

## R5 釜石市自然遊び場事業補助金活動報告書

【団体名：海と子どもの未来プロジェクト実行委員会  
(さんりく BLUE ADVENTURE)】

イベント名	アワビを観察して、さばいて、食べよう@根浜		
開催日	令和5年12月10日	開催時間	10:00~12:00
開催場所	根浜シーサイド・レストハウス		
対象者	未就学児~小中学生の親子		
参加者数	4組(大人7人、子ども7人)		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・アワビを観察して生態を知ろう/ 講師・東京大学大気海洋研究所 早川淳先生</li><li>・魚食文化体験 アワビをさばいて食べよう/御箱崎の宿・女将 佐々木育子</li></ul>		
開催結果	<ul style="list-style-type: none"><li>・アワビなど旬の魚の幸は、漁師が減少し、親族に漁業関係者が少なくなったこともあり、一般家庭の食卓でさばかれることも珍しいのが現状です。そんな中、漁業と魚食文化の継続のため、アワビを知り、さばいて食べる企画を作りました。</li><li>・専門家である東京大学・早川先生の解説により「どんな生き物なの？」を子どもにもわかるように解説いただき、知ることができました。また実際に解剖しながら、どんな器官があるのかも知り、子どもから質問も飛び交いました。</li><li>・地元のお宿の女将をされている佐々木育子さんから、アワビのさばき方を習いました。「どこをたわして洗うの?」「お刺身にするには?」「としろってなあに?」など、細部にわたり丁寧に教えていただきました。</li><li>・自分たちでさばいたアワビのほか、女将さんが「アワビごはん」「しゅうりのお汁」も作ってください、みんなで旬の海の幸をいただきました。「美味しい!」「こりこりしている!」と子どもたちも、たくさん食べました。旬なアワビを余すことなく体験することができました。</li></ul>		

写真

