

認知症サポーター養成講座

『認知症』について正しい知識と理解しませんか？
興味がある方はどなたでも参加できます。

- 【日時】 3月12日(火) 10時～11時
- 【場所】 平田集会所
- 【講師】 市地域包括支援センター職員
- 【申込】 7日(木)まで



平田地区の郷土芸能のお話

平田地区で継承されている郷土芸能について、映像
を見たり、お話していただきます。

- 【日時】 3月15日(金)
10時30分～
- 【場所】 平田集会所
- 【講師】 市文化振興課
手塚 新太氏
- 【申込】 11日(月)まで



第2回 女性のための 健康づくり栄養講座

昨年8月に開催した講座の2回目になります。1回目
を参加していない方も参加できます。

- 【日時】 3月19日(火) 10時30分～11時30分
- 【場所】 平田集会所
- 【講師】 明治安田生命のみなさん
- 【申込】 13日(水)まで
- 【内容】 不足している栄養素を知る



日本舞踊・社交ダンス お披露目会

市内にファンも多い「尚玉泉さん」の華麗な日本舞踊、
平田公民館で活動している「社交ダンスの会」の華麗な
舞の競演です！ぜひ見に来てください♪

- 【日時】 3月28日(木) 10時30分～11時30分
- 【場所】 平田集会所
- 【申込】 27日(水)まで
- 【内容】 ①女形 尚玉泉さんの日本舞踊
②社交ダンスの会の華麗なダンス



尚玉泉さん
←

社交ダンス
の会→

【全3回】ランチバッグ制作教室

- 【期間】 初回 4月5日(金) 10時～正午
- 第2回 4月19日(金) 10時～正午
- 第3回 4月26日(金) 13時30分～
15時30分

- 【場所】 平田集会所
- 【講師】 (公財)日本手芸普及協会
パッチワーク
キルト講師 関 政子氏
- 【参加費】 1,000円(材料費として)
- 【持ち物】 裁縫道具、参加費
- 【申込】 22日(金)まで※定員10名



《みほん》

コミュニティ支援員 サロン事業

- ・場所の記載が無い事業の会場は「平田集会所」です。
- ・体を動かす事業は飲み物、タオル、上靴をお持ち下さい。

3/5
(火)

《親子であそぼう！！》

- 🌸10時30分～11時30分
- 🌸申込 4日(月)まで
- 🌸講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

3/13
(水)

《あったかサロン～ポッチャ》

- 🌸13時30分頃～(かもめの会と併催)
- 🌸場所 尾崎白浜集会所
- 🌸講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

3/
8、29
(金)

《あったかサロン ～卓球バレー&ポッチャ》

- 🌸13時30分～15時
- 🌸申込 開催日前日まで
- 🌸講師 釜石市体育協会
佐藤 千依さん



3/26
(火)

《あったかサロン～軽運動》

- 🌸13時30分～
- 🌸場所 県営平田アパート集会所
- 🌸講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

3/27
(水)

《あったかサロン ～スカットボール》

- 🌸13時30分頃～(かもめの会と併催)
- 🌸場所 尾崎白浜集会所
- 🌸講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

釜石市地震・津波避難訓練

- 【日時】 3月3日(日) 8時30分～
 【内容】 ・8時30分に防災行政無線で緊急地震速報の警報音を鳴らします。
 ・沿岸部の人は、地震の揺れがおさまったら、避難の呼びかけを待たず、直ちに近くの高台か津波緊急避難場所に避難してください。
 【お願い】 避難する際、車を使わないでください。
 (避難行動要支援者を除く)
 【問合せ】 市防災危機管理課(☎27-8441)

こども食堂の食材提供について

上平田ニュータウン地区の自主活動グループ「平田いきいきサークル」さんが、子どもと地域が交流する居場所づくりを目指して、こども食堂を開催します。
 平田応援センターでは、3月1日(金)から受付ボックスを設置して、食材提供の受付に協力します。ご提供が可能な方はセンターまでご持参ください。

- 【名称】 平田にこにこ食堂
 【日時】 3月23日(土)10時～13時
 【場所】 上平田ニュータウン集会所
 【メニュー】 カレーライス
 ♪食材提供は充分になり次第、締め切ります。ご了承ください。



サロン事業について

- 開催曜日、回数に変更があります。
 【親子で遊ぼう!】※開催場所は平田集会所等です
 開催曜日:原則毎月第1火曜日⇒4月から原則第2月曜日
 【卓球バレー&ポッチャ】※開催場所は平田集会所です
 開催回数:原則毎月1回⇒原則毎月2回開催
 (3月から回数が増えます)
 ※その他、随時開催してほしい講座等募集中です!

日本製鉄釜石シーウェイブス 全席無料招待!!

東日本大震災の復興を祈念する無料招待試合になります。みんなで応援しましょう!!

【日時】 3月10日(日) 13時キックオフ!!
 (開場 11時)

【場所】 釜石鶴住居復興スタジアム
 【対戦相手】 九州電力キューデンヴォルテクス

- 【チケット配布場所(無料)】
 ・各地区生活応援センター
 ・市役所本庁舎 総合窓口
 ・釜石シーウェイブスRFC 事務局 など

☎チケットには限りがあるのでお早めに!



令和6年 各種がん検診の申込

がん検診の申込期限は3月31日(日)です。申込書が届かない場合は健康推進課(☎22-0179)までご連絡ください

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、サロン事業、自主活動が休止、延期または内容変更となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。

いきいき100歳体操

団体名	日時	会場
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～15時	尾崎白浜集会所

3月の運動教室

ニュータウン集会所	3月7日(木)、21日(木) 13時30分～14時30分	軽運動、脳トレ
上平田集会所	お休みします	
平田集会所	3月26日(火) 10時～11時	

自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ(卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会(卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA(卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会(健康マージャン)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	3月17日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす(催し/食事)	3月21日(木) 10時～12時	平田集会所 (内容:音楽療養)
和っかの会(体操/茶話会)	3月6日(水)、 20日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル(体操教室)	3月8日(金)、 22日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書(書道教室)	3月6日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	3月18日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分～ 15時30分	平田集会所