



## あけましておめでとうございます

昨年中は平田地区生活応援センター及び平田公民館業務に対し、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。

本年もよりよい地域づくりを目指して取り組んで参りますので変わらぬご愛顧をお願い申し上げます。

平田地区生活応援センター職員一同



## つながるカフェにきてみませんか？

好評いただいている交流イベント「つながるカフェ」。今回は大平中学校の生徒さん達と餅つきをしたり、合唱したりして交流します！お気軽にご参加ください♪

【日時】1月22日(月)  
10時～11時30分

【場所】上平田ニュータウン  
集会所

【申込】18日(木)まで

【内容】☺カフェでおしゃべり

☺みんなで軽く体操！

☺大平中生徒と一緒に餅つきしたり、合唱を通じて交流しましょう♪

☺生活・健康の総合相談窓口

【参加費】100円



## 交通安全のお話

事故を起こさないように、また事故に遭わないように、交通ルールを改めて学びましょう。

【日時】1月17日(水)10時～

【場所】平田集会所

【講師】釜石警察署交通課職員

【申込】1月10日(水)まで

【内容】・講話 ・車の運転シミュレーション



## 【全3回】パッチワーク講習会

【内容】パッチワーク模様のマルチケース制作

【日程】初回 1月19日(金)10:00～12:00

第2回 1月26日(金)10:00～12:00

第3回 2月2日(金)10:00～12:00

※予備日 2月9日(金)10:00～12:00

※第3回に完成の予定ですが、完成できない方のために予備日を設けました。

講師も来館します。ご安心ください。

【場所】平田集会所

【講師】(公財)日本手芸普及協会パッチワーク

キルト講師・指導員 関 政子氏

【参加費】1,000円(材料費)

【持ち物】裁縫道具(まち針は必ず持参ください)、

参加費

【申込】1月12日(金)まで

※定員10名



## コミュニティ支援員 サロン事業



1/10  
(水)

### 《 あったかサロン ～ポッチャ》

☺13時30分頃～(かもめの会と併催)

☺場所 尾崎白浜集会所

☺講師 釜石市体育協会  
佐久間 定樹さん

1/12  
(金)

### 《 あったかサロン ～卓球バレー＆ポッチャ》

☺13時30分～15時

☺申込 11日(木)まで

☺講師 釜石市体育協会  
佐藤 千依さん



1/15  
(月)

### 《 親子であそぼう！！ 》

☺10時30分～11時30分

☺申込 12日(金)まで

☺講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

1/23  
(火)

### 《 あったかサロン ～軽運動》

☺13時30分～

☺場所 県営平田アパート集会所

☺講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

1/24  
(水)

### 《 あったかサロン ～スカットボール》

☺13時30分頃～(かもめの会と併催)

☺場所 尾崎白浜集会所

☺講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

・場所の記載が無い事業の会場は「平田集会所」です。  
・体を動かす事業は飲み物、タオル、上靴をお持ち下さい。

## 第5回 釜石市公民館対抗 ニュースポーツ交流大会 結果報告

12月2日(土)に釜石市民体育館にて開催され、平田地区から全4種目計15人が参加し、総合第7位になりましたが、各種目別では、室内グラウンドゴルフは第8位、スカットボールは第7位、ポッチャは第6位、輪投げは第1位でした！参加された選手の皆様おつかれさまでした！



## 平田地区社会参加 資源リストを活用ください

市では、社会的処方<sup>(※)</sup>に活用可能な活動団体等の社会資源をとりまとめ、「社会参加資源リスト」を作成しました。

※社会的処方とは  
医師が患者に薬を処方するように、課題を抱える方に「薬＝地域の活動やサービスなど」を「処方＝つながり支援」することで、本人のwell-beingの向上を目指してサポートする取組です。



## 自主活動サークルのご紹介⑰ ～ 釜石太極拳同好会

【代表者】 佐々木 利一さん

【日 時】 毎週木曜日  
13:30～15:30

【場 所】 平田集会所

【活動内容】

♪太極拳で体を動かして、一緒に健康づくりしましょう！

♪みんなで和気あいあい取り組んでいます。気軽に遊びに来てください。

※興味がある方は応援センターまで。



## 第37回釜石市民劇場 天明飢餓事変「栗林村 夕エの物語」 前売り券申込のご案内

公演日時 2月23日(金・祝)

10時30分開演／14時30分開演

場所 釜石市民ホールTETTO

前売り券 高校生以上1,000円(当日1,300円)

小・中学生500円(当日700円)

※幼児無料

お問い合わせ 釜石市民劇場実行委員会

090-7798-2307(久保さん)



## 自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	1月21日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し/食事)	1月18日(木) 10時～13時	平田集会所 (内容:民謡)
和っかの会 (体操/茶話会)	1月17日(水)、 31日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	1月12日(金)、 26日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	お休みします	ニュータウン 集会所
	1月15日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分～ 15時30分	平田集会所

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、サロン事業、自主活動が**休止**、**延期**または**内容変更**となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



## いきいき100歳体操

団体名	日時	会場
平田いきいき サークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン 集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～15時	尾崎白浜 集会所



## 1月の運動教室

ニュータウン 集会所	1月18日(木) 13時30分～14時30分	軽運動、 脳トレ
上平田集会所	1月18日(木) 10時～11時	
平田集会所	1月23日(火) 10時～11時	