ 15時30分	平田集会所
とら作りの会	12月7日(土)、 21日(土) 10時~15時	平田集会所 ※出入自由

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、サロン事業、自主活動が**休止、延期または内容変更**となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



## いきいき100歳体操



団体名	日時	会場
平田いきいき サークル	毎週金曜日 10時~12時	ニュータウン 集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時~11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時~12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分~15時	尾崎白浜 集会所



## 12月の運動教室

ニュータウン 集会所	12月5日(木)、19日(木) 13時30分~15時	軽運動、 脳トレ
上平田集会所	12月19日(木) 10時~11時	