

みやこ若者サポートステーション

自己分析講座

2024年 1/9(火) 2/13(火) 3/12日(火) 開催

就活に活かしたい方におススメです

第1回 1/9(火)
キャリアアンカー

自分の大切にしている価値観を20枚の“アンカーカード”を使って整理してみましょう！自分の価値観を今までの経験から深掘りすることで、自分に合った仕事が見えてくるかも？！

第2回 2/13(火)
自分の資質を知る

チェックシートを使って自分の中にある力(資質)をみつけてみましょう。そして、その特徴を知り「どんな場面で活かせるか」「どうしたらもっと良くなるか」などのポイントを知り、就活に活かしていきましょう！

第3回 3/12(火)
レディネステスト

あなたがどんな職業に興味を持ち、どんな職業分野なら自信を持ってやっていけるかを明らかにし「職業と自分」について考える材料を提供します。難しく考えず、まずはトライしてみましょう！

セミナー参加について

対象者

15歳～39歳までの若者、40歳～49歳までの就職氷河期世代の方で、現在就学・就職していない方。

※通信制・単位制の学校の方は対象です。

※退学・退職予定の方も対象です。

時間

13:30～15:00

場所

釜石市情報交流センター2階会議室

参加費

無料

持ち物

筆記用具

その他

連続して参加しても
受けたいセミナーだけ受けるのも
どちらでも構いません！

【お問い合わせ】

みやこ若者サポートステーション
0193-65-9704 mail@morisapo.jp
岩手県宮古市大通1丁目5-3 みなとや薬局2階

【予約締切】

第1回 12月28日(木)
第2回 2月8日(木)
第3回 3月7日(木)