

おやこのアソビバを開催します

前月号にてお知らせしていた『おやこのアソビバ』。「雨でも気にせずあそびたい。」という声をきっかけに天候を気にせず公民館で親子で遊べるスペースを提供します。遊び道具も様々準備。授乳、オムツ交換等もできるように別室で準備しています。子供好きのサポーターさんも一緒に見守るのでご安心を。参加をお待ちしております。

- 【日時】 6月6日(木)
10時～正午※出入自由
- 【場所】 平田集会所
- 【参加費】 無償
- 【持ち物】 各自必要とするもの
- 【問合せ】 平田公民館
(TEL 26-7655)



《写真は一例です》

つながるカフェに 遊びにきませんか？

6月の「つながるカフェ」は、岩手県立釜石病院の寺田先生のお話と健康相談です。不安解消に繋がることを願い、参加をお待ちしております。

- 【日時】 6月12日(水) 10時～11時30分
- 【場所】 尾崎白浜集会所
- 【申込】 10日(月)まで
- 【参加費】 100円
- 【内容】 ☺カフェでおしゃべり
☺寺田先生の講話・健康相談会
☺生活・健康の総合相談窓口

トラ作り体験会

4月号に掲載した『トラ作りの会』の皆さんが制作するアクセサリ作りについて、多数の方から関心の声をいただきました。この声をきっかけに『トラ作り体験会』を開催します。長丁場の時間設定ですが出入り自由です。材料準備の都合上申込制になりますが、お気軽に申し込んで下さい。

- 【日時】 6月15日(土) 10時～15時 ※出入り自由
※お昼ご飯等飲食物持込可
- 【場所】 平田集会所
- 【講師】 「トラ作りの会」の皆さん
- 【申込】 7日(金)まで
- 【参加費】 500円(材料費)
- 【持ち物】 参加費、各自必要とするもの



コミュニティ支援員 サロン事業

- ・場所の記載が無い事業の会場は「平田集会所」です。
- ・体を動かす事業は飲み物、タオル、上靴をお持ち下さい。

6/10
(月)

《親子であそぼう！！》

- ☺10時30分～11時30分
- ☺申込 7日(金)まで
- ☺講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

6/14、
28(金)

《あったかサロン

～卓球バレー＆ボッチャ》

- ☺13時30分～15時
- ☺申込 各開催日前日まで
- ☺講師 釜石市体育協会職員

6/25
(火)

《あったかサロン～軽運動》

- ☺13時30分～
- ☺場所 県営平田アパート集会所
- ☺講師 釜石市体育協会職員

6/26
(水)

《上平田地区の防災講座》

- ☺10時～11時30分
- ☺申込 21日(金)まで
- ☺場所 上平田ニュータウン集会所
- ☺講師 市防災危機管理課

6/26
(水)

《あったかサロン～ボッチャ》

- ☺13時30分頃～(かもめの会と併催)
- ☺場所 尾崎白浜集会所
- ☺講師 釜石市体育協会職員

♪雨や台風等、
これからの災害に
備え防災対策を
一緒に学びましょう！



健康チャレンジポイント事業のお知らせ

【問合せ】市健康推進課(☎22-0179)

【紙カード版特典のお米券について】

「お米券500円分」とご案内しておりますが、流通経費60円を含むため、お米の購入に使用できる金額は440円になります。

アプリのダウンロード方法が分からなかった方へ

スマートフォンでポイントをためる場合に必要なアプリのダウンロードをお手伝いします。

【開催日時】6月27日(木) 13時30分～16時30分

【場所】平田集会所

【参加方法】予約不要(先着順に対応します)

※紙カードの特典交換前なら、紙カードからアプリに切替も可能です。希望の方は紙カード持参の上来所ください。なお、アプリに切り替えると、紙カード取得したポイントと同数となります。あらかじめご了承ください

(例:紙カード10ポイント→アプリ10ポイント)

【高齢者向け】あたまの健康チェック 受けてみませんか

電話による簡単な単語記憶テストで所要時間は10分から15分程度です。予約制となっておりますので希望者は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

【対象】市内在住の60歳以上の人で認知症の診断や治療を受けていない人

【方法】電話で行う単語記憶テスト(認知症検査ではありません)

【定員】先着150人【参加費】無料

【予約受付】6月17日(月)から

【主催・予約先】市地域包括支援センター
(☎22-2620)



新型コロナウイルス感染症の感染状況により、サロン事業、自主活動が**休止**、**延期**または**内容変更**となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



いきいき100歳体操

団体名	日時	会場
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～15時	尾崎白浜集会所



6月の運動教室

ニュータウン集会所	6月6日(木)、20日(木) 13時30分～15時	軽運動、 脳トレ
上平田集会所	6月20日(木) 10時～11時	

乳がん検診の追加申し込み

【対象】40歳以上の女性

※2年に1度の検診のため令和5年度に検診を受けた人は対象外

【料金】50歳以上 2,500円 40～49歳 3,000円

【検査内容】①マンモグラフィー検査

②超音波検査(※40～49歳の人のみ)

【検診期間】6月16日(日)～7月15日(祝・月)、
8月6日(火)、10月6日(日)

※受験票は6月上旬に発送します。詳細は受験票添付のお知らせ、市ホームページをご確認ください

【申込方法】市健康推進課(☎22-0179)へ電話申込

※受験票を郵送しますので、受検の4日前までを目途に期間に余裕を持ってお申込みください

※氏名、生年月日、受験票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。

2024年台湾東部沖地震救援金

【募金箱設置期間】

6月14日(金)まで ※平日のみ設置

【場所】平田集会所

令和6年能登半島地震災害義援金

【募金箱設置期間】

1月9日(火)～12月6日(金) ※平日のみ設置

【場所】平田集会所



自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	6月16日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し/食事)	6月20日(木) 10時～14時	平田集会所 (内容:大正琴)
和っかの会 (体操/茶話会)	6月5日(水)、 19日(水)、 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	6月14日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	6月5日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	6月17日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分～ 15時30分	平田集会所