

## 自然遊び場事業補助金活動 最終報告

【海と子どもの未来プロジェクト実行委員会（通称:さんりく BLUE ADVENTURE）】

2023年3月31日

<<備考>>

感染症の影響により、感染者数が増加した年度の前半は開催を控えつつ、様子を見ながら開催企画をいたしました。当日は感染症対策を行い、参加者にも感染症対策をご協力いただきながら実施いたしました。

### 【11/20 森と海の自然あそびひろば in 根浜海岸】

親子やボランティアら26名が参加し、根浜シーサイドキャンプ場やその周辺で開催。講師に自然保育を専門とする保育士の深澤鮎美さんをお迎えし、開催しました。

まず周辺の森の散策では、天然の柿やキウイを収穫しながら、高台からの景色を堪能。その後、散歩をしながら砂浜へ。裸足になったり体中を濡らしたり砂あそびをしたり、寒さもなんのそのでみんな元気いっぱい！自由に波打ち際であそびました。また、根浜ビオガーデンに立ち寄り、自然農法で作られたゴマやしょうがの収穫も体験することができ、食育となる収穫の喜びをみんなで味わうことができました。最後は、根浜レストハウスへ戻り、みんなでマシュマロや焼き芋でお腹を満たしました。

森から海、畑から焚火のおやつまで、根浜の自然や豊かさを、身体をいっぱい使って楽しみました。

皆さんから「またやりたい！」「ぜひ開催してほしい！」との声があがりました。





## 【12/18 自然食育あそび広場 in 根浜】

親子6組15名が参加。親子で体験する、地域の自然と食材を使ったあそびと料理の時間を過ごしました。この日、はじめは外あそびをする予定が、少し雪で遊んだ後は、寒さが厳しかったため、レストハウス内で体を動かして遊びをスタート。

お昼に食べるパンづくりには、地域のハーブを自分たちで収穫してトッピングをしました。

また、午後は地域の大根や昆布を使ってたくあんづくりを実施。地域産の海と山の幸から、おいしいたくあんができることに驚きつつ、自然の恵みのありがたさを感じながら、みんなで楽しみました。親子のコミュニケーションの場となったのはもちろん、親御さん同士のよい交流の機会が育まれました。



## 【1/22 冬でも外あそび！&地産地消のパンづくり】

親子など5組 14名が参加。根浜シーサイド・キャンプ場&レストハウスにて開催。

寒さのためどうしても室内で遊びがちな冬。子どもたちの様子を見ながら、子どもたちの意思で「外で遊ぼう」という声があがり、鬼ごっこをしたりお外あそびを行いました。「あ～疲れた！」と体が冷えたら室内でパンづくり。講師に櫻井京子さんをお呼びし、地域産のかぼちゃと東北・北海道産の小麦を使った地産地消の天然酵母パン。焼き立て手作りパンと、スープで体をあたためて、語らいながらゆっくりランチをとり、豊かな食育の時間を過ごしました。また、根浜の無農薬「ビオガーデン」でとれた、ホーリーバジルの種とり体験も行い、「こんな小さな種から芽が出るんだ」と、命のすばらしさと驚きを、子どもたち自ら実感していました。くつろげるよう、10時半頃にスタートし、お昼をはさんで15時頃までゆっくりと過ごしました。新しい年の始まり、子どもはもちろん親御さん同士のよい交流の機会が育まれました。





【2/18 絵本と出会おう&お茶っこ DAY】

参加家族数12、大人21名、子ども19名(ボランティア含む)が参加。根浜シーサイド・キャンプ場&レストハウスで開催。企画段階から、地域のママさんが自ら考えて、やりたい！を実現した企画です。

「最近いそがしくて子どもとゆっくり絵本を読んでない…」 「寒いし外であぶのがおっくう」「小さい子を連れて外へ出られない」…そんな声をよく聞きます。スタッフや皆のおすすめの絵本を持ち寄り、絵本と出会い、自然の豊かさと出会い、ゆっくりできる空間の中で人と交流し、お友達ができたり…そんなふうに過ごせる一日を作りました。ハーブティーの講師に佐々木えりさん、アロママッサージに櫻井京子さん、ほかにボランティアスタッフが参加。漁師さんから旬の「間引きワカメ」をいただき、海の幸のありがたさを感じる食育となりました。子どもたちがそのわかめをゆでたり、ホットショコラやクレープを作ったり。自らシェフになり、「ワカメいかがですか〜！」とおすすめしに歩いたりなど、“子ども食堂”のようなものが、自然発生的に実現できたこともうれしい成果だったと思います。

当日は外あそびの時間を設ける予定でしたが、寒さと子どもたちが室内で活発にそれぞれやりたいことを行っていたことを考慮し、あえて設けずにそのまま過ごしました。

「とても楽しかった」「子どもが他の子とのびのびと遊んでいてうれしかった」「見たことのない絵本がたくさんあって読み切れないからまた開催してほしい！」「根浜にきたことがなかった。こんな施設があることも知らなかったの、今後立ち寄りしたい」などの声があがりました。





### 【3/4 早採りわかめ収穫&わかめしゃぶしゃぶ体験】

親子4組、親子12名が参加。旬のわかめを船に乗って収穫し、しゃぶしゃぶして食べる体験を開催しました。講師を、漁師で漁業体験を行っている佐藤啓太さんをお願いし、船上体験からゆでて加工するまでを教えてくださいました。

普段なかなか船に乗る機会もないので、まずドキドキワクワクしながら乗船。わかめを刈り取ると、「海の畑」の様子に、大人も子どもも興味深々でした。早採りでも「大きい！もっと大きくなるの?!」と驚いていました。

陸に戻りわかめをゆでると、茶色だったわかめが一瞬で鮮やかな緑色になり、歓声があがりました。刈りたてゆでたてのわかめは「磯のかがりが最高!」「食感がすごい」と、みんな感動した様子でした。

海という大自然をフィールドにあそびながら海の食文化を体験し学べるすばらしい食育体験となりました。



以上

