

R5 釜石市自然遊び場事業補助金活動報告書

【団体名：海と子どもの未来プロジェクト実行委員会
(さんりく BLUE ADVENTURE)】

イベント名	親子しぜんあそび&収穫おやさいでおやつづくり@根浜		
開催日	令和5年9月23日	開催時間	10:00 ~12:00
開催場所	根浜シーサイド・キャンプ場&レストハウス		
対象者	親子、ご興味をお持ちの方どなたでも。		
参加者数	6組(大人7人、子ども10人)		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・「根浜ビオガーデン(無農薬・自然農法)」の土にふれて、旬のハーブやお野菜を収穫しましょう。 ・そんなとれたて素材を使いながら、天然酵母パンサークル「もぐもぐカンパニー」さんと、美味しいパンを作って食べましょう。 <p>(共催/もぐもぐカンパニー)</p>		
開催結果	<ul style="list-style-type: none"> ・「根浜ビオガーデン」では、ガーデン担当者の案内のもと、ゴマ、なす、ホーリーバジル、エディブルフラワー等をみんなで収穫しました。「ゴマはこんなふうに実がるんだ!」と子どももおとなも驚きながら収穫しました。国産のゴマはとても希少であることも知りました。 ・キッチンに戻り、もぐもぐカンパニーみなさんが仕込んでくださった、素材にこだわった天然酵母のパンをみんなでコネコネ成型しました。「ふわふわ楽しい〜」と子どももおとなも楽しんで夢中になって丸めました。 ・メニューは肉まん、フォカッチャ、手作りスープ、とれたて茶葉のホーリーバジルティー。 ・摘んできたバジルはフォカッチャの上のせて焼きました。テーブルにはエディブルフラワーも添えて。自分で作ったパンや肉まんは格別の味。とれたてハーブと共にいただき、みんなでおしゃべりを楽しみながら、心も身体も豊かになるような時間を過ごしました。 		

写真

