

乳幼児健康診査

内容	日時	医療機関	対象者	個別通知	
個別健診	1カ月児健康診査 3～4カ月児健康診査 9～10カ月児健康診査	県内小児科	令和5年7月生 令和5年5月生 令和4年11月生	なし	
1歳6カ月児健康診査 3歳児健康診査	令和5年8月中		令和4年1月生 令和2年1月生	あり	
健診(BCG予防接種)内容	日時		会場	対象者	個別通知
集団健診	6カ月児健診・BCG予防接種	8月30日(水) (受付 13:00～13:15)	市保健福祉センター9階	令和5年2月生	あり
2歳児い歯健康診査	8月10日(水) (受付 8:45～9:30)	令和3年1月生			
4歳6カ月児発達検査	8月24日(水) (受付 9:00～9:30)	平成31年1月生			

各種教室

内容	日時	会場	対象者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日 ①13:15～ ②14:00～ ③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室(※1)	8月26日(出) 9:30～12:00 (受付 9:20～9:30)	市保健福祉センター2階	妊娠6～7カ月 妊婦及び配偶者	8月23日(水)
ベビーマッサージ(※2)	8月26日(出) 10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室【初期】(※2)	8月9日(水) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		おおむね5～6カ月児	8月7日(月)
かみかみごっくん教室【中・後期】(※2)	8月23日(水) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)		おおむね7カ月～12カ月児	8月21日(月)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2母子健康手帳、バスタオル

妊産婦アクセス支援助成金申請受付

日時	会場	持ち物
毎週金曜日 15:00～16:00	市健康推進課	母子健康手帳、通帳、領収書(宿泊費、タクシー料金)

市開設相談

内容	日時	会場	対象者	申込期限
栄養相談	8月17日(水) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター8階	釜石市に住所を有する20歳以上の人	8月14日(月)

釜石保健所開設相談

内容	実施日	実施時刻
精神保健相談(こころの相談)	8月10日(水)	15:00～17:00 ※予約制
エイズ相談・検査	8月17日(水)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査(B・C型)		
HTLV-1相談・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更する場合があります

【問い合わせ】釜石保健所 ☎ 25-2710

蜂に刺されたら
蜂に刺されたときは「アナフィラキシー」という言葉を覚えておきましょう。蜂に刺されて亡くなることもあり、その原因がアナフィラキシーによるものです。蜂に刺された場合、通常は刺された場所の周囲が赤く腫れるだけです。反応が強い場合はじんましんを伴います。赤く腫れた場合はステロイドを含んだ軟膏のみで治ります。じんましんを伴った場合はかかりつけの医師さんでの治療が必要です。
ではアナフィラキシーの場合はどうでしょう。全身にじんましんが出てきて、声のかすれから呼吸が苦しくなったり、血圧低下によりショック状態に至るような激しい反応を起します。刺された当初から身体全体がポーポー火照ってきて、声のかすれが出てきたら要注意です。すぐに助けを呼んでください。自身は横になってできるだけ動かないようにしてください。この時に救急処置として「エピペン」が必要となります。以前蜂に刺されてじんましんが出たような人はかかりつけ医に相談して「エピペン」を用意するのよいと思います。エピペンはショック状態に陥らないようにするための注射薬です。アナフィラキシーを起しそうな人は蜂に刺されたら直ぐに注射して助けを呼びましょう。



釜石医師会
道又 衛

ワンポイントアドバイス



がん検診を受けましょう

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎ 22-0179

子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がんの罹患者は20代後半から増え、40代がピークになります。8月10日(水)から子宮頸がん検診が始まります。託児スペースのある会場での検診も行いますので、忘れずに受検しましょう。受検票は、7月下旬に発送予定です。

●追加申し込み 申し込みしていなかった人は、この機会にお申し込みください

対象 20歳以上の女性(令和6年3月31日時点)

※2年に1度の検診のため令和4年度に子宮頸がん検診を受けた人は対象外

検診料 2,000円 ※70歳以上(令和6年3月31日時点)、市民税非課税世帯の人、生活保護受給者は無料

検診内容 問診、医師による診察、細胞診

検診日程 受付時間 9時30分～11時、13時～14時

月日	場所	託児サービスの有無/予約期限	駐車場
8月10日(水)	洞関地区コミュニティ消防センター①		有
8月24日(水)	釜石・大槌地域産業育成センター①		有
8月25日(金)	栗橋地区基幹集落センター(AM)		少ない
	鶴住居地区生活応援センター(PM) ※駐車場は市民体育館をご利用ください。		有
8月26日(土)	中妻地区生活応援センター①	有 8/18(金)	有
8月28日(月)	釜石市民ホール TETTO	有 8/21(月)	無
9月7日(水)	昭和園クラブハウス		有
9月11日(月)	洞関地区コミュニティ消防センター②	有 9/4(月)	有
9月12日(火)	小佐野地区生活応援センター(AM)		無
	中妻地区生活応援センター②(PM)		有
9月14日(木)	釜石・大槌地域産業育成センター②	有 9/7(木)	有
9月20日(水)	中妻地区生活応援センター③	有 9/13(水)	有
10月9日(月)	釜石市民体育館		有

追加申し込み・問い合わせ 市健康推進課 保健予防係 ☎ 22-0179

肺がん検診を受けましょう

日本人のがんによる死亡原因の1位が肺がんです。7月31日(月)から肺がん検診が始まります。事前に申し込みをしていた人には、7月中旬から受診票を発送予定です。(健康診査と同じ受診票です)

●追加申し込み 申し込みしていなかった人は、この機会にお申し込みください

対象 40歳以上の人(令和6年3月31日時点)

検診料 1,000円 ※70歳以上(令和6年3月31日時点)、市民税非課税世帯の人、生活保護受給者は無料

検診内容 胸部レントゲン検査、喀たん検査* (1回のレントゲン撮影で、肺がんと結核を同時に診断)

※問診の結果、必要と認められた人には、喀たん検査を実施します。それ以外の人で喀たん検査を希望する場合は、別途2,640円が必要です

検診日程 P11をご確認ください(健康診査と同じ会場です)

追加申し込み・問い合わせ 市健康推進課 保健予防係 ☎ 22-0179