

【甲子地区】

	更新日	公的機関が主催か (F/M/I)	運動 (E)	ボラン ティア・ 社会貢 献 (S)	学習・ 趣味 (L)	交流 (C)	その他 (X)	団体名・活動名	活動内容	活動日時	活動場所・活 動拠点	利用できる駐 車場	公共交通の 最寄り(ない 場合は空 欄)	参加費	必要な持ち 物・準備物	参加者の条件	PRコメント	問合せ先名 称・氏名	問合せ先 電話番号
1	2021/1/22	住民・民間主催 (I)			●	●		釜石いきいきクラブ	料理教室 健康管理 (保健師や栄養士に よる講話) ニュース ポーツ 野外料理とス ポーツ交流	第2 金曜 10:00~12: 00 (年度により変更 あり)	甲子林業セン ター			年会費 4,000円 ほか、会名入 りエプロン・帽 子代等あり		男性のみ		甲子地区生 活応援セン ター	23-5524
2	2023/2/28	住民・民間主催 (I)	●		●	●		大畑団地ひまわり会	①100歳体操 ②お 茶会(会食/健康体 操/ニュースポーツ)	①毎週月曜9: 00~11:00 ② 第3月曜10:00 ~12:00	大畑団地集 会所			内容により都 度徴収		大畑団地町 内会委員65 歳以上		甲子地区生 活応援セン ター	23-5524
3	2021/1/22	住民・民間主催 (I)						大橋おたっしや相談会	非公表	非公表	非公表			非公表		非公表		甲子地区生 活応援セン ター	23-5524
4	2021/1/22	住民・民間主催 (I)	●			●		砂子渡100歳体操の 会	100歳体操	木曜 10:00~ 11:00	甲子公民館 砂子渡分館				両手首等につ ける重りは 各自準備	なし		甲子地区生 活応援セン ター	23-5524
5	2021/1/22	住民・民間主催 (I)	●			●		笑福の会	100歳体操	月曜(祝日は休 み) 13:30~14: 30	甲子公民館			両手首等につ ける重りは 各自準備	年齢不問 誰でも	みんなで楽しく活動しています。 興味のある方はぜひ来てくださ い。	甲子地区生 活応援セン ター	23-5524	
6	2021/1/22	住民・民間主催 (I)	●			●		スマイルおおまつ	100歳体操 お茶つこ (月1回)	木曜 10:00~ 11:00	大松消防コ ミュニティセ ンター			両手首等につ ける重りは 各自準備	なし		甲子地区生 活応援セン ター	23-5524	
7	2023/2/28	住民・民間主催 (I)	●		●	●		松の実会	①清掃活動・環境整 備・友愛訪問 ②教 養講座・健康体操・ お茶会 ③スポーツ活 動(ピンポン)	①不定期 ②第 3月曜 10:00 ~11:30 ③毎 月第2・4月曜 13:00~15: 00	洞関地区消 防コミュニテ ィセンター			年会費 1,500円		洞関地区に 居住する60 歳以上の人 で、本会の目 的に賛同する 方	毎月お茶会を開催しています。	甲子地区生 活応援セン ター	23-5524
8	2023/2/28	公的機関が民間を サポート (M)		●				訪問型サービスB お となりさん倶楽部	ゴミ出し、買い物代 行、草取り(要支援 者のみ)	月~土曜 9: 00~17:00	市内全域			ゴミ出し 1回 100円 買い物代行 1回 200円 草取り 1回 300円	担い手:制 限なし 受け手: ①要支援に 認定されてい る方 ②生活上何 らかの困難を 抱える方		釜石市社会 福祉協議会	22-2310	
9	2023/2/28	公的機関主催 (F)					●	洞関おたっしや相談	①介護予防、②健康 相談、③納税他	毎月第3水曜 午 前10時~11時 半	洞関地区消 防コミュニテ ィセンター			無料		どなたでも可 (地区外の 方も可)		甲子地区生 活応援セン ター	23-5524

