

### 平田公民館 クリスマス会

今年もクリスマスパーティーを開催します！当館に登録している自主サークルさんによるお披露目もあります！誰でも楽しめる会になっています。皆さんの参加をお待ちしております。

【日時】 12月19日(火) 13時30分～15時30分

【場所】 平田集会所

【申込】 12月12日(火)まで

【内容】

- ♪太極拳お披露目
- ♪社交ダンス発表
- ♪釜石市体育協会佐藤千依さんによる体操・ゲーム
- ♪ピンゴ大会



### 第8回『平田メンズクラブ』 ～クリスマスワンプレート料理

今回は一つの皿にごはんやおかずなどを盛りつけたワンプレートごはんを作ります。

【日時】 12月11日(月)10時～

【場所】 平田集会所

【参加費】800円

【持ち物】 エプロン、三角巾、参加費

【講師】 平田地区生活応援センター 日野寛主査

【申込】 12月6日(水)まで

※アレルギーの有無を必ず申し出てください。



### 釜石シーウェイブス応援ツアー 【65歳以上限定】

地元クラブチーム「日本製鉄釜石シーウェイブス」の開幕戦をみんなで応援しよう！

【日時】 12月10日(日) 13時キックオフ！！

【行程】 10時30分 平田駅に集合

◆往路 平田発10時47分→鶴住居着11時10分

◆復路 鶴住居発15時26分→平田着15時51分

【場所】 釜石鶴住居復興スタジアム

【対戦相手】 豊田自動織機シャトルズ愛知

【対象】 65歳以上で三陸鉄道(平田駅⇄鶴住居駅)の上記の便を利用する方限定の企画です。

【申込期限】12月6日(水) ※先着30名様限り！

【特典】①チケット代(自由席)2,000円が無料

②三陸鉄道の往復運賃520円が無料

③スタジアム周辺のキッチンカーで利用できるチケット200円分を配布

### 《親子で遊ぼう！！》

親子で♪お友達と♪たくさん体を動かして楽しい時間を過ごしましょう！両会場とも講師は体育協会の佐藤千依さんです。

◆平田集会所

【日時】 12月5日(火)10時30分～11時30分

◆平田子育て支援センター

【日時】 12月7日(木)10時30分～11時30分



平田公民館は、これ以外にも子育て中のママ、パパのちょっとした集まり、活動にもご利用できます。お電話などでお気軽にご相談ください♪土・日曜も対応可能です。

### コミュニティ支援員 サロン事業

・場所の記載が無い事業の会場は「平田集会所」です。  
・体を動かす事業は飲み物、タオル、上靴をお持ち下さい。

12/6  
(水)

#### 《 あったかサロン ～ポッチャ～ 》

- 🌸13時30分頃～(かもめの会と併催)
- 🌸場所 尾崎白浜集会所
- 🌸講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

12/20  
(水)

#### 《 あったかサロン ～スカットボール～ 》

- 🌸13時30分頃～(かもめの会と併催)
- 🌸場所 尾崎白浜集会所
- 🌸講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

12/8  
(金)

#### 《 あったかサロン ～卓球バレー&ポッチャ～ 》

- 🌸13時30分～15時
- 🌸申込 7日(木)まで
- 🌸講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

12/22  
(金)

#### 《 平田クリーンアップ ～年末大掃除～ 》

- 🌸13時30分～
- 🌸申込 21日(木)まで
- ♪公民館内、公民館周辺の清掃に御協力をお願いします。



## つながるカフェにきてみませんか？

好評いただいている交流イベント「つながるカフェ」  
今回は平田小学校児童と昔遊び等を通じて交流します！  
お気軽にご参加ください♪

【日時】 12月11日(月)  
10時～11時30分

【場所】 上平田  
ニュータウン集会所

【申込】 12月7日(木)まで

【内容】 ①1年生児童と歌、昔遊びを通じて交流

②カフェでおしゃべり

③みんなで軽く体操！

④生活・健康の相談窓口

【参加費】100円



## もうすぐ終了！

### かまいし健康チャレンジポイント

【ポイント付与期限】

令和5年12月31日(日)まで

【最終特典交換期限】

令和6年1月31日(水)まで

【30ポイント満点特典】

1,000円分の商品券

※アンケートへの回答が条件になります。

※特典交換は1人1回まで。LINE版と紙カード版の併用、  
ポイント合算はできません。

※お持ちのカードやポイントを翌年度へ持ち越すことは  
できません。

【交換場所】

市健康推進課(保健福祉センター2階)または各地区生  
活応援センター

【特典受取時の持ち物】

・特典チケットを確認できるスマートフォンまたは満点に  
なったポイントカード

※「特典チケット」は「特典チケットを使用済みにする」は  
押さないでください。

・18歳以上(高校生を除く)で、市内居住または勤務して  
いると確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、  
健康保険証、社員証等)



## あたまの健康チェックしてみませんか？

認知機能の低下は元気な頃から少しずつ見られます。  
この機会にチェックしてみませんか？なお、認知症かど  
うかを確認する検査ではありません。

【日時】 12月12日(火)、19日(火)、26日(火)  
9時30分～15時

【場所】 平田集会所

【対象】 60歳以上の方

【内容】 対面で行う15分ほどの  
記憶検査

【申込】 実施する3日前までに市地域包括支援セン  
ター(☎22-2620)にご予約ください。



## かまいしエール券販売中です！

【販売期間】 12月1日(金)～令和6年2月29日(木)

【販売金額】 1冊 5,000円(1人2冊まで)

【対象者】 市内居住者、市内に通勤・通学者及び  
その同一生計者

※詳細は広報かまいし11月15日号をご覧ください



## 自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	12月17日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し/食事)	12月21日(木) 10時～13時	平田集会所 (内容:クリスマス会)
和っかの会 (体操/茶話会)	12月6日(水)、 20日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	12月8日(金)、 22日(金) 10時～12時	平田集会所
	12月6日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
和みの書 (書道教室)	12月18日(月) 10時～12時	平田集会所
	12月5日(火)、 12日(火)、 26日(火) 13時30分～15時30分	平田集会所

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、サロン事業、  
自主活動が**休止**、**延期**または**内容変更**となる場合があり  
ます。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



## いきいき100歳体操

団体名	日時	会場
四季の会	毎週木曜日 10時～12時	県営平田 アパート集会所
平田いきいき サークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン 集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～15時	尾崎白浜 集会所



## 12月の運動教室

ニュータウン 集会所	12月7日(木)、21日(木) 13時30分～14時30分	軽運動、 脳トレ
上平田集会所	12月21日(木) 10時～11時	
平田集会所	12月26日(火) 10時～11時	